

HERZLICH WILLKOMMEN

Zur Fachtagung des
Projektes
Im Alter IN FORM

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

12.5. Frankfurt a.M

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Gesundheitsförderung im Alter- eine gesellschaftspolitische Aufgabe

Gefördert durch:



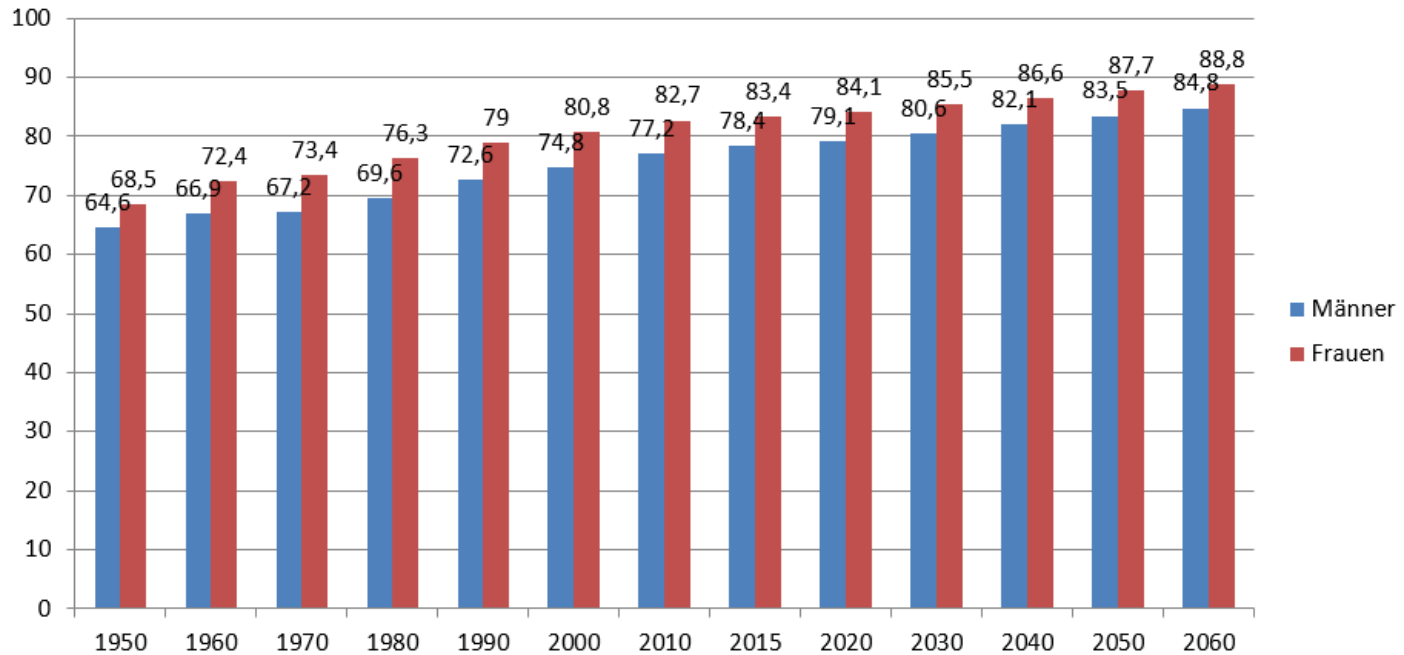
Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

12.05.2022

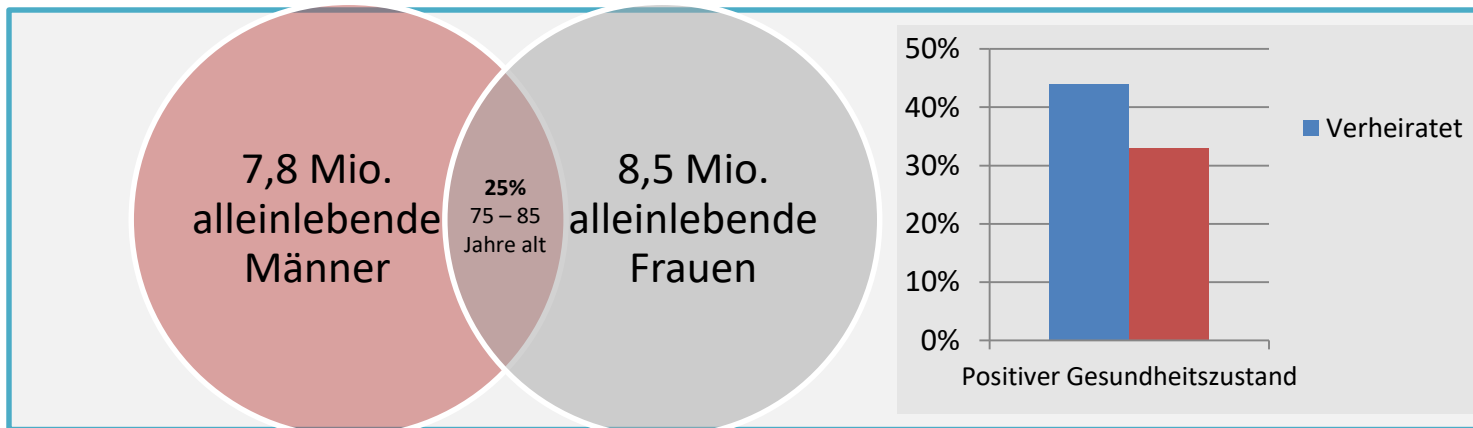
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Lebenserwartung in Dtl. bei Geburt

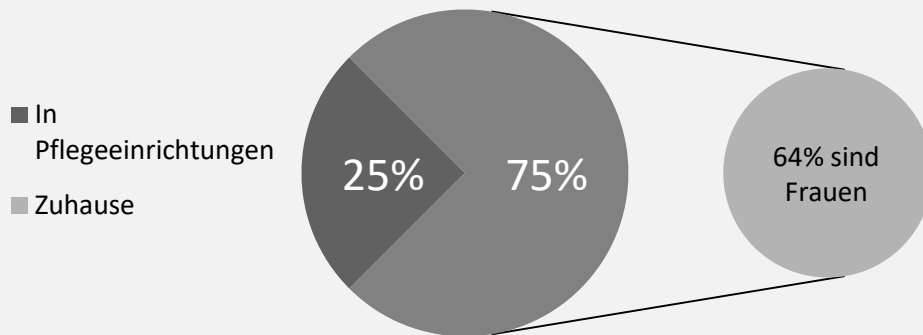


Soziale Prävention



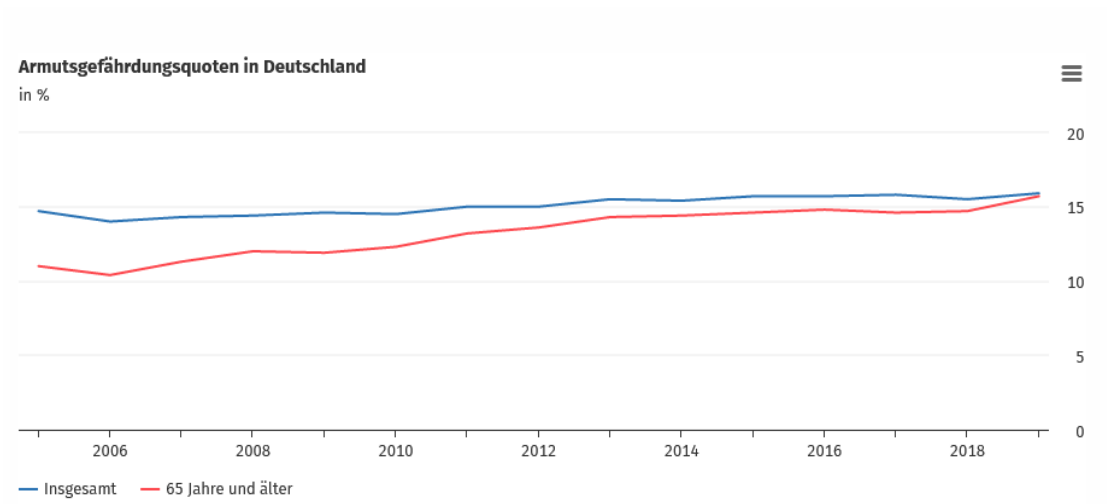
Häusliche Pflege

2,86 Mio. Pflegebedürftige in Deutschland



Altersarmut

Die Armutsgefährdung für die Personen ab 65 Jahren ist in den letzten Jahren angestiegen



Quelle: Destatis, Statistisches Bundesamt, 2021

Altersarmut beeinflusst Gesundheit

Herzinfarkt

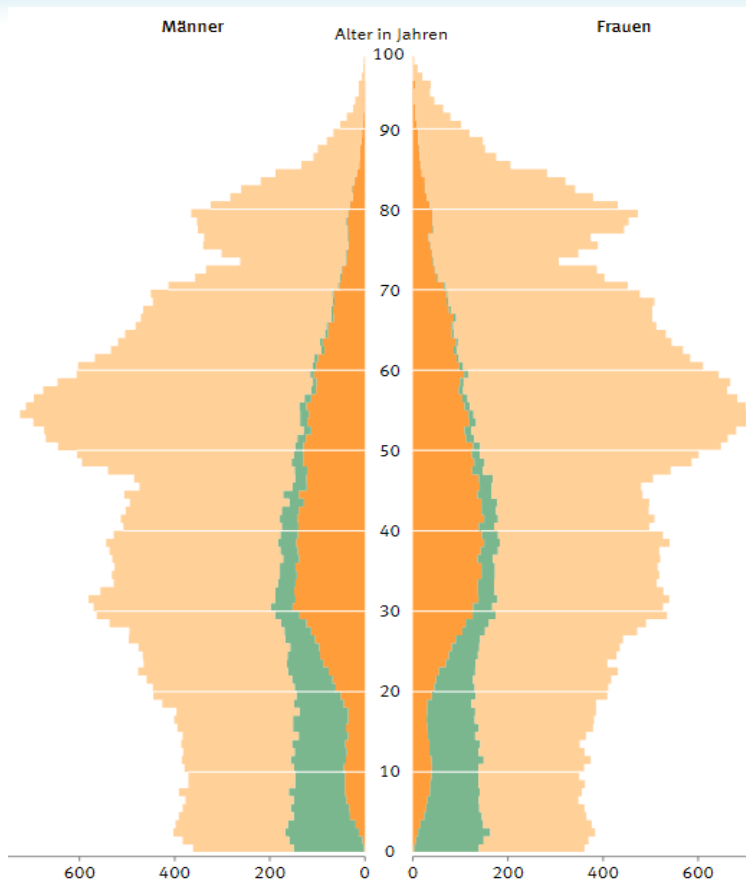
Diabetes mellitus

chronische Bronchitis

MigrantInnen

Zielgruppe Multiplikatoren
 und Akteure (hier in ■)
 zwischen 20 und 65 Jahren

Zielgruppe Endverbraucher
 (hier in ■) ab 65 Jahren



Migrationserfahrung beeinflusst Gesundheit (?)

Migration, so scheint es, geht mit Gesundheitsrisiken einher
Herz-Kreislauf-Erkrankungen (koronare Herzkrankheit,
Herzinfarkt)

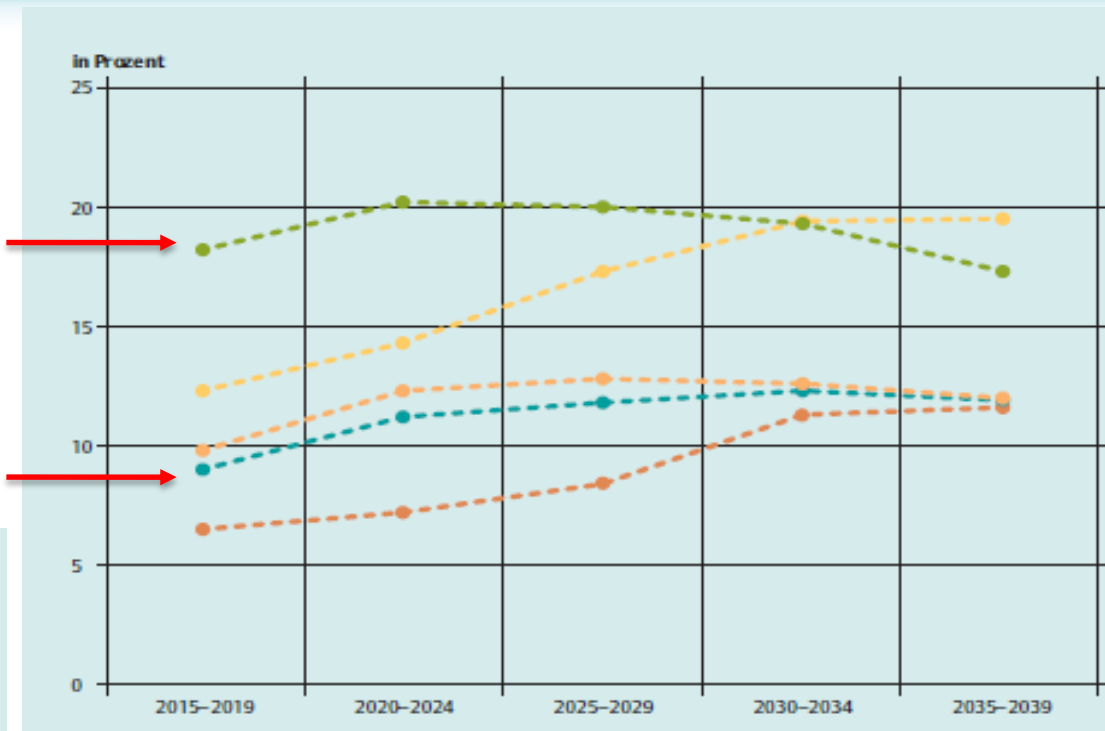
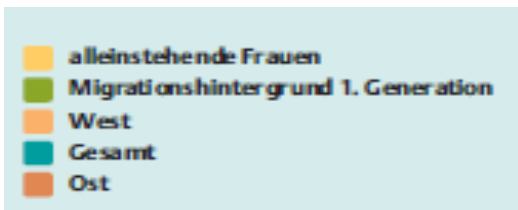
Übergewicht, Rauchen

Adipositas

ACHTUNG: Je nach Kultur unterschiedlich

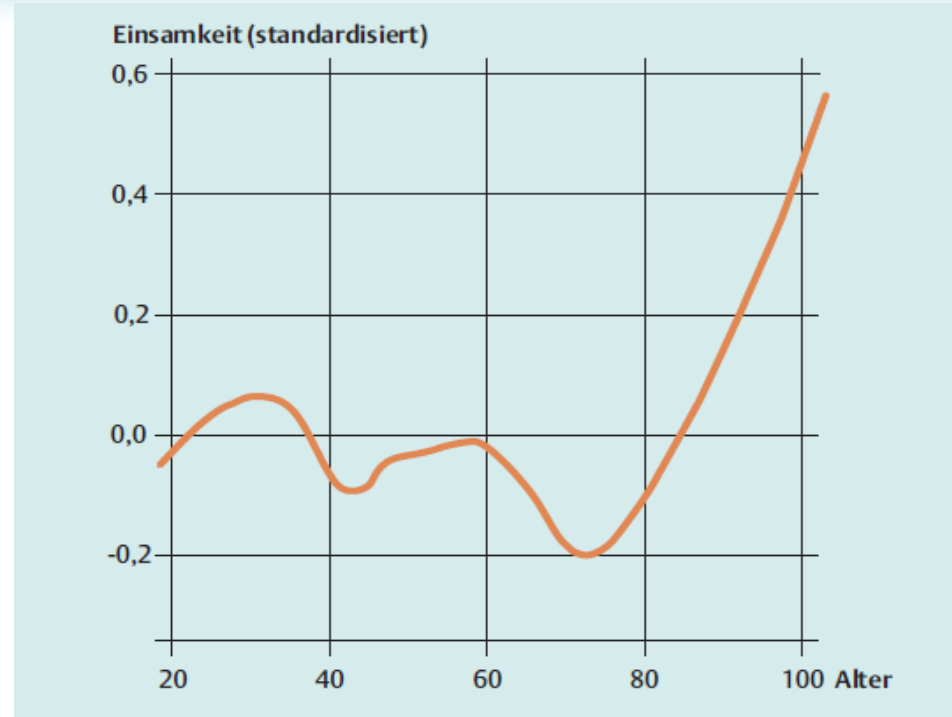
Armut und Migration

Die Altersarmut bei Personen mit Migrationserfahrung ist massiv höher als die der Gesamtbevölkerung

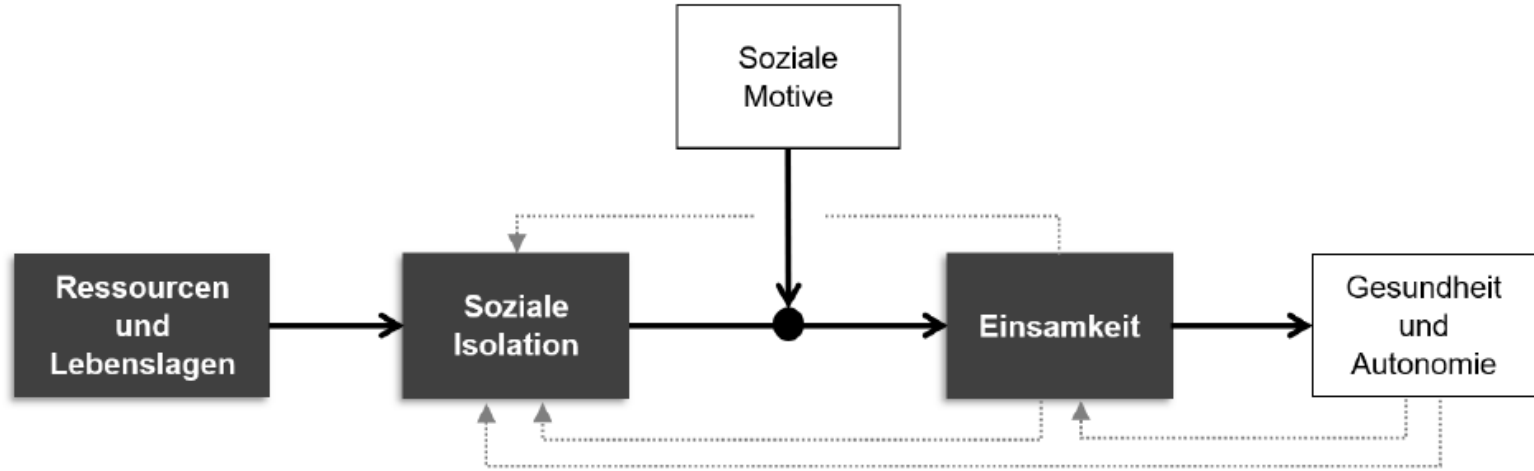


Einsamkeit

Das subjektive Gefühl von
Einsamkeit nimmt ab ca. 75
Jahren massiv zu



Quelle: Luhmann & Hawkey, 2016. Age Differences in Loneliness from Late Adolescence to Oldest Old Age. *Developmental Psychology* 50(6):943-959



Quelle: Tesch-Römer & Huxhold, 2019, angepasste Darstellung aus Cologne Center for Ethics, Rights, Economics, and Social Sciences of Health (ceres) der Universität zu Köln, D80+

Einsamkeit beeinflusst Gesundheit

Depressionen

Bluthochdruck

Kognitive Einschränkungen (Demenz)

Gesundheitsförderung durch...

...Verringerung von Altersarmut

...Verhinderung von Einsamkeit und Isolation

...Einbezug und Partizipation ALLER Menschen und Kulturen

Gesundheitsfördernde Angebote für ältere Menschen sollten daher...

...Kostengünstig oder kostenlos sein

...Gesellig, ansprechend und einladend sein

...zielgruppenspezifisch auf die Bedarfe der älteren Menschen vor Ort abgestimmt sein

Was braucht es, um Gesundheitsförderung für alle Zielgruppen ältere Menschen möglich zu machen?

Niedrigschwellige Strukturen

Verzahnung von Ehrenamt und Hauptamt

Gut ausgebildete und motivierte MultiplikatorInnen

Soziale Gesundheitspolitik !!

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

**BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft
der Seniorenorganisationen e.V.**

Geschäftsstelle Im Alter IN FORM

Noeggerathstraße 49

53111 Bonn

Tel.: 0228-24 99 93 22

Fax.: 0228-24 99 93 20

E-Mail: inform@bagso.de

www.im-alter-inform

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de.