

„Im Alter IN FORM - Wohlbefinden älterer Menschen mit besonderen Bedarfen fördern“

-Qualifizierungsangebot-

Programmheft



Termine:

08. – 09. März 2022

26. – 27. April 2022

06. – 07. September 2022

08. – 09. November 2022

Veranstaltungsort:

Haus der Jugend

Deuschherrnufer 12

60594 Frankfurt am Main

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Modul 1

08. – 09. März 2022

Erkennen der Zusammenhänge und Herausforderungen der Gesundheitsförderung älterer Menschen

Programmablauf

1. Tag

- 9.30 Uhr** **Begrüßung und Einführung, Organisatorisches**
BAGSO-IN FORM Projektteam
- 9.50 Uhr** **Vorstellung der Teilnehmenden und Erwartungsabfrage**
BAGSO-IN FORM Projektteam
- 10.20 Uhr** **Gesundheitsförderung - eine gesellschaftspolitische Aufgabe**
Ziele und Ansätze der Gesundheitsförderung
BAGSO-IN FORM Projektteam
- 11.00 Uhr** **Gesundheitsförderung bei älteren Menschen**
Ältere Menschen mit besonderen Bedarfen im gesellschaftspolitischen Zusammenhang
BAGSO-IN FORM Projektteam
- 11.30 Uhr** **Kaffeepause**
- 11.45 Uhr** **Demografische Entwicklungen**
Alterung und Gesundheit bei älteren Menschen, auch mit besonderen Bedarfen
Herausforderungen für die Gesellschaft
Zahlen, Daten, Fakten

BAGSO-IN FORM Projektteam

- 12.30 Uhr** **Gesundheitskompetenz – Grundlage für eine gesunde Lebensführung**
BAGSO-IN FORM Projektteam
- 13.00 Uhr** **Mittagspause**
- 14.00 Uhr** **Soziale und gesellschaftliche Einflüsse auf die Gesundheit älterer Menschen**

Lebensbedingungen, Lebenslagen älterer Menschen, insbesondere Menschen mit Einsamkeitsgefühlen, geringem Einkommen und Zuwanderungsgeschichte

N.N.
- 15.30 Uhr** **Kaffeepause**
- 15.45 Uhr** **Rahmenbedingungen für gesundes Älterwerden auf kommunaler Ebene**
BAGSO-IN FORM Projektteam
- 17.30 Uhr** **Ermittlung der Ausgangssituation zur Gestaltung der Gesundheitsförderung in der eigenen Kommune**

Barrieren/ Ressourcen/ Wünsche von Menschen mit besonderen Bedarfen

BAGSO-IN FORM Projektteam
- 18.00 Uhr** **Ende**

Modul 1

Erkennen der Zusammenhänge und Herausforderungen der Gesundheitsförderung älterer Menschen

Programmablauf

2. Tag

- 9.00 Uhr** **Begrüßung**
BAGSO-IN FORM Projektteam
- 9.15 Uhr** **Einführung in die Ermittlung von Daten zur Analyse der aktuellen Lebenssituation älterer Menschen in der Kommune**
Marvin Blum, Gerontologe Bezirksverband Oldenburg (angefragt)
- 11.30 Uhr** **Kaffeepause**
- 11.45 Uhr** **Aussagefähigkeit statistischer Daten**
Marvin Blum, Gerontologe Bezirksverband Oldenburg (angefragt)
- 13.00 Uhr** **Mittagessen**
- 14.00 Uhr** **Bedeutung des Altersbildes für den Erfolg kommunaler Gesundheitsförderung**
BAGSO-IN FORM Projektteam
- 14.45 Uhr** **Innovationsbereitschaft von Trägern und Akteure in der Kommune erkennen**
BAGSO-IN FORM Projektteam

- 15.15 Uhr** **Kaffeepause**
- 15.30 Uhr** **Akteure auf kommunaler Ebene**
BAGSO-IN FORM Projektteam
- 16.00 Uhr** **Aspekte zu Kooperationen und Kollaboration der Träger in der
Seniorenarbeit**
BAGSO-IN FORM Projektteam
- 16.15 Uhr** **Ausblick und Auswertung**
BAGSO-IN FORM Projektteam
- 16.30 Uhr** **Ende Modul 1**



Modul 2

26. – 27. April 2022

Fachinformationen zur Ausrichtung der Gesundheitsförderung auf kommunaler Ebene

Programmablauf

1. Tag

- 9.30 Uhr** **Einführung**
BAGSO-IN FORM Projektteam
- 9.45 Uhr** **Genuss und Nährstoffe - Bedeutung von ausgewogenen
Mahlzeiten für die Gesundheit im Alter**
Theresa Stachelscheid, Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
- 11.30 Uhr** **Kaffeepause**
- 11.45 Uhr** **Förderung einer ausgewogenen Ernährung auf kommunaler
Ebene - Beispiele aus der Praxis**
Theresa Stachelscheid, Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
- 12.30 Uhr** **Mittagessen**
- 13.30 Uhr** **Bewegung hält Körper und Geist fit! Zielgruppenspezifische
Angebote für ältere Menschen**
Frau Andrea Flach-Meyerer, Deutscher Turner Bund
- 15.30 Uhr** **Kaffeepause**

15.45 Uhr

**Bedeutung der sachgerechten Mund- und Zahnpflege Zuhause
und in der Pflege; Möglichkeiten auf kommunaler Ebene**

*Dr. Ilse Weinfurtnner, Deutsche Gesellschaft für Alterszahnmedizin
e.V.*

17.15 Uhr

**Angebote zur Förderung der Gesundheit auf kommunaler Ebene
in der Praxis**

BAGSO-IN FORM Projektteam

18.00 Uhr

Ende



Modul 2

Programmablauf

2. Tag

9.00 Uhr	Bedeutung der sozialen Teilhabe zur Erhaltung der Leistungsfähigkeit <i>BAGSO-IN FORM Projektteam</i>
10.30 Uhr	Kaffeepause
10.45 Uhr	Gesundheitskompetenz - Grundlage für eine gesunde Lebensführung <i>BAGSO-IN FORM Projektteam</i>
12.30 Uhr	Mittagessen
13.30 Uhr	Handlungsbedarf und Handlungsmöglichkeiten zur Förderung gesunder Lebensstile auf kommunaler Ebene <i>BAGSO-IN FORM Projektteam</i>
16.15 Uhr	Ausblick und Auswertung <i>BAGSO-IN FORM Projektteam</i>
16.30 Uhr	Ende Modul 2

Modul 3

06. – 07. September 2022

Beteiligungsprozesse planen, moderieren und auswerten- das BAGSO-Konzept

Programmablauf

1. Tag

9.30 Uhr	Einführung
10.00 Uhr	Das BAGSO IN FORM Projekt – Zielgruppen, Angebote und Materialien <i>BAGSO-IN FORM Projektteam</i>
10.45 Uhr	Kaffeepause
11.00 Uhr	Das BAGSO Konzept Beteiligung von Akteuren fördert das Engagement <i>BAGSO-IN FORM Projektteam</i> Einführung in die Prozessgestaltung <ul style="list-style-type: none">• Zusammenstellung einer Steuerungsgruppe• Gestaltung von Öffentlichkeitsarbeit• Stärken-Schwächen-Analyse• Informations-und Bildungsangebote• Ideen entwickeln und Strategien erarbeiten• Evaluation des Prozesses
12.00 Uhr	Aufgaben und Zusammenarbeit in der Steuerungsgruppe <i>BAGSO-IN FORM Projektteam</i>
13.00 Uhr	Mittagessen
14.00 Uhr	Planung von und Rahmenbedingungen für Werkstatt- veranstaltungen <i>BAGSO-IN FORM Projektteam</i>

16.00 Uhr	Kaffeepause
16.15 Uhr	Erarbeitung von Zielen und Maßnahmen <i>BAGSO-IN FORM Projektteam</i>
17.15 Uhr	Evaluierung des partizipativen Prozesses <i>BAGSO-IN FORM Projektteam</i>
18.00 Uhr	Ende



Programmablauf

2. Tag

9.00 Uhr	Begrüßung
9.05 Uhr	Einbindung ehrenamtlicher Akteure in die Gesundheitsförderung älterer Menschen <i>Claudia Koch, Freiwilligenmanagerin</i>
10.00 Uhr	Ehrenamtliche Akteure aus verschiedenen Kulturkreisen mobilisieren und fördern <i>Claudia Koch, Freiwilligenmanagerin</i>
11.15 Uhr	Kaffeepause
11.30 Uhr	Strukturen für Ehrenamtliche schaffen Nachhaltigkeit! <i>Claudia Koch, Freiwilligenmanagerin</i>
13.00 Uhr	Mittagspause
14.00 Uhr	Beispiele von Fördermöglichkeiten und Antragsstellung <i>N.N.</i>
16.00 Uhr	Ausblick und Auswertung <i>BAGSO-IN FORM Projektteam</i>
16.30 Uhr	Ende Modul 3

Modul 4

08. – 09. November 2022

Kommunale Potenziale aktivieren

Programmablauf

1. Tag

9.30 Uhr	Einführung <i>BAGSO-IN FORM Projektteam</i>
9.45 Uhr	Kommunikation, die gelingt! <i>Dr. Elke Dührßen, Helmut Ellerbrok-Kubach Doppelspitzencoaching, Wetzlar</i>
11.15 Uhr	Kaffeepause
11.30 Uhr	Kommunikation, die gelingt! <i>Dr. Elke Dührßen, Helmut Ellerbrok-Kubach Doppelspitzencoaching, Wetzlar</i>
13.00 Uhr	Mittagspause
14.00 Uhr	Moderation von Gruppen, Veranstaltungen, Werkstätten <i>Dr. Elke Dührßen, Helmut Ellerbrok-Kubach Doppelspitzencoaching, Wetzlar</i>
16.00 Uhr	Kaffeepause
16.15 Uhr	Moderation von Gruppen, Veranstaltungen, Werkstätten <i>Dr.</i> <i>Elke Dührßen, Helmut Ellerbrok-Kubach Doppelspitzencoaching, Wetzlar</i>
18.00 Uhr	Ende

Programmablauf

2. Tag

9.00 Uhr	Begrüßung
9.05 Uhr	Wirkungsvolle Öffentlichkeitsarbeit <i>Barbara Stupp, BAGSO Referentin für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit</i>
11.00 Uhr	Gestaltung und Überwachung der Umsetzung von Aktivitäten <i>BAGSO-IN FORM Projektteam</i>
12.00 Uhr	Gestaltung der Gesundheitsförderung in meiner Kommune, Teil I <i>BAGSO-IN FORM Projektteam</i>
13.00 Uhr	Mittagspause
14.00 Uhr	Gestaltung der Gesundheitsförderung in meiner Kommune, Teil II <i>BAGSO-IN FORM Projektteam</i>
16.00 Uhr	Ausblick und Auswertung <i>BAGSO-IN FORM Projektteam</i>
16.30 Uhr	Ende Modul 4

