

Pilotkommune Gemeinde Wallenhorst

ausgezeichnet durch die BAGSO

am 02. Juni 2021

Daseinsvorsorge für die ältere Bevölkerung

- Kommunale Partizipationsförderung
- Kommune muss steuern
- Unterstützungsangebote initiieren
- Handeln mit Struktur und Konzept
- Politische Willensbildung und Sensibilisierung
- Netzwerk und Kooperation

Einsamkeit und soziale Isolation

- Gefahren für Gesundheit und Wohlbefinden
- Einsamkeit im Alter tritt phasenweise auf. Ab 75 Jahren nimmt der Anteil der Einsamen zu.
- Einsamkeit wirkt ansteckend
- Die Babyboomer gehen in Rente

Risikogruppen identifizieren

Faktoren zur Identifikation:

- Altersarmut
- Krankheit
- Niedriger Bildungsstand
- Alleinstehende
- Ohne Aufgabe
- Fehlende Infrastruktur

Auftaktveranstaltung



- **Bestehende Angebote**
- **Wünsche**
- **Vernetzung innerhalb der Ortsteile**



Ca. 50 Interessierte aus unterschiedlichen Bereichen

Drei Schwerpunkte in der Projektphase

Zieldefinition - Konzepterstellung

1. Veranstaltungsreihe „Seien Sie neugierig – auch im Alter“
2. Kooperation, Vernetzung und Öffentlichkeitsarbeit mit vielen Vereinen und Verbänden (gemeinsamer Veranstaltungskalender)
3. Vereinsamung und Isolation im Alter mindern (Alltagsbegleitungskurs)

Werkstattveranstaltung



- 3 Vorträge:
- Ausgewogene Ernährung im Alter
 - Gesunde Zähne – auch im Alter
 - Fit im Alter durch ausreichende Bewegung



22 Teilnehmer:
Zielfindung

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.

Kornelia Böert, Gemeinde Wallenhorst

Beauftragte für Frauen, Familie und Senioren

Gleichstellung

boert@wallenhorst.de, Tel.: 05407 888 820