

ONLINE Programm

10.00 Uhr

Begrüßung

Dr. Cornelia Geukes, Projektleitung Im Alter IN FORM

10.10 Uhr

Gesundheitsförderung im Alter – eine gesellschaftspolitische Aufgabe

Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO Projektteam

10.30 Uhr

Gesundheitsförderung für ältere Menschen mit besonderen Bedarfen in Kommunen
gestalten

Prof. Dr. Dr. Hürrem Tezcan-Güntekin, Alice Salomon Hochschule, Berlin

11.00 Uhr Pause

11.10 Uhr

Genuss und Wohlbefinden durch vollwertiges Essen und Trinken im Alter

Selina Wachowiak, Vernetzungsstelle Seniorenernährung, Deutsche Gesellschaft für
Ernährung (DGE)

Sektion Niedersachsen

11.30 Uhr

Körperliches und geistiges Wohlbefinden im Alter durch Bewegung stärken

Tina Pfitzner und Uschi Selchow, Niedersächsischer Turnerbund e.V.

Unter dem folgenden Link können Sie sich einwählen:

Zoom-Meeting beitreten

[https://us02web.zoom.us/j/87504641212?pwd=c1JoWTNlFU3puNEhOTkpXTmE1VWc
vUT09](https://us02web.zoom.us/j/87504641212?pwd=c1JoWTNlFU3puNEhOTkpXTmE1VWc
vUT09)

Meeting-ID: 875 0464 1212

Kenncode: 836633

Gefördert durch:

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages