

Blended Learning-Kurs

Die BAGSO bietet den Qualifizierungslehrgang auch als Blended Learning-Kurs an. Hierbei werden synchrone Lernelemente (Präsenz- oder Online-Treffen in der Gruppe mit Workshop-Charakter) mit asynchronen Lernelementen (Selbstlerneinheiten mit freier Zeiteinteilung) verknüpft. Den Teilnehmenden wird dadurch ein orts- und zeitunabhängiges Angebot ermöglicht.

Termine und Kosten des Blended Learning-Kurses:

www.im-alter-inform.de

Anmeldungen bei:

BAGSO – Geschäftsstelle Im Alter IN FORM
E-Mail: inform@bagso.de



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Kontaktdaten:

BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft
der Seniorenorganisationen e.V.

Geschäftsstelle Im Alter IN FORM
Noeggerathstraße 49, 53111 Bonn

Telefon: 0228 24 99 93 22
Telefax: 0228 24 99 93 20
E-Mail: inform@bagso.de

www.im-alter-inform.de
www.bagso.de

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de.

in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Im Alter IN FORM – Wohlbefinden älterer Menschen mit besonderen Bedarfen fördern

Qualifizierungslehrgang
für Verantwortliche und Akteure
in der kommunalen Seniorenarbeit



www.in-form.de
www.im-alter-inform.de



Im Alter IN FORM – Qualifizierungslehrgang „Gesundheitsförderung älterer Menschen in der Kommune gestalten“

Die BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen bietet im Rahmen des Projektes „Im Alter IN FORM – Wohlbefinden älterer Menschen mit besonderen Bedarfen fördern“ für Verantwortliche in Kommunen sowie haupt- und ehrenamtlichen Akteuren in der Seniorenarbeit einen umfangreichen Qualifizierungslehrgang an. Der Lehrgang vermittelt fachliche Informationen und Grundlagen für die inhaltliche Planung, bedarfsgerechte Gestaltung und praktische Umsetzung von Angeboten zur Gesundheitsförderung älterer Menschen.

Das Projekt ist ein Beitrag zu „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ und wird durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) gefördert.

Zielgruppe

Der Qualifizierungslehrgang richtet sich an

- Akteure mit Verantwortung in der Seniorenarbeit und/oder Gesundheitsförderung auf kommunaler Ebene,
- Fachkräfte in der Kommunalverwaltung mit Verantwortung für ältere Menschen und/oder Gesundheit,
- Fachkräfte für Quartiersentwicklung, Regionalmanagement, Demografieberatung sowie
- Fachkräfte in den Bereichen Gesundheitsmoderation, Präventologie.

Lehrgangsmodule

Ziel des Lehrgangs ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, in ihren Kommunen Prozesse zur Verbesserung der Angebote zur Gesundheitsförderung älterer Menschen zu initiieren und sie bei der Gestaltung der Angebote ergebnisorientiert zu beraten. Der achttägige Weiterbildungskurs „Gesundheitsförderung älterer Menschen in der Kommune gestalten“ besteht aus vier zweitägigen Modulen mit folgenden Themen:

Modul 1

Gesundheitsförderung für ältere Menschen auch mit besonderen Bedarfen

Modul 2

Fachinformationen zur Ausrichtung der Gesundheitsförderung auf kommunaler Ebene

Modul 3

Beteiligungsprozesse planen, moderieren und auswerten (auf der Grundlage des Im Alter IN FORM-Konzeptes der BAGSO)

Modul 4

Kommunale Potenziale aktivieren.

Termine und Orte

Start Anfang März 2022 in Frankfurt/Main

Start Anfang März 2023 in Hannover

Nähere Informationen zum Programm des Qualifizierungslehrgangs sowie zu Terminen und Kosten: www.im-alter-inform.de

Anmeldungen bei:

BAGSO – Geschäftsstelle Im Alter IN FORM
E-Mail: inform@bagso.de

