

Maßnahmen

Die Strukturen der Träger und Akteure sowie die Rahmenbedingungen für die Verbesserung der Angebote für ältere Menschen sind von Ort zu Ort sehr verschieden. Das Im Alter IN FORM-Konzept der BAGSO* ermöglicht es, systematisch und flexibel auf die jeweiligen Rahmenbedingungen einzugehen und Ressourcen vor Ort gezielt zu nutzen. Die erarbeiteten Maßnahmen können entsprechend den Erfordernissen in den Kommunen und nach Abstimmung mit allen Prozessbeteiligten bausteinartig durchgeführt werden.

Mögliche Bausteine



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Kontaktdaten:

BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft
der Seniorenorganisationen e.V.

Geschäftsstelle Im Alter IN FORM
Noeggerathstraße 49, 53111 Bonn

Telefon: 0228 24 99 93 22
Telefax: 0228 24 99 93 20
E-Mail: inform@bagso.de

www.im-alter-inform.de
www.bagso.de

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de.

in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Im Alter IN FORM – Wohlbefinden älterer Menschen mit besonderen Bedarfen fördern

**Auf dem Weg zur Pilotkommune –
Beratung von Kommunen zur
Gestaltung gesundheitsförderlicher
Angebote in der Seniorenarbeit**



www.in-form.de
www.im-alter-inform.de



Im Alter IN FORM – Beratung für Kommunen

Die BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen ermöglicht es Kommunen, im Rahmen des Projektes „Im Alter IN FORM – Wohlbefinden älterer Menschen mit besonderen Bedarfen fördern“ beispielgebende Pilotkommune zu werden. Sie liefert Verantwortlichen und Akteuren der kommunalen Seniorenarbeit kostenlose Angebote der Information und Weiterbildung sowie umfassende Beratung und fachliche Unterstützung, um Angebote für ältere Menschen zu verbessern und Strukturen aufzubauen.

Das Projekt ist ein Beitrag zu „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ und wird durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft gefördert.

Beratungsangebot

Die Geschäftsstelle Im Alter IN FORM berät Kommunen, die für die Zielgruppe der älteren Menschen Angebote zur Gesundheitsförderung etablieren oder weiterentwickeln möchten. Speziell qualifizierte Fachkräfte beraten in einem mehrstufigen Prozess bei der Entwicklung und Verbesserung von Angeboten für eine ausgewogene Verpflegung, mehr Bewegung und soziale Teilhabe von älteren Menschen, um deren individuellen Bedarfen und Lebenssituationen gerecht zu werden. Ebenso unterstützen sie bei der Durchführung von Workshops zur Planung und Konzeption der Angebote. Sie führen Schulungen für Akteure in verschiedenen Handlungsfeldern der Gesundheitsförderung durch und beraten beim Aufbau von Strukturen zur Sicherung der Nachhaltigkeit der Angebote.

Zielsetzungen

Je nach Bedarf und Ausgangssituation in der Kommune werden Verantwortliche in der Seniorenarbeit informiert, qualifiziert und beraten. Kommunen werden dabei unterstützt,

- Informations- und Bildungsangebote für Verantwortliche und Akteure durchzuführen
- bestehende Angebote für ältere Menschen in den Bereichen Verpflegung, Bewegung und soziale Teilhabe transparent zu machen, zu bündeln und qualitativ zu verbessern

- neue Angebote zur Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens älterer Menschen für Personengruppen mit geringem Budget, Einsamkeitsgefühlen oder Zuwanderungserfahrung zu initiieren
- das Verpflegungsangebot für ältere Menschen in der Gemeinschaftsverpflegung und in kommunalen Einrichtungen der Seniorenarbeit zu verbessern
- die soziale Teilhabe von Seniorinnen und Senioren zu ermöglichen
- eine verantwortliche Fachkraft für die Koordination der Prozesse zur Planung und Umsetzung der Angebote zu identifizieren
- Kooperationen bzw. Netzwerke zwischen Trägern der Seniorenarbeit und Dienstleistern im Sozial-, Gesundheits- und Bildungsbereich zu etablieren.

Zielgruppen

Das Beratungsangebot richtet sich an Verantwortliche und Akteure in der Seniorenarbeit in Politik, Verwaltung und Zivilgesellschaft – Wohlfahrtsverbände, Vereine, Mehrgenerationenhäuser, Seniorenbüros etc. – auf kommunaler Ebene (z.B. Landkreis, Gemeinden, Dörfer, Stadt, Quartier).

