

14. Juni 2022 in Hannover

Fachtagung des BAGSO-Projektes Im Alter IN FORM

Gesunde Lebenswelten schaffen für alle Zielgruppen älterer Menschen

Geselligkeit erleben, genussvoll essen
und sich bewegen!

www.im-alter-inform.de www.in-form.de



Die Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden älterer Menschen – auch in schwierigen Lebenslagen – ist eine bedeutsame gesellschaftliche Aufgabe. Ältere Menschen mit Einsamkeitsgefühlen, niedrigem Einkommen oder mit Zuwanderungsgeschichte für gesundheitsförderliche Angebote zu erreichen und dazu zu motivieren, ist vielerorts eine Herausforderung. Auf Basis der Erkenntnisse aus Wissenschaft und Praxis soll gemeinsam erörtert werden, welche Aspekte bei der Gestaltung von Angeboten für eine ausgewogene Ernährung, altersgerechte Bewegung und das Erleben von Gemeinschaft für diese Zielgruppen wichtig sind.

Ziel dieser Veranstaltung ist es

- die große Bedeutung der Gesundheitsförderung für ältere Menschen in ihren besonderen Lebenslagen aufzuzeigen
- über mögliche Handlungsbedarfe und Potenziale im Sozialraum zu informieren und
- Ideen zu erarbeiten wie Brücken zu den Zielgruppen gebaut und Türen geöffnet werden können.



Herzlich eingeladen sind insbesondere:

- Verantwortliche und Akteurinnen und Akteure in der kommunalen Seniorenarbeit
- Haupt- und ehrenamtliche Akteurinnen und Akteure in der Kommunalpolitik
- Verantwortliche und Akteurinnen und Akteure der Zivilgesellschaft
- Vertretungen von Migrantenorganisationen und Integrationsagenturen.



Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!
Das Team der Geschäftsstelle Im Alter IN FORM

Anmeldungen:

Bitte unter <https://im-alter-inform.de/termine/tagungen/regionale-fachtagungen/>
Die Fachtagung ist kostenfrei. Reisekosten können nicht erstattet werden.

Anmeldeschluss:

06. Juni 2022

Tagungsort:

Akademie des Sports,
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10,
30169 Hannover

Anfahrt:

Mit der Bahn: vom Kröpcke oder Hauptbahnhof aus mit den U-Bahnlinien 3 und 7 Richtung Wettbergen bis Station: Stadionbrücke, ca. 4 min. Fußweg in Richtung HDI-Arena zum LandesSportBund.

Mit dem Bus: vom Kröpcke/Opernplatz aus mit der Buslinie 100 direkt bis zur Akademie (Station: Sporthalle). Rückfahrt: Linie 200.

Mit dem PKW: von allen BAB-Abfahrten Hannover in Richtung Stadtzentrum fahren. In Zentrumsnähe bitte den weißen Hinweisschildern HDI-Arena, Sporthalle/park folgen.

Veranstalter:

BAGSO-Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.

Geschäftsstelle Im Alter IN FORM
Noeggerathstr. 49
53111 Bonn
Telefon: 0228 24 99 93 22
Telefax: 0228 24 99 93 20
E-Mail: inform@bagso.de

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Die Tagungsteilnehmenden diskutieren gemeinsam mit Fachkräften aus Wissenschaft, Zivilgesellschaft und Verwaltung u.a. die Fragestellungen:

- Welche Verantwortung haben Entscheidungsträger und Akteurinnen und Akteure in Kommunen hinsichtlich der Förderung der Gesundheit älterer Menschen?
- Wie kann es gelingen Träger und Aktive für gesunde Lebensweisen von Personengruppen mit besonderen Bedarfen zu aktivieren und welche Unterstützung kann die Verwaltung dabei bieten?
- Was sind sinnvolle Strategien zur Erreichung älterer Menschen mit besonderen Bedarfen?

- Wie können ältere Menschen mit besonderem Handlungsbedarf aktiviert werden, gesunde Lebenswelten mit zu gestalten?



PROGRAMM

09.30 Uhr **Registrierung**

10.00 Uhr **Begrüßung**

Dr. Cornelia Geukes, Projektleitung Im Alter IN FORM bei der BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.

10.10 Uhr **Gesundheitsförderung im Alter – eine gesellschaftspolitische Aufgabe**

Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO Projektteam

10.30 Uhr **Gesundheitsförderung für ältere Menschen mit besonderen Bedarfen in Kommunen gestalten**

Prof. Dr. Dr. Hürrem Tezcan-Güntekin, Alice Salomon Hochschule, Berlin

11.00 Uhr **Kaffeepause**

11.15 Uhr **Genuss und Wohlbefinden durch vollwertiges Essen und Trinken im Alter**

Selina Wachowiak, Vernetzungsstelle Seniorenernährung, Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) Sektion Niedersachsen

11.35 Uhr **Körperliches und geistiges Wohlbefinden im Alter durch Bewegung stärken**

Tina Pfitzner und Uschi Selchow, Niedersächsischer Turnerbund e.V.

11.55 Uhr **Podiumsdiskussion:**

So gelingt Gesundheitsförderung im Alter vor Ort

Otto Steinkamp, Bürgermeister der Stadt Wallenhorst

Martin Schumacher, Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V.

Jan Holze, Vorstand Stiftung für Engagement und Ehrenamt

Resa Deilami, Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe, Region Hannover

Moderation: Dr. Cornelia Geukes, BAGSO Projektteam

12.30 Uhr **Angebote der Geschäftsstelle Im Alter IN FORM**

Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO Projektteam

12.45 Uhr **Mittagspause**

13.30 Uhr **Arbeitsgruppen (AG)**

Es können nacheinander zwei Arbeitsgruppen besucht werden. Nach sechzig Minuten findet ein Wechsel statt.

AG 1: Strukturen für gesundheitsförderliche Angebote auf kommunaler Ebene schaffen

Moderation: Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO Projektteam

AG 2: Zugangswege zu älteren Menschen mit besonderen Bedarfen finden

Moderation: Dr. Cornelia Geukes, BAGSO Projektteam

AG 3: Mit Mittags- und Nachbarschaftstischen Geselligkeit und vollwertige Mahlzeiten erleben

Moderation: Selina Wachowiak, Vernetzungsstelle Seniorenernährung, DGE Sektion Niedersachsen

AG 4: Fit im Alltag – Bewegungsangebote für besondere Zielgruppen gestalten

Moderation: Tina Pfitzner und Uschi Selchow, Niedersächsischer Turnerbund e.V.

15.40 Uhr **Vorstellung der Diskussionsergebnisse aus den Arbeitsgruppen**

16.00 Uhr **Schlussworte und Verabschiedung**

Dr. Cornelia Geukes, BAGSO

16.15 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Tagungsmoderation: Dr. Cornelia Geukes, BAGSO Projektteam