



PROGRAMM

9.30 Uhr **Registrierung**

10.00 Uhr **Begrüßung und Vorstellung des Ablaufes**
Anne von Laufenberg-Beermann, BAGSO-Im Alter IN FORM Team

10.10 Uhr **Gesund Altern – psychosoziale Einflussgrößen, Lebensstil und kommunales Setting**
Prof. Dr. Hans-Werner Wahl,
Seniorprofessor des Netzwerks Alternsforschung der Universität Heidelberg

10.50 Uhr **Sorge und Mitverantwortung der kommunalen Seniorenarbeit**
Anne von Laufenberg-Beermann, BAGSO-Im Alter IN FORM Team

11.05 Uhr **Kaffeepause**

11.20 Uhr **Empfehlungen der Fachgesellschaften – Impulse für die Seniorenarbeit**
Ilona Berg, Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO-Im Alter IN FORM Team

12.00 Uhr **Werkstattarbeit Teil I:
Bedarfe und Herausforderungen in der kommunalen Seniorenarbeit ermitteln**

Werkstatt A Thema: **Gesunde und nachhaltigere Mahlzeiten für ältere Menschen in der Kommune fördern**

Werkstatt B Thema: **Kooperativ soziale Teilhabe älterer Menschen auch mit besonderen Bedarfen ermöglichen**

Werkstatt C Thema: **Innovative Seniorenarbeit durch Vernetzung von Trägern und Akteuren auf den Weg bringen**

Moderation: BAGSO-Im Alter IN FORM Team

12.45 Uhr **Mittagsimbiss**

13.30 Uhr **Werkstattarbeit Teil II:
Ideen und Chancen für die Seniorenarbeit zu den Themen A, B und C aufzeigen**

14.30 Uhr **Kaffeepause**

14.45 Uhr **Werkstattarbeit Teil III:
Innovative Strategien der kommunalen Seniorenarbeit zur Gesundheitsförderung zu den Themen A, B und C erörtern**

15.30 Uhr **Nachhaltige Ernährung: Ein Thema, viele Dimensionen**
Theresa Stachelscheid, Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)

15.50 Uhr **Resümee aus Werkstatt A – Werkstatt B – Werkstatt C**
Moderation: BAGSO-Im Alter IN FORM Team

16.15 Uhr **Verabschiedung**

Gesamtmoderation: Anne von Laufenberg-Beermann, BAGSO-Im Alter IN FORM Team