

5. März 2024 in Fulda

Fachtagung des BAGSO-Projektes Im Alter IN FORM

Bedarf es einer Neuausrichtung der kommunalen Seniorenarbeit?

Gesundheit älterer Menschen und Nachhaltigkeit im Fokus

www.im-alter-inform.de www.in-form.de



Herzlich eingeladen sind Verantwortliche
der Träger der Seniorenarbeit sowie
Akteurinnen und Akteure in der Arbeit
mit älteren Menschen.



Vieلفältige Entwicklungen stellen die Gesellschaft, insbesondere die Verantwortlichen in den Kommunen, vor allem im Bereich der Altenhilfe und Seniorenbetreuung vor zahlreiche Herausforderungen. Die Förderung der Gesundheit und die soziale Teilhabe älterer Menschen in besonderen Lebenslagen, wie z.B. einsame, zugewanderte oder mit geringen finanziellen Ressourcen, sollten einen hohen Stellenwert einnehmen. Sie bestimmen maßgeblich das Wohlbefinden und können den Bedarf an Betreuung und Pflege deutlich reduzieren. Eine gute kommunale Infrastruktur und Angebote für alle Zielgruppen älterer Menschen sollten dafür geschaffen werden. Wie ein ausreichendes Netz an ausgewogenen Mahlzeitenangeboten unter Beachtung nachhaltig produzierter Nahrungsmittel sowie niedrigschwellige Bewegungsangebote und Maßnahmen zur Förderung der sozialen Teilhabe erreicht werden kann, soll in der Tagung aufgezeigt und mit den Teilnehmenden erarbeitet werden.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Das Team der Geschäftsstelle Im Alter IN FORM

Anmeldungen:

Bitte unter:
<https://im-alter-inform.de/termine/tagungen/regionale-fachtagungen/>

Anmeldeschluss:

27. Februar 2024

Die Fachtagung ist kostenfrei. Reisekosten können nicht erstattet werden.

Tagungsort:

ParkHotel Fulda
Goethestraße 13 · D-36043 Fulda
Tel: +49 (0) 661 8650-0
info@parkhotel-fulda.de

Anfahrt:

Mit dem Zug: Sie verlassen das Bahnhofsgebäude in Richtung „Ausgang City“ und folgen der Bahnhofstrasse. Danach biegen sie in die zweite Querstraße, Lindenstraße, links ein. Nach ca. 250 Metern

überqueren Sie an einer Kreuzung die Petersberger Straße und gehen geradeaus in die Goethestraße. Nach ca. 200 Metern erreichen Sie das ParkHotel Fulda.

Mit dem PKW: Die Adresse für das Navigationssystem lautet: ParkHotel Fulda, Goethestraße 13, 36043 Fulda. Sie fahren am Hotel vorbei und biegen links ab bis Sie nach ca. 80 m zur Parkplatzschanke kommen. Vom Parkplatz gelangen Sie direkt ins Hotel. Die Parkgebühr beträgt 1,00 € / Std.

Veranstalter:

BAGSO-Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.

Geschäftsstelle Im Alter IN FORM
Noeggerathstr. 49 · 53111 Bonn
Telefon: 0228 24 99 93 22
Telefax: 0228 24 99 93 20
E-Mail: inform@bagso.de

Für hörgeschädigte Tagungsteilnehmende halten wir spezielle Hörhilfen bereit. Bei Bedarf schreiben Sie uns bitte an.

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



PROGRAMM

9.30 Uhr **Registrierung**

10.00 Uhr **Begrüßung und Vorstellung des Ablaufes**
Anne von Laufenberg-Beermann, BAGSO-Im Alter IN FORM Team

10.10 Uhr **Gesund Altern – psychosoziale Einflussgrößen, Lebensstil und kommunales Setting**
Prof. Dr. Hans-Werner Wahl,
Seniorprofessor des Netzwerks Alternforschung der Universität Heidelberg

10.50 Uhr **Sorge und Mitverantwortung der kommunalen Seniorenarbeit**
Anne von Laufenberg-Beermann, BAGSO-Im Alter IN FORM Team

11.05 Uhr **Kaffeepause**

11.20 Uhr **Empfehlungen der Fachgesellschaften – Impulse für die Seniorenarbeit**
Ilona Berg, Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO-Im Alter IN FORM Team

12.00 Uhr **Werkstattarbeit Teil I:
Bedarfe und Herausforderungen in der kommunalen Seniorenarbeit ermitteln**

Werkstatt A Thema: **Gesunde und nachhaltigere Mahlzeiten für ältere Menschen in der Kommune fördern**

Werkstatt B Thema: **Kooperativ soziale Teilhabe älterer Menschen auch mit besonderen Bedarfen ermöglichen**

Werkstatt C Thema: **Innovative Seniorenarbeit durch Vernetzung von Trägern und Akteuren auf den Weg bringen**

Moderation: BAGSO-Im Alter IN FORM Team

12.45 Uhr **Mittagsimbiss**

13.30 Uhr **Werkstattarbeit Teil II:
Ideen und Chancen für die Seniorenarbeit zu den Themen A, B und C aufzeigen**

14.30 Uhr **Kaffeepause**

14.45 Uhr **Werkstattarbeit Teil III:
Innovative Strategien der kommunalen Seniorenarbeit zur Gesundheitsförderung zu den Themen A, B und C erörtern**

15.30 Uhr **Nachhaltige Ernährung: Ein Thema, viele Dimensionen**
Theresa Stachelscheid, Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)

15.50 Uhr **Resümee aus Werkstatt A – Werkstatt B – Werkstatt C**
Moderation: BAGSO-Im Alter IN FORM Team

16.15 Uhr **Verabschiedung**

Gesamtmoderation: Anne von Laufenberg-Beermann, BAGSO-Im Alter IN FORM Team