

16. Mai 2023 in Leipzig

Fachtagung des BAGSO-Projektes Im Alter IN FORM

Gesunde Lebenswelten schaffen für alle Zielgruppen älterer Menschen

Geselligkeit erleben, genussvoll essen
und sich bewegen!

www.im-alter-inform.de www.in-form.de



Die Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden älterer Menschen – auch in schwierigen Lebenslagen – ist eine bedeutsame gesellschaftliche Aufgabe. Ältere Menschen mit Einsamkeitsgefühlen, niedrigem Einkommen oder mit Zuwanderungsgeschichte für gesundheitsförderliche Angebote zu erreichen und dazu zu motivieren, ist vielerorts eine Herausforderung. Auf Basis der Erkenntnisse aus Wissenschaft und Praxis soll gemeinsam erörtert werden, welche Aspekte bei der Gestaltung von Angeboten für eine ausgewogene Ernährung, altersgerechte Bewegung und das Erleben von Gemeinschaft für diese Zielgruppen wichtig sind.

Ziel dieser Veranstaltung ist es

- die große Bedeutung der Gesundheitsförderung für ältere Menschen in ihren besonderen Lebenslagen aufzuzeigen
- über mögliche Handlungsbedarfe und Potenziale im Sozialraum zu informieren und
- Ideen zu erarbeiten, wie Brücken zu den Zielgruppen gebaut und Türen geöffnet werden können.



Herzlich eingeladen sind insbesondere:

- Verantwortliche und Akteurinnen und Akteure in der kommunalen Seniorenarbeit
- Haupt- und ehrenamtliche Akteurinnen und Akteure in der Kommunalpolitik
- Verantwortliche und Akteurinnen und Akteure der Zivilgesellschaft
- Vertretungen von Migrant*innenorganisationen und Integrationsagenturen.



Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!
Das Team der Geschäftsstelle Im Alter IN FORM

Anmeldungen:

Bitte unter:
<https://im-alter-inform.de/termine/tagungen/regionale-fachtagungen/>.
Die Fachtagung ist kostenfrei. Reise- und Übernachtungskosten können nicht übernommen und erstattet werden.

Anmeldeschluss:

09. Mai 2023

Tagungsort:

Mediencampus Villa Ida
Poetenweg 28
04155 Leipzig
Telefon: 0341-56296-704

Anfahrt:

Vom Hbf Leipzig nutzen Sie die Tram 12 Richtung Gohlis bis zur Haltestelle Fritz-Seger-Str. Von dort sind es sechs Minuten zu Fuß.

Veranstalter:

BAGSO-Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.

Geschäftsstelle Im Alter IN FORM
Noeggerathstr. 49 · 53111 Bonn
Telefon: 0228 24 99 93 22
Telefax: 0228 24 99 93 20
E-Mail: inform@bagso.de

Für hörgeschädigte Tagungsteilnehmende halten wir spezielle Hörhilfen bereit.

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung

und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Die Tagungsteilnehmenden diskutieren gemeinsam mit Fachkräften aus Wissenschaft, Zivilgesellschaft und Verwaltung u.a. die Fragestellungen:

- Welche Verantwortung haben Entscheidungsträger und Akteurinnen und Akteure in Kommunen hinsichtlich der Förderung der Gesundheit älterer Menschen?
- Wie kann es gelingen, Träger und Aktive für gesunde Lebensweisen von Personengruppen mit besonderen Bedarfen zu aktivieren und welche Unterstützung kann die Verwaltung dabei bieten?
- Was sind sinnvolle Strategien zur Erreichung älterer Menschen mit besonderen Bedarfen?

- Wie können ältere Menschen mit besonderem Handlungsbedarf aktiviert werden, gesunde Lebenswelten mit zu gestalten?



PROGRAMM

9.00 Uhr	Registrierung
9.30 Uhr	Begrüßung Dr. Regina Görner, Ministerin a.D., Vorsitzende der BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.
9.40 Uhr	Grußwort Claudia Müller, Parlamentarische Staatssekretärin Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL)
10.00 Uhr	Lebensqualität älterer Menschen durch ausgewogene Ernährung, mehr Bewegung und aktive soziale Teilhabe in Kommunen fördern – Stand und Perspektiven Dr. Ralf Sultzer, Ärztlicher Direktor des Zentrums für Altersmedizin der Sana Kliniken Leipziger Land mit geriatrischem Netzwerk GeriNah
10.30 Uhr	Gesundheitsförderung für ältere Menschen mit besonderen Bedarfen in Kommunen gestalten Dr. Cornelia Geukes, BAGSO-Projektleitung
10.50 Uhr	Kaffeepause
11.05 Uhr	Genuss und Wohlbefinden durch vollwertiges Essen und Trinken im Alter Theresa Stachelscheid, Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)
11.25 Uhr	Körperliches und geistiges Wohlbefinden im Alter durch Bewegung stärken Dr. Gudrun Paul, Deutscher Turner-Bund (DTB)
11.45 Uhr	So gelingt Gesundheitsförderung im Alter vor Ort: Vorstellung von Praxisbeispielen Leipziger Hausbesuch, Carmen Kluge, Sozialamt Stadt Leipzig, Koordinatorin Ernährung in Pflegeeinrichtungen, Anja Schindhelm, parikom – Paritätisches Kompetenzzentrum für soziale Innovation gGmbH, Projektkoordinatorin Mittagstisch in der Begegnungsstätte, Marion Beyer, Gemeinnützige Gesellschaft Striesen Pentacon e.V, Koordinatorin Seniorenarbeit move Global e.V., Teilprojekt GeniAl, Abdoul Yacoubou, Linh Koschmider, Projektmitarbeitende Moderation: Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO Projektteam
12.15 Uhr	Mittagspause
13.15 Uhr	Arbeitsgruppen (AG) AG 1: Strukturen für gesundheitsförderliche Angebote auf kommunaler Ebene schaffen Moderation: Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO Projektteam AG 2: Zugangswege zu älteren Menschen mit besonderen Bedarfen finden Moderation: Dr. Cornelia Geukes, BAGSO Projektteam AG 3: Mit Mittags – und Nachbarschaftstischen Geselligkeit und vollwertige Mahlzeiten erleben Moderation: Christine Theuer, BAGSO Fachreferentin AG 4: Fit im Alltag– Bewegungsangebote für besondere Zielgruppen gestalten Moderation: Cornelia Brandt, BAGSO Projektteam
15.15 Uhr	Vorstellung der Diskussionsergebnisse
15.30 Uhr	Angebote der Geschäftsstelle Im Alter IN FORM Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO Projektteam
15.45 Uhr	Schlussworte und Verabschiedung Dr. Cornelia Geukes, BAGSO-Projektleitung
16.00 Uhr	Ende der Veranstaltung

Tagungsmoderation: Dr. Cornelia Geukes, BAGSO Projektteam