

7. November 2023 in Bielefeld

Fachtagung des BAGSO-Projektes Im Alter IN FORM

Bedarf es einer Neuausrichtung der kommunalen Seniorenarbeit?

Gesundheit älterer Menschen und Nachhaltigkeit im Fokus

www.im-alter-inform.de www.in-form.de



Herzlich eingeladen sind Verantwortliche
der Träger der Seniorenarbeit sowie
Akteurinnen und Akteure in der Arbeit
mit älteren Menschen.



Vieelfältige Entwicklungen stellen die Gesellschaft, hier insbesondere die Verantwortlichen in Kommunen im Bereich der Altenhilfe und Seniorenbetreuung, vor zahlreiche Herausforderungen. Die Förderung der Gesundheit und die soziale Teilhabe älterer Menschen in besonderen Lebenslagen, wie Einsame, Zugewanderte oder mit geringer finanzieller Ausstattung, sollten einen hohen Stellenwert haben. Sie bestimmen maßgeblich das Wohlbefinden der älteren Menschen. Ebenso können sie den Handlungsbedarf im Bereich der Betreuung und Pflege deutlich reduzieren. Eine gute kommunale Infrastruktur und Dienste für alle Zielgruppen älterer Menschen sollten dafür geschaffen werden. In der Tagung wird mit den Teilnehmenden erarbeitet, auf welche Weise ein ausreichendes Netz niedrigschwelliger Angebote für ausgewogene Mahlzeiten unter Beachtung der Nachhaltigkeit sowie bedarfsgerechter Bewegung und Maßnahmen zur Förderung der sozialen Teilhabe erreicht werden können.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Das Team der Geschäftsstelle Im Alter IN FORM

Anmeldungen:

Bitte unter:
<https://im-alter-inform.de/termine/tagungen/regionale-fachtagungen/>

Anmeldeschluss:

31. Oktober 2023

Die Fachtagung ist kostenfrei. Reisekosten können nicht erstattet werden.

Tagungsort:

Hotel Bielefelder Hof
Am Bahnhof 3
33602 Bielefeld
Telefon: 0521 52820

Anfahrt:

Mit dem Zug: Das Hotel Bielefelder Hof liegt direkt gegenüber dem Bahnhof. Es wird über den Bahnhofsvorplatz erreicht.

Mit dem PKW: In der Tiefgarage stehen nur begrenzt Parkplätze für 7,00 € pro Tag zur Verfügung. Direkt hinter dem Hotelgebäude befindet sich das öffentliche Parkhaus der Stadthalle.

Veranstalter:

BAGSO-Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.

Geschäftsstelle Im Alter IN FORM
Noeggerathstr. 49 · 53111 Bonn
Telefon: 0228 24 99 93 22
Telefax: 0228 24 99 93 20
E-Mail: inform@bagso.de

Für hörgeschädigte Tagungsteilnehmende halten wir spezielle Hörhilfen bereit. Bei Bedarf schreiben Sie uns bitte an.

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



PROGRAMM

9.30 Uhr **Registrierung**

10.00 Uhr **Begrüßung und Vorstellung des Ablaufes**
Anne von Laufenberg-Beermann, BAGSO-Im Alter IN FORM Team

10.10 Uhr **Gesund Altern – Einflussgrößen Lebensstil und kommunales Setting**
Dr. Wolfgang Schmidt-Barzynski, Chefarzt Klinik für Geriatrie, Klinikum Bielefeld

10.50 Uhr **Sorge und Mitverantwortung der kommunalen Seniorenarbeit**
Anne von Laufenberg-Beermann, BAGSO-Im Alter IN FORM Team

11.05 Uhr **Kaffeepause**

11.20 Uhr **Empfehlungen der Fachgesellschaften – Impulse für die Seniorenarbeit**
Ursula Haarhoff, Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO-Im Alter IN FORM Team

11.50 Uhr **Werkstattarbeit Teil I:
Bedarfe und Herausforderungen in der kommunalen Seniorenarbeit ermitteln**

Werkstatt A: **Gesunde und nachhaltigere Mahlzeiten für ältere Menschen in der Kommune fördern**

Werkstatt B: **Kooperativ soziale Teilhabe älterer Menschen auch mit besonderen Bedarfen ermöglichen**

Werkstatt C: **Innovative Seniorenarbeit durch Vernetzung von Trägern und Akteuren auf den Weg bringen**

Moderation: BAGSO-Im Alter IN FORM Team

12.45 Uhr **Mittagsimbiss**

13.30 Uhr **Werkstattarbeit Teil II:
Ideen und Chancen für die Seniorenarbeit zu den Themen A, B und C aufzeigen**

14.30 Uhr **Kaffeepause**

14.45 Uhr **Werkstattarbeit Teil III:
Innovative Strategien der kommunalen Seniorenarbeit zur Gesundheitsförderung zu den Themen A, B und C erörtern**

15.30 Uhr **Eine nachhaltigere Ernährung – Wichtiger Baustein der Gesundheitsförderung und des Klimaschutzes**
Eva Zovko, Leiterin des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE) in der Bundesanstalt für Ernährung und Landwirtschaft (BLE)

15.50 Uhr **Resümee aus Werkstatt A – Werkstatt B – Werkstatt C**
Moderation: BAGSO-Im Alter IN FORM Team

16.15 Uhr **Verabschiedung**

Gesamtmoderation: Anne von Laufenberg-Beermann, BAGSO-Im Alter IN FORM Team