

„IN FORM bleiben“

Kreative Akteure gestalten Gesundheitsförderung für **ALLE** älteren Menschen

5. Juni 2024 in Köln

Fachtagung des
BAGSO-Projektes
Im Alter IN FORM



www.im-alter-inform.de

www.in-form.de



Herzlich eingeladen sind Verantwortliche von Trägern und Kommunen in der Seniorenarbeit, Akteurinnen und Akteure in der Arbeit mit älteren Menschen, Vertreterinnen und Vertreter von Migrantenorganisationen.

Verantwortliche und Akteure der Seniorenarbeit sind bei sehr unterschiedlichen kommunalen Rahmenbedingungen mit den vielfältigen gesellschaftlichen Entwicklungen unserer Zeit konfrontiert. Was bedeutet das für die Gesundheitsförderung älterer Menschen?

Viele ältere Menschen sind durch ihre Lebenssituation besonders gesundheitlich gefährdet, z.B. weil sie Einsamkeit empfinden, in einer sozioökonomisch kritischen Situation leben oder durch körperliche, psychische bzw. kognitive Veränderungen eingeschränkt sind. Das Wohlbefinden und die lange Selbstständigkeit aller Menschen zu fördern, sind große Aufgaben für die Seniorenarbeit auf kommunaler Ebene. Nur durch das Zusammenwirken aller Akteure, können diese gemeistert werden. Die Teilnehmenden erhalten fachliche Impulse, erfahren und diskutieren Ideen und Wege, wie die Gesundheitsförderung für ältere Menschen mit besonderen Bedarfen gelingen kann.

Es werden bei der Fachtagung zudem die ausgewählten Guten Praxisbeispiele des „Bundeswettbewerbs Gemeinsam Ess-Kulturen erleben“ prämiert.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Das Team der Geschäftsstelle Im Alter IN FORM



Anmeldungen:

Bitte unter:
<https://im-alter-inform.de/termine/tagungen/regionale-fachtagungen/>

Anmeldeschluss:

28. Mai 2024

Die Fachtagung ist kostenfrei. Reisekosten können nicht erstattet werden.

Tagungsort:

Wallraf-Richartz-Museum
Obenmarspforten (Am Kölner Rathaus)
50667 Köln
Telefon: +49 (0)221 221 - 211 19

Anfahrt:

Mit dem Zug: Das Museum liegt inmitten der Altstadt, in Sichtweite des Doms, etwa fünf Minuten zu Fuß vom Hauptbahnhof

entfernt. U-Bahn und Stadtbahn: Linien 1, 9 (Haltestelle Heumarkt) Linie 5 (Haltestelle Rathaus) Linien 16, 18 (Haltestelle Dom/Hauptbahnhof).

Mit dem PKW: Parkhaus An Farina, Laurenzplatz 4, Parkhaus Gürzenich, Quatermarkt 5

Veranstalter:

BAGSO-Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.

Geschäftsstelle Im Alter IN FORM
Noeggerathstr. 49 · 53111 Bonn
Telefon: 0228 24 99 93 22
Telefax: 0228 24 99 93 20
E-Mail: inform@bagso.de

Für hörgeschädigte Tagungsteilnehmende halten wir spezielle Hörhilfen bereit. Bei Bedarf schreiben Sie uns bitte an.

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



PROGRAMM

9.30 Uhr **Registrierung**

10.00 Uhr **Begrüßung und Einführung**
Anne von Laufenberg-Beermann, Geschäftsstelle Im Alter IN FORM

10.05 Uhr **Aktives Altern – Anspruch und Chancen**
Prof. Dr. Andreas Kruse, Seniorprofessor distinctus an der Universität Heidelberg
(Institut für Gerontologie)

10.35 Uhr **Akteure in der Arbeit mit älteren Menschen – ihre Handlungsoptionen auf kommunaler Ebene**
Im Alter IN FORM Team

10.45 Uhr **Kaffeepause**

11.00 Uhr **Praxis in der Diskussion (Rundgang in Gruppen)**

- 1 IN FORM bleiben für ALLE älteren Menschen
- 2 Resolution IN FORM bleiben
- 3 Gesund älter werden in der Kommune
- 4 Gute Praxisbeispiele für IN FORM bleiben
- 5 IN FORM bleiben – ausgewogene und nachhaltigere Ernährung

12.30 Uhr **Mittagspause**

13.30 Uhr **Praxis in der Diskussion**
Fortführung

14.30 Uhr **Preisverleihung zum Bundeswettbewerb „ESS-Kulturen gemeinsam erleben“**

15.15 Uhr **Gemeinsam gestalten! – Innovative Kommunen gehen voran**
Dr. Kirsten Witte, Director, Zentrum für Nachhaltige Kommunen, Bertelsmann Stiftung

15.45 Uhr **Verabschiedung**
Im Alter IN FORM Team

16.00 Uhr **Ende der Veranstaltung**
