

30. Juni 2023 in Stuttgart

Fachtagung des BAGSO-Projektes Im Alter IN FORM

Gesunde Lebenswelten schaffen für alle Zielgruppen älterer Menschen

Geselligkeit erleben, genussvoll essen
und sich bewegen!

www.im-alter-inform.de www.in-form.de



Die Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden älterer Menschen – auch in schwierigen Lebenslagen – ist eine bedeutsame gesellschaftliche Aufgabe. Ältere Menschen mit Einsamkeitsgefühlen, niedrigem Einkommen oder mit Zuwanderungsgeschichte für gesundheitsförderliche Angebote zu erreichen und dazu zu motivieren, ist vielerorts eine Herausforderung. Auf Basis der Erkenntnisse aus Wissenschaft und Praxis soll gemeinsam erörtert werden, welche Aspekte bei der Gestaltung von Angeboten für eine ausgewogene Ernährung, altersgerechte Bewegung und das Erleben von Gemeinschaft für diese Zielgruppen wichtig sind.

Ziel dieser Veranstaltung ist es

- die große Bedeutung der Gesundheitsförderung für ältere Menschen in ihren besonderen Lebenslagen aufzuzeigen
- über mögliche Handlungsbedarfe und Potenziale im Sozialraum zu informieren und
- Ideen zu erarbeiten, wie Brücken zu den Zielgruppen gebaut und Türen geöffnet werden können.



Herzlich eingeladen sind insbesondere:

- Verantwortliche und Akteurinnen und Akteure in der kommunalen Seniorenarbeit
- Haupt- und ehrenamtliche Akteurinnen und Akteure in der Kommunalpolitik
- Verantwortliche und Akteurinnen und Akteure der Zivilgesellschaft
- Vertretungen von Migrantenorganisationen und Integrationsagenturen.



Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!
Das Team der Geschäftsstelle Im Alter IN FORM

Anmeldungen:

Bitte unter:
<https://im-alter-inform.de/>.

Anmeldeschluss:

22. Juni 2023

Reise- und Übernachtungskosten können nicht übernommen und erstattet werden.

Tagungsort:

Hospitalhof Stuttgart
Büchsenstr. 33
70174 Stuttgart
Telefon: 0711 / 2068-150

Anfahrt:

<https://www.hospitalhof.de/service/anfahrt/>

Veranstalter:

BAGSO-Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.

Geschäftsstelle Im Alter IN FORM
Noeggerathstr. 49 · 53111 Bonn
Telefon: 0228 24 99 93 22
Telefax: 0228 24 99 93 20
E-Mail: inform@bagso.de

Für hörgeschädigte Tagungsteilnehmende halten wir spezielle Hörhilfen bereit.

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit

Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Die Tagungsteilnehmenden diskutieren gemeinsam mit Fachkräften aus Wissenschaft, Zivilgesellschaft und Verwaltung u.a. die Fragestellungen:

- Welche Verantwortung haben Entscheidungsträger und Akteurinnen und Akteure in Kommunen hinsichtlich der Förderung der Gesundheit älterer Menschen?
- Wie kann es gelingen, Träger und Aktive für gesunde Lebensweisen von Personengruppen mit besonderen Bedarfen zu aktivieren und welche Unterstützung kann die Verwaltung dabei bieten?
- Was sind sinnvolle Strategien zur Erreichung älterer Menschen mit besonderen Bedarfen?

- Wie können ältere Menschen mit besonderem Handlungsbedarf aktiviert werden, gesunde Lebenswelten mit zu gestalten?



PROGRAMM

- 9.30 Uhr **Registrierung**
-
- 10.00 Uhr **Begrüßung**
Dr. Cornelia Geukes, BAGSO-Projektteam
-
- 10.10 Uhr **Gesundheit und Lebensqualität älterer Menschen in Kommunen fördern**
Prof. Dr. Kilian Rapp, Ärztlicher Leiter Abteilung für Geriatrie, Robert-Bosch-Krankenhaus GmbH, Stuttgart
-
- 10.40 Uhr **Gesundheitsförderung für ältere Menschen mit besonderen Bedarfen in Kommunen gestalten**
Dr. Cornelia Geukes, BAGSO-Projektteam
-
- 11.00 Uhr **Kaffeepause**
-
- 11.15 Uhr **Genuss und Wohlbefinden durch vollwertiges Essen und Trinken im Alter**
Theresa Stachelscheid, Deutsche Gesellschaft für Ernährung
-
- 11.35 Uhr **Körperliches und geistiges Wohlbefinden im Alter durch Bewegung stärken**
Karin Rupp, Diplom Sportlehrerin, Deutscher Turner-Bund
-
- 11.55 Uhr **So gelingt Gesundheitsförderung im Alter vor Ort: Vorstellung von Praxisbeispielen**
Treff für Seniorinnen und Senioren, Doris Schmid, Leiterin der Begegnungsstätte Stuttgart-Stammheim
Mittagstisch in der Kirchengemeinde, Beate Rashedi, Diakonisches Werk der Evangelischen Kirchenbezirke
Kommunale Sportentwicklung: Sport- und Bewegungsangebote für Ältere jeglicher Herkunft und Kultur, N.N., Württembergischen Landessportbund e.V.
Moderation:
Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO Projektteam
-
- 12.30 Uhr **Mittagspause**
-
- 13.30 Uhr **Arbeitsgruppen (AG)**
AG 1: Strukturen für gesundheitsförderliche Angebote auf kommunaler Ebene schaffen
Moderation: Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO Projektteam
AG 2: Zugangswege zu älteren Menschen mit besonderen Bedarfen finden
Moderation: Dr. Cornelia Geukes, BAGSO Projektteam
AG 3: Mit Mittags- und Nachbarschaftstischen Geselligkeit und vollwertige Mahlzeiten erleben
Moderation: Karin Hofele, Im Alter IN FORM Fachberaterin
AG 4: Fit im Alltag – Bewegungsangebote für besondere Zielgruppen gestalten
Moderation: Cornelia Brandt, BAGSO Projektteam
-
- 15.30 Uhr **Vorstellung der Diskussionsergebnisse aus den Arbeitsgruppen**
-
- 15.45 Uhr **Angebote der Geschäftsstelle Im Alter IN FORM**
Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO Projektteam
-
- 16.00 Uhr **Schlussworte und Verabschiedung**
Dr. Cornelia Geukes, BAGSO Projektteam
-
- 16.10 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Tagungsmoderation: Dr. Cornelia Geukes, BAGSO Projektteam