

Fachtagung des BAGSO-Projektes Im Alter IN FORM am 30. Juni 2023 in Stuttgart

Dokumentation der Arbeitsgruppe 3:

„Mit Mittags – und Nachbarschaftstischen Geselligkeit und vollwertige Mahlzeiten erleben“

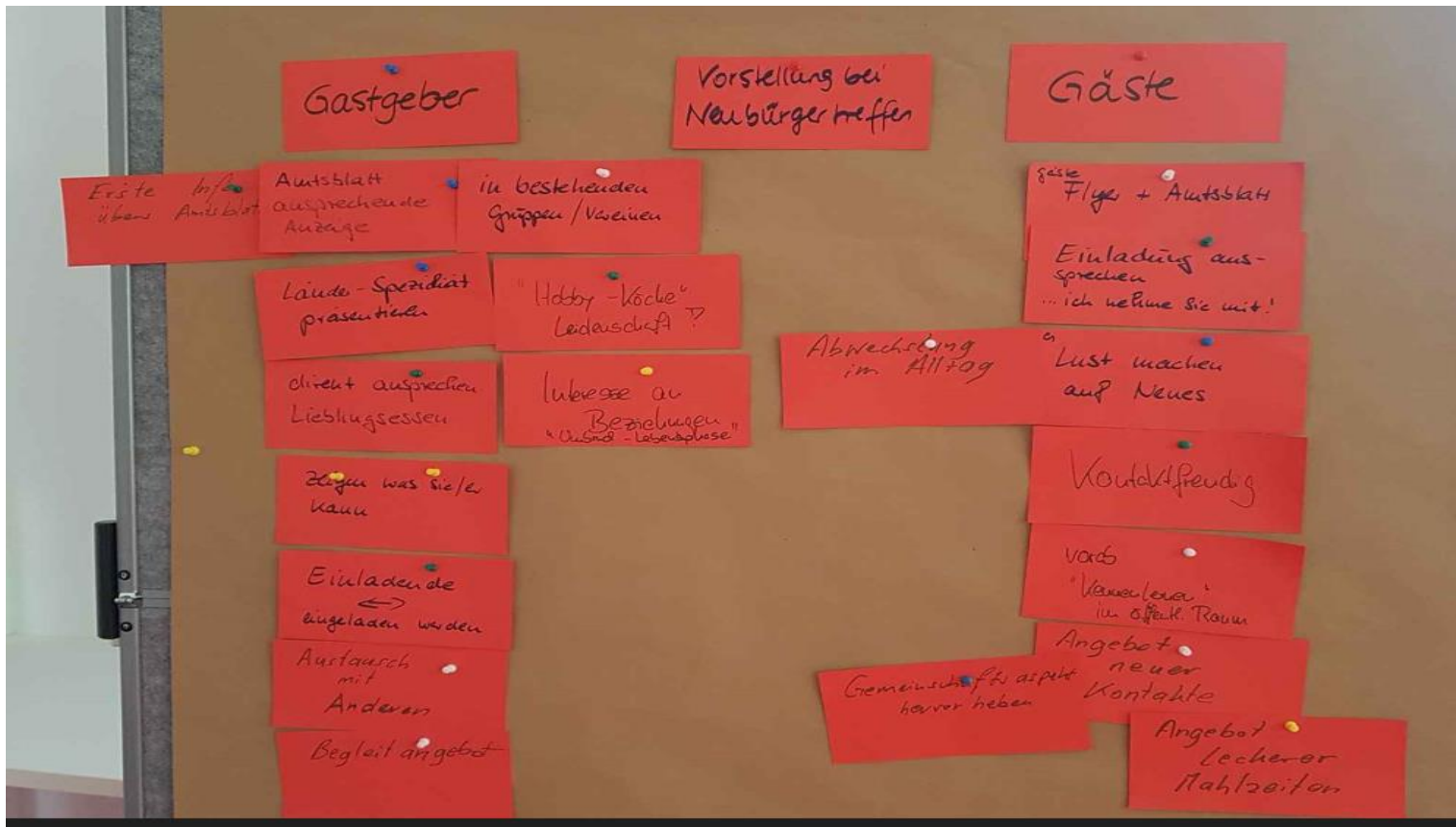
An der Arbeitsgruppe nahmen 10 Personen teil. Die Teilnehmenden waren Mitarbeiter:innen der kommunalen Verwaltung, z.T. mit dem Aufgabenschwerpunkt Generationen bzw. Senior:innen, Vertretende von Seniorenberatungsstellen sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Moderiert wurde die Arbeitsgruppe von Karin Hofele, Im Alter IN FORM-Fachberaterin.

Ein kurzer Impulsvortrag führte in das Thema ein, wies auf die Bedeutung einer ausgewogenen Mittagsverpflegung älterer Menschen hin und skizzierte die aktuelle Situation beim Thema Mittags- und Nachbarschaftstischen. Deutlich wurde dabei auch der Unterschied zwischen Mittags- und Nachbarschaftstischen.

Die Mitarbeitenden der kommunalen Verwaltung in der Arbeitsgruppe erläuterten Praxisbeispiele aus ihren Gemeinden, wiesen auf Grenzen und Herausforderungen hin. In der Gruppe wurden **Argumente für die Einführung von Mittags- bzw. Nachbarschaftstischen** gesammelt, dazu zählen z.B.

- Die Mittagsmahlzeit
 - dient der Selbstfürsorge
 - sorgt für Geselligkeit bzw. beugt Einsamkeit vor
 - sorgt im Idealfall für eine ausreichende Nährstoffversorgung.
- die Ansprache von älteren Menschen grundsätzlich sowie mit besonderen Bedarfen, z.B. mit geringem Budget, Einsamkeitsgefühlen und Zuwanderungsgeschichte.

Die Gruppe sammelte Ideen, wie Menschen angesprochen und zur Teilnahme bei einer Mittagsmahlzeit bewegt werden können. Dabei galt die Frage sowohl der Ansprache möglicher Gastgeber als auch möglicher Essensgäste.



FAZIT der Arbeitsgruppe:

Um Nachbarschaftstische in der Kommune einzuführen braucht es vor allen Dingen

- Mut für Neues und
- begeisterte Verbündete.

