



## Befragung für Anbieter von Mittagstisch-Angeboten

### 1. Einführung

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V. (BAGSO) unterstützt mit ihrem Projekt „Im Alter IN FORM – Potenziale in Kommunen aktivieren“ IN FORM Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung.

Eine ausgewogene und vollwertige Ernährung ist – neben der Bewegung – wichtig für die Gesundheit älterer Menschen. Insbesondere Mittagstisch-Angebote ermöglichen eine schmackhafte Mahlzeit mit Gesprächen, Aktivitäten und sozialem Miteinander. Sie fördern damit das Wohlbefinden und die Lebensqualität älterer Menschen.

Derzeit liegen keine aussagekräftigen Informationen über Anzahl, Verteilung, Häufigkeit und Qualität von Mittagstisch-Angeboten in Deutschland vor. Bitte helfen Sie mit, die Datenlage zu verbessern, damit das Angebot verbessert werden kann. Ggf. bekommen Sie Anregungen für Ihr eigenes Angebot.

Die Befragung, die ca. 10 – 15 Minuten dauert, wird in anonymisierter Form ausgewertet.

Herzlichen Dank!  
Ihr BAGSO Projektteam



## Befragung für Anbieter von Mittagstisch-Angeboten

### 2. Allgemeine Daten

**Bitte kreuzen Sie Zutreffendes an bzw. tragen Sie erbetene Angaben ein.**

1. Einwohnerzahl der Kommune / Region, in der Sie tätig sind

- bis 5.000
- von 5.001 - 25.000
- von 25.001 - 100.000
- von 100.001 - 1 Mio.
- über 1 Mio.

2. Bitte geben Sie das Bundesland an:

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein-Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

3. Ihr Umfeld ist von der Besiedlungs- und Infrastruktur her

- eher städtisch
- eher ländlich

4. Bitte geben Sie Ihre Organisation/Institution an.

5. Bezeichnung Ihrer Tätigkeit

hauptamtlich

ehrenamtlich

Bitte bezeichnen Sie Ihre Tätigkeit

6. Geschlecht

männlich

weiblich



## Befragung für Anbieter von Mittagstisch-Angeboten

3. Art und Häufigkeit Ihres Mittagstisch-Angebotes

7. Wie häufig findet Ihr Mittagstisch-Angebot statt?

1 x pro Monat

1 x pro Woche

5 x pro Woche (Montag bis Freitag)

Sonstiges (bitte angeben)

8. Wie viele Personen nehmen durchschnittlich an dem Mittagstisch teil? Bitte eine Zahl eingeben!

9. Wie ausgelastet ist Ihr Angebot im Durchschnitt?

- Vollständig
- Noch freie Kapazitäten
- Sehr unterschiedlich
- Der Bedarf ist höher als die bestehenden Kapazitäten

10. Sehen Sie Handlungsbedarf hinsichtlich (Mehrfachnennungen möglich)

- der Gewinnung von mehr Teilnehmenden für das Mittagstisch-Angebot
- der Preisgestaltung
- der Qualität der Speisen
- der Angebotsvielfalt
- Sonstiges (bitte angeben)

11. Wie viele Personen sind durchschnittlich an der Organisation und Betreuung des Mittagstisch-Angebotes beteiligt?

12. Wie viele der oben angegebenen Personen sind tätig?

Hauptamtlich:

Ehrenamtlich:

13. Beziehen Sie Kooperationspartner in die Organisation des Mittagstisch-Angebotes ein?

- Ja
- Nein

Wenn ja, welche? Bitte Institution/Organisation nennen

14. Erhalten Sie Unterstützung durch die Kommune?

- Ja
- Nein

Wenn ja, in welcher Weise? Wenn nein, was wäre wünschenswert?

15. Gibt es in Ihrer Kommune weitere Anbieter von Mittagstischen?

- Ja
- Nein
- Weiß nicht

Wenn ja, wie viele?

16. Auf welche Weise werden die Menüs organisiert?

- Sie werden vor Ort frisch zubereitet.
- Sie werden warm angeliefert (Caterer).
- Sie werden gekühlt oder gefroren angeliefert und vor Ort aufbereitet.
- Sonstiges (bitte angeben)

17. Können die Gäste zwischen mehreren Menüs wählen?

- Ja
- Nein

18. Ein Menü besteht im Allgemeinen aus:

- Vorspeise
- Hauptgericht
- Nachspeise
- Getränk
- Sonstiges (bitte angeben)

19. Bitte teilen Sie uns mit, worauf Sie bei Ihrem Mittagstisch-Angebot (selbst zubereitet oder Bestellung beim Caterer) für ältere Menschen achten. (Mehrfachnennungen möglich)

- regionale Produkte
- saisonales Speisenangebot
- besondere Ernährungssituationen Älterer (z.B. Kau- und Schluckstörungen, spezielle Diäten)
- DGE Qualitätsstandards
- gute Erreichbarkeit des Mittagstisch-Angebotes
- barrierefreien Zugang zum Mittagstisch
- Sonstiges (bitte angeben)

20. Sind Fachkräfte in die Speisenplanung und/oder ggf. -zubereitung eingebunden? Wenn ja, welche? (Mehrfachnennungen möglich)

- Koch/Köchin, Küchenmeister/in
- Hauswirtschafter/in
- Hauswirtschaftsleiter/in
- Diätassistent/in
- Oecotrophologe/in
- erfahrene/r Hausfrau/mann
- Sonstiges (bitte angeben)

21. Bieten Sie den Gästen ergänzend zur Mahlzeit ein kulturelles, soziales oder Bewegungs-Programm an?

- Ja
- Nein
- Wenn ja, was?

22. Besteht ein Fahrdienst zum/vom Mittagstisch-Angebot?

- Ja
- Nein

## Befragung für Anbieter von Mittagstisch-Angeboten

### 4. Kosten und Finanzierung des Mittagstisch-Angebotes

23. Ist der bestehende Fahrdienst

- kostenlos?
- gegen Gebühr?

24. Wie viel kostet ein Mittagsgeschicht für die Teilnehmenden?

- unter 3,00 €
- 3,00 bis 4,00 €
- 4,00 bis 5,00 €
- 5,00 bis 6,00 €
- mehr als 6,00 €

Platz für Bemerkungen

25. In dem o.g. Preis sind Kosten enthalten für

- Wareneinsatz
- Personal
- Raum- und Geräteausstattungs-Versicherung
- Energie (Strom, Gas etc.)

Sonstiges (bitte angeben)

26. Wie werden die Kosten gedeckt?

	Beitrag des Essensgastes	Spenden	Mittel(n) der Sozialhilfe
Durch einen Mix aus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Volle Kostendeckung durch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sonstiges (bitte angeben)



Befragung für Anbieter von Mittagstisch-Angeboten

5. Ansprache und Motivation

27. Welche Gruppe älterer Menschen nutzt Ihr Angebot? (Mehrfachnennungen möglich)

- Gemischte Teilnehmergruppe
- Menschen mit demenziellen Veränderungen
- Menschen mit geringem Einkommen
- Ältere Menschen mit Migrationshintergrund
- Menschen mit Handicap (in der Mobilität, beim Sehen)
- Sonstiges (bitte angeben)



28. Welche Kommunikationswege nutzen Sie, um ältere Menschen auf das Mittagstisch-Angebot aufmerksam zu machen? (Mehrfachnennungen möglich)

- Artikel in Zeitungen, Stadtmagazinen etc.
- Persönliche Ansprache über Arzt, Apotheker
- Persönliche Ansprache über Pflegedienst
- Persönliche Ansprache über Frisör oder Bäcker
- Persönliche Ansprache über Seniorengruppen
- Mund-zu-Mund-Propaganda
- Sonstiges (bitte angeben)

29. Was motiviert die Teilnehmenden, an Ihrem Mittagstisch teilzunehmen?(Mehrfachnennungen möglich)

- Arbeitersparnis (kein Einkauf, Kochen etc.)
- Eingeschränkte Leistungsfähigkeit
- Qualität des Angebotes
- Vielfalt der Menüwahl
- Gute Erreichbarkeit
- Preis/Leistung
- Kontakt zu anderen Menschen
- Zusatzangebote
- Sonstiges (bitte angeben)



## Befragung für Anbieter von Mittagstisch-Angeboten

### 6. Ausweitung des Angebotes

30. Besteht Ihrer Meinung nach Bedarf zur Ausweitung des Mittagstisch-Angebotes für ältere Menschen in Ihrer Kommune?

- Ja
- Nein
- Weiß nicht

31. Bestehen Ihrer Einschätzung nach Hindernisse bei der Ausweitung des Angebotes?

- Ja
- Nein



## Befragung für Anbieter von Mittagstisch-Angeboten

### 7. Hindernisse und Informationsbedarf

32. Wenn Sie Frage 31 mit "ja" beantwortet haben, welche Art Hindernisse meinen Sie?(Mehrfachnennungen möglich)

- Bei der Gewinnung von neuen Gästen
- Zu hoher organisatorischer Aufwand
- Derzeitige enge personelle Kapazitäten
- Bei der Finanzierung
- Beim Mangel an Fachpersonal
- Verfügbarkeit guter Essenslieferanten
- Bei der Verfügbarkeit von Räumen
- Sonstiges (bitte angeben)

33. Besteht ggf. Interesse an Informationsmaterial oder einem eintägigen, kostenlosen Weiterbildungsangebot zur Etablierung neuer Mittagstisch-Angebote?

Ja

Nein



## Befragung für Anbieter von Mittagstisch-Angeboten

### 8. Interesse an Informationen und Befragungsergebnissen

34. Falls ja, welche Themen wären für Sie von Bedeutung? (Mehrfachnennungen möglich)

- Geeignete Kooperationspartner
- Organisation eines Mittagstisches
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Finanzierung
- Gestaltung des Speisenangebotes
- Berücksichtigung altersgerechter Verköstigung
- Hinweise zur Preisgestaltung
- Motivierung älterer Menschen
- Bereitstellung von Zusatzangeboten (z.B. Hol- und Bringdienste)
- Sonstiges (bitte angeben)

35. Haben Sie Interesse an den Ergebnissen der Befragung?

Wenn ja, geben Sie bitte  
Ihre E-Mail-Adresse an:

**Wir danken Ihnen sehr herzlich, dass Sie an dieser Befragung teilgenommen haben!**

**Ihr BAGSO Projektteam**

