

# Gesundheitskompetenz fördern Angebote schaffen



## Gesundheitskompetenz

Menschen können ihr Gesundheitspotenzial nur dann weitestgehend entfalten, wenn sie auf die Faktoren, die ihre Gesundheit beeinflussen, auch Einfluss nehmen können!

**Ottawa-Charta für Gesundheitsförderung**

## Gesundheitskompetenz

- Fähigkeit, in verschiedenen Settings Zugang zu gesundheitsbezogenen Informationen zu haben, sie zu verstehen und zu beurteilen sowie anzuwenden.

# Bereiche der Gesundheitskompetenz

- Gesundheitsversorgung,
- Krankheitsprävention,
- Gesundheitsförderung