

Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V. (BAGSO):

Im Alter IN FORM – Qualitätsbausteine

Förderung des Wohlbefindens älterer Menschen
auf kommunaler Ebene – aber wie?

Arbeitshilfen

Muster für Pressemitteilungen zu den Werkstattveranstaltungen

Wohlbefinden älterer Menschen in der Kommune fördern

- Pressemitteilung zu den Ergebnissen der ersten Werkstattveranstaltung
- Pressemitteilung zu den Ergebnissen der zweiten Werkstattveranstaltung

Muster für die Pressemitteilung zu den Ergebnissen der ersten Werkstattveranstaltung
(Werkstatt I)

Pressemitteilung

<Ort>, <Datum>

Wohlbefinden älterer Menschen in <Name der Kommune> fördern

Das Wohlbefinden älterer Menschen ist eine Herzensangelegenheit von Akteuren in der Seniorenarbeit in <Name der Kommune>. Mit attraktiven Angeboten sollen ältere Menschen motiviert und aktiviert werden. Insbesondere allein lebende oder einsame Menschen sollten an geselligen, kulturellen und informativen Veranstaltungen teilnehmen, die Möglichkeit haben, in Gemeinschaft leckere und gesunde Mittagsmahlzeiten zu genießen und sich mit Musik zu bewegen. Geselligkeit, gutes Essen und Bewegung sind die Schlüssel für die Erhaltung der Selbstständigkeit, die körperliche und seelische Gesundheit.

<Name der Kommune> beteiligt sich an dem Projekt „Im Alter IN FORM“ der Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen (BAGSO). Das Projekt wird gefördert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft.

<Name und Funktion der Person, die eingeladen hat> hatte alle Akteure eingeladen, gemeinsam Informationen und Erfahrungen über bestehende Angebote für ältere Menschen in <Name der Kommune> auszutauschen. Bei einer Arbeitstagung (Werkstattveranstaltung) haben <Anzahl> ehrenamtliche und hauptamtliche Personen in der Seniorenarbeit genauer hingeschaut und die bestehenden vielfältigen Angebote für ältere Menschen unter die Lupe genommen. Es wurde offensichtlich, dass schon sehr viel für das Wohlbefinden älterer Menschen angeboten wird. Es gibt aber auch Möglichkeiten der Verbesserung zur Förderung der Bewegung und des gesunden Essens oder Ideen, um vereinsamte Menschen zu erreichen.

In folgenden Bereichen sehen die Akteure einen besonderen Handlungsbedarf:

- <Bereich mit Handlungsbedarf>
- <weiterer Bereich mit Handlungsbedarf>
- <etc.>

<Bitte hier die wichtigen Ergebnisse eintragen>

Die Teilnehmenden vereinbarten, in einer zweiten Werkstattveranstaltung Ideen zu sammeln und Verbesserungen für die Angebote in <Name der Kommune> zu konkretisieren. Die zweite Werkstattveranstaltung findet statt am <Datum> in <Ort>.

Alle Interessierten sind zur Mitwirkung herzlich eingeladen.

Anmeldung unter:

<Kontaktdaten>

Muster für die Pressemitteilung zu den Ergebnissen der zweiten Werkstattveranstaltung
(Werkstatt II)

Pressemitteilung

<Ort>, <Datum>

Wohlbefinden älterer Menschen in <Name der Kommune> fördern

Das Wohlbefinden älterer Menschen ist eine Herzensangelegenheit von Akteuren in der Seniorenarbeit in <Name der Kommune>. Mit attraktiven Angeboten sollen ältere Menschen motiviert und aktiviert werden. Insbesondere allein lebende oder einsame Menschen sollten an geselligen, kulturellen und informativen Veranstaltungen teilnehmen, die Möglichkeit haben, in Gemeinschaft leckere und gesunde Mittagsmahlzeiten zu genießen und sich im Rhythmus von Musik zu bewegen. Geselligkeit, gutes Essen und Bewegung sind die Schlüssel für die Erhaltung der Selbstständigkeit, die körperliche und seelische Gesundheit.

Unterstützt durch das Projekt „Im Alter IN FORM“ der Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen (BAGSO) arbeiten Träger und Akteure zusammen, um gemeinsam die Angebote für ältere Menschen zu verbessern. Das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft fördert das Projekt „Im Alter IN FORM“.

<Name und Funktion der Person, die eigenladen hat> hatte alle Akteure eingeladen, gemeinsam Ideen und Anregungen für die Verbesserung oder Ergänzung bestehender Angebote für ältere Menschen in <Name der Kommune> zu erarbeiten. Bei einer zweiten Arbeitstagung (Werkstattveranstaltung) haben <Anzahl> ehrenamtliche und hauptamtliche Personen in der Seniorenarbeit intensiv diskutiert, auf welche Weise ältere Menschen, die sich nicht trauen an Veranstaltungen teilzunehmen, erreicht werden können. Es wurde auch erörtert, welche zusätzlichen Bewegungsangebote attraktiv sein könnten oder wo dringend ein Mittagstisch für ältere Menschen angeboten werden sollte.

Mit folgenden Maßnahmen sollen mehr ältere Menschen angesprochen werden und ihr Wohlbefinden unterstützt werden:

- <Maßnahme>
- <weitere Maßnahme>
- <etc.>

<Bitte hier die wichtigen Ergebnisse eintragen. Ggf. auch den folgenden Hinweis zur Umsetzung der Maßnahmen aufnehmen>

Die Teilnehmenden vereinbarten, die ausgearbeiteten Maßnahmen im Jahr 2020 und 2021 umzusetzen. Alle Interessierten sind zur Mitwirkung herzlich eingeladen.

Anschrift:

<Ansprechpartner/in>

<Kontaktdaten>