

Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V. (BAGSO):

Im Alter IN FORM – Qualitätsbausteine

Förderung des Wohlbefindens älterer Menschen auf kommunaler Ebene – aber wie?

Checkliste Lenkungsgruppe

Checkliste zur Auswahl möglicher Teilnehmerinnen und Teilnehmer
in der Lenkungsgruppe und den Werkstattveranstaltungen

Für die Lenkungsgruppe können fünf bis maximal zehn entscheidungsbefugte Personen aus
dieser Auflistung ausgewählt werden:

Vertreter von:

**Name / Bezeichnung mit Kontaktdaten,
Anschrift, Telefonnummer, E-Mail**

Altenhilfe- und sonstige
Beratungsstellen für ältere
Menschen

Apotheken, Krankenhäuser und
Rehabilitationseinrichtungen
(ambulant, teilstationär und
stationär)

Bildungseinrichtungen für ältere
Menschen, z.B.
Volkshochschulen

ehrenamtlich aktive Personen
und Organisationen im Stadtteil,
z.B. Freiwilligenagenturen

Vertreter von:

**Name / Bezeichnung mit Kontaktdaten,
Anschrift, Telefonnummer, E-Mail**

Einzelhändler und Dienstleister
mit der Zielgruppe ältere
Menschen

Ernährungsberatungen für ältere
Menschen, Veranstalter von
Kochkursen

Freizeit- und
Kultureinrichtungen,
Migrantenorganisationen

Gesundheitszentren, Fitness-
und Sportstudios, Tanzschulen

Hausarztpraxen und sonstige für
ältere Menschen bedeutsame
fachärztliche Berufe

Kirchengemeinden und andere
Religionsgemeinschaften

Krankenkassen
(z.B. Präventionsangebote),
Pflegekassen,
Medizinischer Dienst der
Krankenversicherung (MDK)

Mehrgenerationenhäuser

Vertreter von:

**Name / Bezeichnung mit Kontaktdaten,
Anschrift, Telefonnummer, E-Mail**

Öffentliche Gesundheitsdienste

Pflegestützpunkte

Politik

Private Anbieter gesundheits-
bezogener Maßnahmen,
z.B. Physiotherapeuten,
Logopäden

Senioren- und
Behindertenorganisationen

Seniorenbüros

Seniorenbeiräte,
Organisatoren von
Aktionskreisen

Seniorentreffs, Bürgertreffs,
Nachbarschaftszentren

Vertreter von:

**Name / Bezeichnung mit Kontaktdaten,
Anschrift, Telefonnummer, E-Mail**

sonstige Organisationen,
Arbeitsgruppen und Verbände

städtische bzw.
stadtteilbezogene Verwaltungen,
Behörden und öffentliche
Einrichtungen

Träger der ambulanten,
teilstationären und stationären
Pflege,
Wohlfahrtsverbände (öffentlich,
kirchlich, privat)

Vereine, insbesondere Sport-
und Bewegungsvereine

Wirtschaftsunternehmen

Wohnungsbaugenossenschaften

Zusammenschlüsse Betroffener
und Angehöriger,
Selbsthilfegruppen
