

Durch welche Maßnahmen können Verbesserungen erreicht werden?

Akteure qualifizieren

- Fünf Varianten Schulungen (BAGSO IN FORM)
 - Basis- und Aufbauschulung
 - IN FORM MitMachBox-Schulung
 - Mittagstischschulung
 - Weiterbildungsschulungen
 - Lehrgänge für Besuchs- und Begleitsdienst
- Bewegungslotse
- Übungsleiterinnen und Übungsleiter
- Sonstige Bildungsangebote

Zielgruppen, Akteure oder ältere Menschen erreichen und motivieren durch

- Informationsveranstaltungen
- Artikel in lokaler Zeitung, Bürgerblatt etc., Flyer, Stand auf dem Wochenmarkt, Plakate
- Kooperationspartner (Wer hat Kontakt zur Zielgruppe?)
- Schlüsselpersonen (Ärzte, Apotheker, Bäcker, ambulanter Pflegedienst, Pastor etc.)
- Persönliche Ansprache durch Schlüsselpersonen oder Nachbarn, Vereinsmitglieder, ehemalige Mitschüler, Sportfreunde etc.

Steuerungsgruppe

- Ausrichtung der Seniorenarbeit im Hinblick auf die Förderung des Wohlbefindens vereinbaren
- Vorgehensweise abstimmen
- Maßnahmen umsetzen
- Ergebnisse auswerten



Angebote verbessern

- Analyse der aktuellen Angebote (Stärken und Schwächen, welche Zielgruppen werden erreicht, welche nicht, was könnte besser sein?)
- Was sollte für Menschen in kritischen Lebenssituationen angeboten werden?
- Entwickeln von Ideen und Vorstellungen für Verbesserungen
- Auswahl der favorisierten Angebote
- Erarbeitung von Konzepten für die Verbesserung bestehender oder der Etablierung neuer Angebote
- Umsetzung der Konzepte
- Evaluierung
- Neue Bedarfsanalyse etc.

Strukturen für Träger und Akteure schaffen

- Verantwortliche Person bestimmen
- Steuerungsgruppe vereinbaren
- Netzwerk der Träger (Runder Tisch)
 - Ziele vereinbaren
 - Zusammenarbeit/Übernahme von Verantwortung vereinbaren
 - Organisation abstimmen

www.in-form.de
www.im-alter-inform.de

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages