

8. Mai 2019 in Augsburg

Fachtagung des BAGSO-Projektes

Die Gesundheit älterer Menschen in Kommunen kreativ gestalten – Genussvoll essen, Körper und Geist bewegen, Gemeinschaft und Freude erleben!

www.im-alter-inform.de www.in-form.de



Sehr geehrte Damen und Herren,

Sie engagieren sich für ältere Menschen und Ihnen liegt die Gesundheit und Lebensqualität älterer Menschen sehr am Herzen! Es ist Ihnen auch nicht neu, dass eine köstliche Mahlzeit mit ausgewogenen Nährstoffen älteren Menschen in der Gemeinschaft gut schmeckt und ihnen sowohl körperlich als auch emotional sehr gut tut. Gleichermäßen macht Bewegung mit Gleichgesinnten sehr viel Freude und fördert die körperliche und geistige Fitness älterer Menschen.

Bei Betrachtung des Alltags vieler älterer Menschen sehen wir jedoch allzu oft eine sehr einseitige Mahlzeitengestaltung, die nicht selten wochenlang aus der Dose zubereitet wird. Gemeinschaftliche Mahlzeiten erleben viele ältere Menschen nur selten im Jahr.

Eingeschränkte Beweglichkeit oder Immobilität verbunden mit oft zu wenigen oder fehlenden, passgenauen Angeboten führen zunehmend zur Vereinsamung.

Was kann und muss getan werden, um diesem Trend entgegen zu wirken? Wie kann die Lebensqualität und das Wohlbefinden aller älteren Menschen sichergestellt werden? Wie können durch gemeinsame Anstrengungen auf kommunaler Ebene sinnvolle Strategien und Synergien vorangebracht werden? Gemeinsam mit Expertinnen und Experten möchten wir im Rahmen der Fachtagung diese Fragen erörtern, erste Erkenntnisse gewinnen und Schlussfolgerungen für unsere weitere Seniorenarbeit ziehen.

Wir laden Sie herzlich zur Teilnahme und Mitarbeit nach Augsburg ein.



Tagungsort:

Evangelisches Zentrum Annahof
Im Annahof 4
86150 Augsburg

Anreise:

- per Auto: Parken Sie in der Annahof-Tiefgarage
- per ÖPNV: Verkehrsknotenpunkt „Königsplatz“, zwei Minuten entfernt
- per Bahn: Hauptbahnhof Augsburg, dann elf Minuten zu Fuß.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Anmeldungen:

Bitte unter: <https://www.im-alter-inform.de/weiterbildung/tagungen>
oder mit beigefügtem Formular.

Anmeldeschluss:

30. April 2019

Die Fachtagung ist kostenfrei.
Reisekosten können nicht erstattet werden.

Veranstalter:

Bundesarbeitsgemeinschaft
der Senioren-Organisationen
(BAGSO) e. V.

Geschäftsstelle Im Alter IN FORM
Thomas-Mann-Straße 2-4
53111 Bonn
Telefon: 0228 24 99 93 22
Telefax: 0228 24 99 93 20
E-Mail: inform@bagso.de

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de.

Die Veranstaltung richtet sich insbesondere an:

- Verantwortliche und Akteure in der Seniorenarbeit
- Haupt- und ehrenamtliche Akteure in der Kommunalpolitik
- zuständige Fachkräfte für Seniorinnen und Senioren sowie für Gesundheit in der Kommunalverwaltung
- Verantwortliche und Akteure der Zivilgesellschaft, z.B. Wohlfahrtsverbände, Sport- und Selbsthilfevereine, Kirchengemeinden etc.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

Das Team der Geschäftsstelle Im Alter IN FORM

Programm

9.30 Uhr	Registrierung und Willkommenskaffee, Präsentation von Angeboten für ältere Menschen
10.00 Uhr	Begrüßung und Einführung Franz Müntefering, Vorsitzender der BAGSO
10.15 Uhr	Im Alter IN FORM – ausgewogene Ernährung, mehr Bewegung und aktive soziale Teilhabe in Kommunen fördern Priv.-Doz. Dr. med. Helmut Frohnhofen, Abteilungsarzt für Altersmedizin, Klinik für Nephrologie, Altersmedizin und Innere Medizin, Alfred Krupp Krankenhaus, Essen
11.00 Uhr	IN FORM Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO Im Alter IN FORM Projektreferentin
11.15 Uhr	Lebensqualität älterer Menschen fördern durch ausgewogene und köstliche Mahlzeiten Theresa Stachelscheid, Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)
11.35 Uhr	Kaffeepause
11.50 Uhr	Mehr Bewegung zur Erhaltung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit Verena Heier, Deutscher Turner-Bund (DTB)
12.10 Uhr	Wir nehmen Stellung zur Förderung von mehr Wohlbefinden für ältere Menschen in Kommunen <ul style="list-style-type: none">■ Franz Müntefering, Vorsitzender der BAGSO■ Susanne Greger, Werkleiterin der Altenhilfe der Stadt Augsburg■ Hubert Pepla, Koordinationsstelle Seniorenpolitisches Gesamtkonzept Landratsamt Unterallgäu■ Theresa Stachelscheid, Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)■ Verena Heier, Deutscher Turner-Bund (DTB) Moderation: BAGSO Team
13.00 Uhr	Im Alter IN FORM – Angebote der Geschäftsstelle Im Alter IN FORM Anne v. Laufenberg-Beermann, Im Alter IN FORM Projektleiterin
13.15 Uhr	Mittagspause/Praxisbeispiele
14.15 Uhr	Arbeitsgruppen AG 1: Bündnis für gesundheitsfördernde Angebote älterer Menschen in der Kommune initiieren Impuls: Hubert Pepla, Koordinationsstelle Seniorenpolitisches Gesamtkonzept Landratsamt Unterallgäu Moderatorin: Anne v. Laufenberg-Beermann AG 2: In Gemeinschaftseinrichtungen richtig gut essen – wichtige Voraussetzungen für Wohlfühl und Gesundheit Impuls: Susanne Greger, Werkleiterin der Altenhilfe der Stadt Augsburg Moderation: Theresa Stachelscheid, DGE AG 3: Mit organisierten Mittagstischen Geselligkeit und ausgewogene Mahlzeiten erleben Impuls: Claudia Hostlowsky, Familienzentrum Trudering (angefragt) Moderatorin: Gabriele Mertens-Zündorf AG 4: Einen gesunden Alltag fördern – Bewegungsangebote für besondere Zielgruppen gestalten Impuls: Verena Heier, DTB Moderatorin: Claudia Koch, Proregio, Frankfurt
15.50 Uhr	Vorstellung der Botschaften aus den Arbeitsgruppen
16.20 Uhr	Schlussworte Franz Müntefering, Vorsitzender der BAGSO
16.30 Uhr	Ende der Veranstaltung