

## „Die Gesundheit älterer Menschen in Kommunen kreativ gestalten – Genussvoll essen, Körper und Geist bewegen, Gemeinschaft und Freude erleben!“

Fachtagung der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO) im Rahmen des Projekts „Im Alter IN FORM“ am 8. Mai 2019 in Augsburg

### Verlauf und Ergebnisse der Arbeitsgruppen

## ARBEITSGRUPPE 1

### Bündnis für gesundheitsfördernde Angebote für ältere Menschen in der Kommune initiieren



**Impulsvortrag:**

*Hubert Plepla*

*Koordinierungsstelle Seniorenpolitisches  
Gesamtkonzept, Landratsamt Unterallgäu*

**Moderation:**

*Anne von Laufenberg-Beermann*

*BAGSO – Im Alter IN FORM, Projektleiterin*

Foto © BAGSO

Hubert Plepla, Koordinationsstelle Seniorenkonzept Landkreis Unterallgäu, hielt den Impulsvortrag zum Thema „Bündnis für gesundheitsfördernde Angebote älterer Menschen in der Kommune initiieren“. Herr Plepla ging auf folgende Fragestellungen ein:

- Was ist ein Bündnis?
- Welche Akteure engagieren sich im Bereich der Gesundheitsförderung?
- Faktoren für einen gemeinsamen Weg
- Gesund und fit bis ins hohe Alter
- Aufbau von gesundheitsfördernden Angeboten
- Beispiele für kommunale Initiativen:  
Runder Tisch „Älter werden in der Gemeinde“
- Projekte initiieren –  
Beispiel: „Offener Mittagstisch“ des Nachbarschaftshilfevereins „Lachen hilft“

- Vernetzung ist wichtig! –  
Beispiel: Netzwerk „Altenhilfe und seelische Gesundheit“ in Memmingen
- Vernetzung und Mitwirkung auf kommunaler Ebene

Im Anschluss an seinen Vortrag regte Herr Plepla zur gemeinsamen Diskussion an:

- Wie gewinne ich Mitstreiter und schaffe Allianzen für gesundheitsfördernde Angebote für ältere Menschen?
- Welche Hürden und Schwierigkeiten können beim Aufbau von gesundheitsfördernden Maßnahmen für ältere Menschen auftreten?
- Welche positiven Beispiele kennen Sie?

---

Die Präsentation von Herrn Plepla steht auf der Webseite **www.im-alter-inform.de** zum Download zur Verfügung.

[https://www.im-alter-inform.de/fileadmin/user\\_upload/5\\_Weiterbildung/Tagungen/Fachtagung\\_Augsburg\\_2019\\_AG1\\_Impulsreferat\\_Plepla.pdf](https://www.im-alter-inform.de/fileadmin/user_upload/5_Weiterbildung/Tagungen/Fachtagung_Augsburg_2019_AG1_Impulsreferat_Plepla.pdf)

---

## DISKUSSION

Die Teilnehmenden der Arbeitsgruppe 1 diskutierten Möglichkeiten und Voraussetzungen für:

- Kooperationen im Bereich Verpflegung,
- Kooperationen zur Förderung der sozialen Teilhabe,
- Kooperationen für Bewegungsangebote,
- Kooperationen, um kritische Zielgruppen zu erreichen.

Dazu wurden Stichpunkte zu folgenden Aspekten gesammelt:

- Mögliche Mitstreiter,
- Mitstreiter gewinnen,
- Mögliche Hürden,
- Beispiele.

---

Die Ergebnisse der AG 1 wurden in einer Tabelle zusammengefasst. Die Tabelle steht auf der Webseite **www.im-alter-inform.de** zum Download zur Verfügung.

[https://www.im-alter-inform.de/fileadmin/user\\_upload/5\\_Weiterbildung/Tagungen/Fachtagung\\_Augsburg\\_2019\\_AG1\\_Ergebnisse.pdf](https://www.im-alter-inform.de/fileadmin/user_upload/5_Weiterbildung/Tagungen/Fachtagung_Augsburg_2019_AG1_Ergebnisse.pdf)

---