

Kooperationen im Bereich Verpflegung

Mögliche Mitstreiter

Amt f. Ernährung,
Landwirtschaft u. Forsten

Seniorenbegegnungsstätten

Bürgervereine

Mehrgenerationenhaus

Kirche

„Ehemalige“ der Arbeit, z.B.
Telekom

Familienzentrum

Bürgerhilfe o. ähnliche
Verbände

Gaststätten, z.B. Abo-Essen

Beispiele

Gem. Frühstück (Senioren)

Mittagstisch

Schulung für „Ernährung bei
Demenz“

Mehrgenerations-„Kochen“

Abo-Essen!

Mögliche Hürden

Kosten? Ehrenamt. Pauschale

Räumlichkeiten (Küche,...)

Fahrdienst

Finanzierung

Bestellungen aufnehmen

Einkaufen

Hygiene

Wie kann man Mitstreiter erreichen

begeistern

Pressearbeit (Gemeindeblatt)

Mund-zu-Mund-Propaganda

Multiplikatoren aus
Gemeindestätten,
Seniorenbeirat,
Sozialdienste, ...

Kirchengemeinde

Kooperationen zur Förderung der sozialen Teilhabe

Mögliche Mitstreiter

Sozialdienste Pflegedienste

Kirche, Kirchenblatt

Nachbarschaftshilfe

Sozialdienste im KH

Seniorenbeirat

Kommunen, Gemeindeblatt

Kulturschaffende

Ärzte

Apotheker + Optiker

Vereine

Wie erreiche ich Partner ?

Informationsveranstaltung

Runder Tisch aller Akteure

Persönliche Ansprache

Öffentlichkeitsarbeit

Mögliche Hürden?

Mangelnde Information

Fehlende Bedarfe

Klientel wird nicht erreicht

Versicherung

Idee entspricht nicht dem Zeitgeist

Anfordern von Hilfe ist schambesetzt

Beschränkte Ressourcen

Kein Interesse

Beispiele

Renena (Regensburg)

Biberbach
Bürgergemeinschaft

„Lachen hilft“ e.V.

Kooperationen für Bewegungsangebote

Mögliche Mitstreiter

Volkshochschule

Übungsleiter

Ehrenamt

Uni (Sportwissenschaft)

Sport- & Bäderamt

Sportverein

Politik

Ärzte

Alpenverein

Kommune

ADFC

Physiotherapeuten

Seniorenbeirat

Krankenkassen

Wie finde ich Partner?

Runder Tisch

Zeitung

Pers. Ansprache

Infoveranstaltung

Pers. Empfehlung

Messen

Bürgerversammlung

Bei Ankündigungen (z.B. Kirche, Veranstaltungen)

Mögliche Hürden

Mangelnde Ressourcen

Ausbildung

Finanzen

Versicherungen

Konkurrenzdenken

Räumlichkeiten

Gleichgültigkeit

Verkrustete Strukturen

Sturheit der Bevölkerung

Probleme in Kommunikation und Kooperation

Unklare, fordernde Aufgabenverteilung

Beispiele

Alt hilft Jung

Auf Rädern zum Essen

Wandergruppen

„Penzing wandert“

Sportgruppen

Literaturkreis

Tagesausflüge

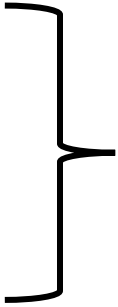
Kurs für Gehirnjogging

Generell Tanzen u. Musik

Offener Bewegungstreff (in Arbeit)

Bewegungsparcours

Kooperationen um kritische Zielgruppen zu erreichen



Menschen mit Migrationshintergrund

Alleinlebende

Ältere die zurückgezogen leben

Menschen mit psych. Erkrankung und die Angehörigen

Ältere ehem. „Superaktive“

Sozial (finanziell) Schwach

Menschen mit Suchtproblemen

Mögliche Mitstreiter

- Externe Experte
- Kommune
- Gut situierte Senioren
- Jugendliche
- Verbände
- Vereine
- Religionsgemeinschaften
- Ehrenamtl. Helfer
- Psychosoziale Beratungsstellen

Mitstreiter gewinnen

- Persönliche Ansprache
- Imagegewinn
- Superaktive ansprechen und einbinden
- Schulen anfragen
- Kooperationen nutzen und ausweiten
- Begeisterung weitergeben
- Synergien schaffen

Mögliche Hürden

- Zu große Aufgaben
- Gefürchtete Überforderung
- Beratungstätigkeit Ehrenamt
- Mangelnde Zeit
- Zu viele „Köche“
- Rahmenbedingungen
- Mangelnde Wertschätzung
- Mangelnde Unterstützung
- Dominanz von Akteuren
- Unflexibel

Beispiele

- Sinnhaftigkeit der Aufgaben
- Persönliche Betroffenheit / Erfahrung
- Qualifizierung als Alltagsbegleitung - Aufwandspauschale
- Angebote für mögliche Mitstreiter
- Nachbarschaftshilfe gegen Taschengeld (Jugendliche)
- Beginn in kleinen Schritten „Mosailemethode“