

18. Februar 2020 in Münster

Fachtagung des BAGSO-Projektes

Die Gesundheit älterer Menschen in Kommunen kreativ gestalten – Genussvoll essen, Körper und Geist bewegen, Gemeinschaft und Freude erleben!

www.im-alter-inform.de www.in-form.de



Sehr geehrte Damen und Herren,

Sie engagieren sich für ältere Menschen und Ihnen liegt die Gesundheit und Lebensqualität älterer Menschen sehr am Herzen! Es ist Ihnen auch nicht neu, dass eine köstliche Mahlzeit mit ausgewogenen Nährstoffen älteren Menschen in der Gemeinschaft gut schmeckt und ihnen sowohl körperlich als auch emotional sehr gut tut. Gleichermäßen macht Bewegung mit Gleichgesinnten sehr viel Freude und fördert die körperliche und geistige Fitness älterer Menschen.

Bei Betrachtung des Alltags vieler älterer Menschen sehen wir jedoch allzu oft eine sehr einseitige Mahlzeitengestaltung, die nicht selten wochenlang aus der Dose zubereitet wird. Gemeinschaftliche Mahlzeiten erleben viele ältere Menschen nur selten im Jahr.

Eingeschränkte Beweglichkeit oder Immobilität verbunden mit oft zu wenigen oder fehlenden, passgenauen Angeboten führen zunehmend zur Vereinsamung.

Was kann und muss getan werden, um diesem Trend entgegen zu wirken? Wie kann die Lebensqualität und das Wohlbefinden aller älteren Menschen sichergestellt werden? Wie können durch gemeinsame Anstrengungen auf kommunaler Ebene sinnvolle Strategien und Synergien vorangebracht werden? Gemeinsam mit Expertinnen und Experten möchten wir im Rahmen der Fachtagung diese Fragen erörtern, erste Erkenntnisse gewinnen und Schlussfolgerungen für unsere weitere Seniorenarbeit ziehen.

Wir laden Sie herzlich zur Teilnahme und Mitarbeit nach Münster ein.

Tagungsort:

Schloss Münster / Aula der Universität
Schlossplatz 2
48149 Münster
Tel.: 0251 / 8332000

Anreise:

- per Auto: Parkmöglichkeiten auf dem Schlossplatz
- per Bahn und ÖPNV: Vom Hauptbahnhof mit dem Bus: Linien 1 und 9 zur Haltestelle Landgericht oder Haltestelle Schlossplatz mit den Linien 5 und 22.

Anmeldungen:

Bitte unter: <https://www.im-alter-inform.de/weiterbildung/tagungen> oder mit beigefügtem Formular.

Anmeldeschluss:

10. Februar 2020
Die Fachtagung ist kostenfrei. Reisekosten können nicht erstattet werden.

Veranstalter:

Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO) e.V.

Geschäftsstelle Im Alter IN FORM
Thomas-Mann-Straße 2-4
53111 Bonn
Telefon: 0228 24 99 93 22
Telefax: 0228 24 99 93 20
E-Mail: inform@bagso.de

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Die Veranstaltung richtet sich insbesondere an:

- Verantwortliche und Akteure in der Seniorenarbeit
- Haupt- und ehrenamtliche Akteure in der Kommunalpolitik
- zuständige Fachkräfte für Seniorinnen und Senioren sowie für Gesundheit in der Kommunalverwaltung
- Verantwortliche und Akteure der Zivilgesellschaft, z.B. Wohlfahrtsverbände, Sport- und Selbsthilfvereine, Kirchengemeinden etc.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

Das Team der Geschäftsstelle Im Alter IN FORM

Programm

- 09.30 Uhr **Registrierung und Willkommenskaffee, Präsentation von Angeboten für ältere Menschen**
-
- 10.00 Uhr **Begrüßung und Einführung**
Franz Müntefering, Vorsitzender der BAGSO
-
- 10.10 Uhr **Grußwort**
Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (angefragt)
-
- 10.20 Uhr **Grußwort**
Gerhard Herrmann, Leiter der Abteilung Pflege, Alter, demografische Entwicklung, Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW
-
- 10.35 Uhr **Im Alter IN FORM – ausgewogene Ernährung, mehr Bewegung und aktive soziale Teilhabe in Kommunen fördern**
Priv.-Doz. Dr. med. Helmut Frohnhofen, Abteilungsarzt für Altersmedizin, Klinik für Nephrologie, Altersmedizin und Innere Medizin, Alfred Krupp Krankenhaus, Essen
-
- 11.15 Uhr **Lebensqualität älterer Menschen fördern durch ausgewogene und köstliche Mahlzeiten**
Theresa Stachelscheid, Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)
-
- 11.35 Uhr **Kaffeepause**
-
- 11.50 Uhr **Mehr Bewegung zur Erhaltung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit**
Verena Heier, Deutscher Turner-Bund (DTB)
-
- 12.10 Uhr **Wir nehmen Stellung zur Förderung von mehr Wohlbefinden für ältere Menschen in Kommunen**
 - Verena Heier, Deutscher Turner-Bund (DTB)
 - Ulrike Düngen, Qualitätsmanagerin Hausservice, Seniorenhaus GmbH der Cellitinnen zur hl. Maria, Köln
 - Gerhard Herrmann, Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW
 - Birgit Mescher, Gleichstellungs-, Familien- und Seniorenbeauftragte der Stadt Fröndenberg
 - Katrin Mohn, Seniorenbeauftragte der Stadt Ober-Ramstadt
 - Franz Müntefering, Vorsitzender der BAGSO**Moderation:** Anne von Laufenberg-Beermann, Projektleiterin
-
- 13.00 Uhr **Im Alter IN FORM – Angebote der Geschäftsstelle Im Alter IN FORM**
Anne v. Laufenberg-Beermann, BAGSO
-
- 13.15 Uhr **Mittagspause/Praxisbeispiele**
-
- 14.15 Uhr **Arbeitsgruppen**
AG 1: Bündnis für gesundheitsfördernde Angebote älterer Menschen in der Kommune initiieren
Impuls: Katrin Mohn, Seniorenbeauftragte der Stadt Ober-Ramstadt
Moderatorin: Anne v. Laufenberg-Beermann, BAGSO
- AG 2: In Gemeinschaftseinrichtungen richtig gut essen – wichtige Voraussetzungen für Wohlfühl und Gesundheit**
Impuls: Ulrike Düngen, Qualitätsmanagerin Hausservice, Seniorenhaus GmbH der Cellitinnen zur hl. Maria, Köln
Moderation: Theresa Stachelscheid, DGE
- AG 3: Mit organisierten Mittagstischen Geselligkeit und ausgewogene Mahlzeiten erleben**
Impuls: Birgit Mescher, Gleichstellungs-, Familien- und Seniorenbeauftragte der Stadt Fröndenberg
Moderatorin: Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO
- AG 4: Einen gesunden Alltag fördern – Bewegungsangebote für besondere Zielgruppen gestalten**
Impuls: Verena Heier, DTB
Moderatorin: Claudia Koch, ProRegio, Frankfurt
-
- 15.50 Uhr **Vorstellung der Botschaften aus den Arbeitsgruppen**
-
- 16.20 Uhr **Schlussworte**
Franz Müntefering, Vorsitzender der BAGSO
-
- 16.30 Uhr **Ende der Veranstaltung**