

Herzlich Willkommen

**»Essen in Gemeinschaft –  
aber bitte mit Genuss und Mehrwert!«**

Vorstellung der Vernetzungsstelle Seniorenernährung

Saarbrücken, 02.07.2021

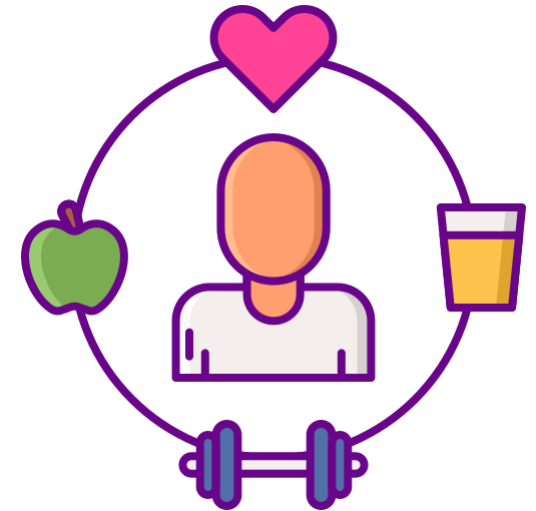
Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

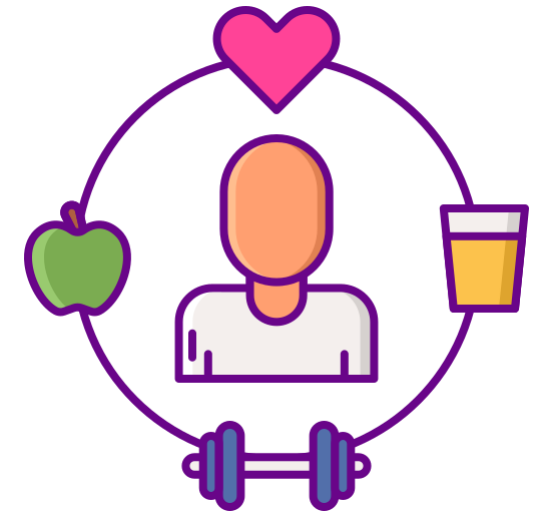
# Basisdaten

- Erste VNS Seniorenernährung Deutschlands
- Ist im Ministerium für Umwelt und Verbraucherschutz angesiedelt
- Ziele:
  - Verbesserung der Ernährungssituation der Senior:innen
  - Vernetzung von Akteur:innen
  - Bündelung bestehender Aktivitäten im Bereich Seniorenernährung
- Vorgehen:
  - Fachtagungen
  - Fort- und Weiterbildungen
  - Informationsveranstaltungen
  - Erfahrungsaustausch von und für Multiplikator:innen



# Basisdaten

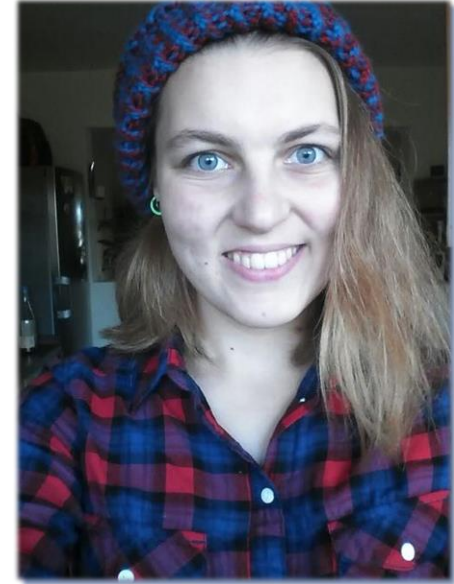
- Laufzeit und Besetzung
  - Von 2019 bis Ende 2023 ( insgesamt 5 Jahre)
  - Erst mit zwei Teilzeitkräften, jetzt eine Vollzeitstelle
- Förderung
  - Erfolgt durch Bund und Land
  - Der Bund übernimmt rund 90 % und das Land 10 % der Finanzierung
- DGE-Qualitätsstandard als Referenz
- Zielgruppen
  - Senior:innen und Angehörige
  - Ambulante und stationäre Pflege
  - Essen auf Rädern
  - Mittagstischanbieter



- Kontakt zur Vernetzungsstelle
  - E-Mail:  
[seniorenernaehrung@umwelt.saarland.de](mailto:seniorenernaehrung@umwelt.saarland.de)  
[H.friedrich@umwelt.saarland.de](mailto:H.friedrich@umwelt.saarland.de)
  - Telefon:  
0681-501 3248

# Basisdaten – Zu mir

- Hannah Friedrich
  - 26 Jahre alt
  - Geboren und aufgewachsen in Mittelhessen
  - Seit Jahresanfang im Saarland
- Abschlüsse
  - 2014 Fachabitur Ernährung und Hauswirtschaft
  - 2020 B. Sc. Oecotrophologie
- Bisherige Arbeitsbereiche
  - Klinische Gemeinschaftsverpflegung
  - Hotellerie & Tourismus
  - Käserei
  - Bäckerei & Konditorei
  - Mentoring, Messearbeit und Seminare



# Aktuelle Projekte

- Nudging-Maßnahmen in stationären Senioreneinrichtungen
  - Mit der IKK-Südwest
  - Praxisphase gerade gestartet
- Ernährung – Lecker-schmecker trifft auf »60 Plus«
  - Mit dem Zentrum für Lebenslanges Lernen / Universität
  - Soll im August stattfinden
- Seniorenernährung – Lecker-schmecker trifft auf 60+
  - Mit der Akademie für Ältere / VHS Saarbrücken
  - Soll ab September stattfinden



# Veranstaltungen in Planung

- Infoveranstaltung mit Europ'age Saar-Lor-Lux e.V.
- Fortbildungen mit der Landesfachstelle Demenz / Demenz-Zentrum Saarlouis
- Fortbildungen mit der Verbraucherzentrale
- Veranstaltungen mit PuGis e. V.
- Veranstaltungen mit dem Regionalverband
- Infoveranstaltungen an Berufsschulen



# Termine / Save the Date

- 29. Juli, 10 bis 13 Uhr
  - Zweites Fachgespräch der VNS SenE
- 8. und 9. September
  - Infoveranstaltung Europ'age
- 15. und 17. September
  - Fortbildung zum DGE-Qualitätsstandard
- 1. Oktober
  - Zweite Fachtagung der VNS SenE
  - Rahmenthema: Kau- und Schluckbeschwerden im Alter
- Anfang Dezember
  - Drittes Fachgespräch der VNS SenE



# Neuer Input!

- Ausblick auf weitere Fortbildungen:
  - Nudging
  - Nachhaltigkeit
  - Ernährung und Demenz
  - Multimedikation und Supplemente
  - Fragen und Antworten der Senior:innen und Angehörigen
  
- Ausblick auf neue Website-Inhalte:
  - Diabetes
  - Getränke und Alkohol im Alter
  - Ernährungssituation in deutschen Heimen
  - Fakten und Fakes – aufräumen mit Ernährungsmythen
  - Saisonkalender mit Wissenswertem zu Obst, Gemüse und Kräutern





# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

## Haben Sie noch Fragen?

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

**in FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

Ministerium für  
Umwelt und  
Verbraucherschutz

**SAARLAND**

