

Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg

Vernetzen - Informieren - Beraten



Projekt

Projektlaufzeit: 2020 - 2023

Förderung erfolgt durch:

- Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft
- Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz des Landes Brandenburgs
- Träger ist die Projektagentur – Gemeinnützige Gesellschaft zur Förderung von Bildung, Kultur und Umweltschutz (PA) mbH.

Unser Ziel

**... ist die Förderung einer Seniorenernährung
im Land Brandenburg, die gesundheitsfördernd und
bedürfnisorientiert ist.**

Unsere Zielgruppen

Seniorinnen und Senioren, die

- zu Hause leben und Mahlzeiten selbst zubereiten
- zu Hause leben und auf externe Angebote zurückgreifen

Verpflegungsanbieter, wie

- Essen auf Rädern
- Seniorentreffs und Senioreneinrichtungen mit Mittagsangeboten
- Bestehende Produktionsküchen in der Region, die bisher „nur“ Kita- oder Schulverpflegung anbieten



Unsere Zielgruppen

Multiplikatoren und Netzwerkpartner

- Seniorenbeiräte und -büros in den Kommunen und Kreisen
- Volkshochschule und Akademie 2. Lebenshälfte Brandenburg
- Gesundheitsförderer und Akteure im Rahmen des Landesgesundheitszieleprozesses
- Gemeinnützige Organisationen im Seniorenbereich
- Seniorenbeauftragte von Religionsgemeinschaften
- Städte- und Gemeindebund und Landkreistag Brandenburg
- Freie Träger von Senioreneinrichtungen
- Politische Entscheidungsträger, MSGIV
- ...

Unsere Aufgaben

- **Stärkung der Ernährungskompetenz** von Seniorinnen und Senioren, pflegenden Angehörigen und Verantwortlichen für die Verpflegung älterer Menschen in häuslicher Umgebung.
- **Aufbau eines Informations-, Beratungs- und Vernetzungsangebotes (Netzwerk)** für alle Akteurinnen und Akteure in der Seniorenernährung im Land Brandenburg.
- **Informationsweitergabe und Beratung zur Qualität bei der Verpflegung** von Seniorinnen und Senioren der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE)
- Unterstützung bei der **Optimierung von externen bzw. mobilen Verpflegungsangeboten** für Seniorinnen und Senioren.

Unsere Angebote

Information und Wissenstransfer

- Info-Weitergabe via:
 - Webseite
 - Newsletter
 - Infobriefen

- Durchführung von Informationsveranstaltungen und von Infoständen
- Durchführung von Fort- und Weiterbildungsangeboten
- Anbieterdatenbank (Start Juni 2021)

In Trägerschaft der Projektagentur – gemeinnützige Gesellschaft zur Förderung von Bildung, Kultur und Umweltschutz (PA) mbH

Home Aktuelles ▾ Kitaverpflegung ▾ Schulverpflegung ▾ Seniorenernährung ▾ Unser Service ▾ Über uns ▾ Infomaterial ▾



Wissenswertes und Hilfen zur Seniorenernährung

Hier finden Sie **Tipps, Anregungen und Informationen zur Seniorenernährung und Verpflegung**. Die Basis unserer Beratung sind die Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Brauchen Sie konkrete Hilfestellung oder haben Sie Informationen, die Sie teilen möchten? **Dann sprechen Sie uns gern an!**

Informationen zur Ernährung im Alter



Ernährung im Alter

Eine ausgewogene Ernährung sowie eine gute Versorgung mit Nährstoffen und ausreichend Energie sind wichtige Voraussetzungen für ein gesundes Altern mit möglichst langem Erhalt der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit. Ernährung ist somit ein wichtiger Baustein für das Wohlbefinden im Alter.
 (... [weiterlesen](#))



Veränderungen im Alter

Mit zunehmendem Alter verändert sich die Körperzusammensetzung hinsichtlich Wassergehalts, Knochenmasse, Muskelmasse und Fettanteil. Um auch im Alter körperlich wie geistig fit zu bleiben und Mangelernährung durch altersbedingte Probleme vorzubeugen, empfehlen wir eine ausgewogene Vollkost-Ernährung. (... [weiterlesen](#))



DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit „Essen auf Rädern“

DGE-Qualitätsstandard für Seniorinnen und Senioren

Der DGE-Qualitätsstandard erläutert praxisbezogen, was zu einer bedarfs- und bedürfnisorientierten Verpflegung gehört. Es wird eine optimierte Lebensmittelauswahl und -häufigkeit erklärt sowie über Details zur Speiseplanung und -herstellung informiert. (... [weiterlesen](#))



Laura Behrens
 Projektverantwortliche Seniorenernährung
 ☎ 0331-73061755
 ✉ behrens@vernetzungsstelle-brandenburg.de

Blieben Sie mit unserem Newsletter informiert
[Hier finde Sie das Anmeldeformular](#)

Veranstaltungsformate

Veranstaltungen	Zielgruppe
<p>Ernährung im Alter: Hintergrund und Anregungen für eine gute Versorgung zuhause-lebender Seniorinnen und Senioren</p>	<p>Regionale Seniorenräte, SeniorenInnen, pflegende Angehörige, Pflegepersonal, MultiplikatorInnen</p>
<p>Umgang mit Ernährungsprobleme im Alter: Mangelernährung, Kau- und Schluckstörungen, Demenz, Appetitlosigkeit und Ernährung und Medikamente</p>	<p>pflegende Angehörige, Pflegepersonal, MultiplikatorInnen</p>
<p>Qualitätsvolles Essen liefern... Informationen, Erfahrungsaustausch und Anregung zur Qualitätsentwicklung</p>	<p>Anbieter mobiler Verpflegungsangebote/ Essen auf Rädern</p>
<p>„Gut ernährt, Immunsystem gestärkt“: Praxisworkshop</p>	<p>SeniorenInnen, pflegende Angehörige, Pflegepersonal, MultiplikatorInnen</p>

Unsere Angebote

Beratung und Unterstützung

- Fachliche Beratung zu Fragen der Seniorenernährung per Telefon oder Email
- Weitergabe von Informationsmaterial und verfügbaren Hilfsmitteln

Vernetzung

- Vermittlung von Informations- und Fortbildungsangeboten zur Ernährung und zu Verbraucherthemen
- Fachliche Zusammenarbeit mit Experten*innen und in Gremien auf regionaler, landes- und bundesweiter Ebene
- Aufbau und Entwicklung gemeinsamer Projekt mit unseren Netzwerkpartner im Bereich der Seniorenernährung

Aktuelle Bedarfsanalyse


- **Qualitative Befragung von MultiplikatorInnen:**
 - Fokusgruppe/Interviews
 - Start: 01.06.2021 bis 23.07.2021
 - Bei Interesse an der Teilnahme kontaktieren Sie uns gerne!
- **Quantitative Befragung:**
 - Fragenbogen an zuhause lebende Seniorinnen und Senioren
 - Start: 01.06.2021 bis 23.07.2021
 - Online Befragung, als pdf oder in Papierform verfügbar
 - Fragebogen an mobile Essensanbieter/Caterer


Bei Fragen erreichen Sie uns:

Fachliche Ansprechpartnerinnen:

Laura Behrens


Projektverantwortliche Seniorenernährung


 0331 – 73061755

 info@seniorenernaehrung-brandenburg.de

Dr. Maren Daenzer-Wiedmer

Gesamtkoordination Vernetzungsstelle
Brandenburg

 www.seniorenernaehrung-brandenburg.de

 **Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg**
c/o Projektagentur gGmbH
Gutenbergstraße 15
14467 Potsdam

Weitere Vernetzungsstellen

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Mecklenburg-Vorpommern
- Nordrhein-Westfalen
- Niedersachsen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein

Vielen Dank für Ihre Teilnahme und für die gute Zusammenarbeit!

