

# Vernetzungsstelle für Seniorenernährung Sachsen-Anhalt

Dr. Elena Sterdt

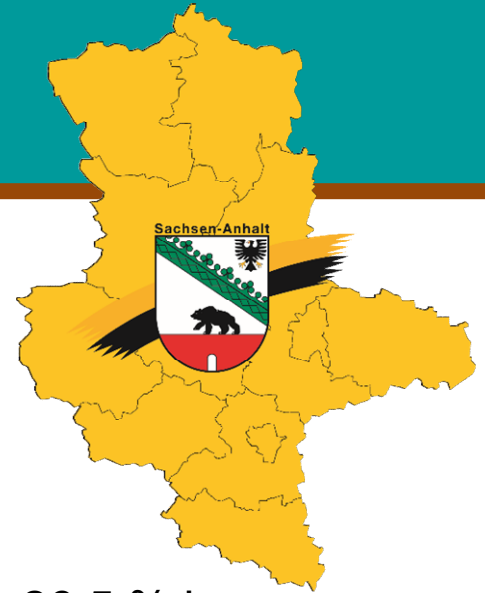
Landesvereinigung für Gesundheit  
Sachsen-Anhalt e.V.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

# Hintergrund



- 2,2 Mio. Menschen leben in Sachsen-Anhalt
- 27 % älter als 65 Jahre
- 172.019 Hochaltrige (80+)
- 110.624 Menschen sind pflegebedürftig, davon werden 26,5 % in stationären Einrichtungen betreut
- Bis 2030 ein Drittel der Bevölkerung älter als 65 Jahre
- 25% der Bewohner\*innen von Pflegeheimen sind mangelernährt (DGE 2020)

**Förderung einer ausgewogenen Ernährung im häuslichen Umfeld und in der Gemeinschaftspflegung**

# Förderung

## **Projektträger:**

Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V.

## **Laufzeit:**

01.07.2020 bis 31.12.2025

## **Förderung:**

- Im Rahmen der bundesweiten Ernährungsinitiative für Senior\*innen, Teil von IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung
- Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL)
- Ministerium für Arbeit, Soziales und Integration des Landes Sachsen-Anhalt

## Verbesserung der Ernährungssituation von Seniorinnen und Senioren in Sachsen-Anhalt

- Förderung der Qualität von Verpflegungsangeboten in Senioreneinrichtungen und von Speiseanbietern
- Förderung der Ernährungskompetenz von Seniorinnen und Senioren, pflegenden Angehörigen und Verantwortlichen für die Verpflegung älterer Menschen
- Erhöhung der Lebensqualität von Seniorinnen und Senioren
- Förderung der sozialen Teilhabe älterer Menschen

# Zielgruppe

**Frauen und Männer ab dem 65. Lebensjahr**, insbesondere pflegebedürftige Personen und ihre Angehörigen

- Träger, Verantwortliche und Mitarbeiter\*innen von
  - Senioreneinrichtungen
  - Beratungs- und Begegnungsstätten
  - Speiseanbietern
  - Bildungsanbietern
- Ehrenamtliche und kommunale Multiplikator\*innen

# Angebote

## Beratung, Begleitung, Fortbildung und Vernetzung

- Durchführung von Informationsveranstaltungen und Fachtagungen
- Fort- und Weiterbildung
- Verbreitung des DGE-Qualitätsstandards
- Aufbau Referentenpool und Vermittlung von Referent\*innen
- Landesweite Plattform für den Erfahrungsaustausch
- Vernetzung von Akteuren
- Unterstützung von Senioreneinrichtungen bei der Entwicklung eines gesunden Ernährungsangebotes
- Sensibilisierung der (Fach-)Öffentlichkeit
- Information der Bevölkerung
- Entwicklung von Handlungsempfehlungen



# Partizipation und Evaluation

## Erkenntnisgewinn und Qualitätssicherung

- Wissenschaftlicher Beirat mit Vertretungen von Ministerium, Hochschulen, Landessenorenvertretung und Zahnärztekammer
- Arbeitskreis der Zielgruppe mit Vertretungen von Kreissenorenräten, Caterern, Seniorenreinrichtungen und Quartiersmanagement
- Interne und externe Prozess- und Ergebnisevaluation
- Bedarfsabfrage in stationären und teilstationären Senioreneinrichtungen in Sachsen-Anhalt (N=750)

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



## Kontakt

Dr. Elena Sterdt  
Landesvereinigung für Gesundheit  
Sachsen-Anhalt e.V.  
Schwiesaustraße 11  
39124 Magdeburg

Tel. 0391/ 83 64 111  
Fax 0391/ 83 64 110  
E-Mail: [senioren@lvg-lsa.de](mailto:senioren@lvg-lsa.de)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages