

Vernetzungsstelle Seniorenernährung in Niedersachsen

„Wissen vermitteln - begleitend beraten - Akteure vernetzen“

Selina Wachowiak

M.Sc. Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaften

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.

Vernetzungsstelle Seniorenernährung

Sektion Niedersachsen

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

Projektstart

- am 27.08.2020
- Weitere Vernetzungsstellen:
 - Saarland
 - Baden-Württemberg
 - Rheinland-Pfalz
 - Mecklenburg-Vorpommern
 - Nordrhein-Westfalen



Foto: BMEL/Felix Zahn/photothek.net

Ihre Ansprechpersonen



Dörthe Hennemann
[hennemann@dge-
niedersachsen.de](mailto:hennemann@dge-niedersachsen.de)
0511 – 544 1038 1



Nicole Eckelmann
[eckelmann@dge-
niedersachsen.de](mailto:eckelmann@dge-niedersachsen.de)
0511 – 544 1038 3



Selina Wachowiak
[wachowiak@dge-
niedersachsen.de](mailto:wachowiak@dge-niedersachsen.de)
0511 – 544 1038 2

Erfahren Sie mehr unter
<https://www.dge-niedersachsen.de/ernaehrung-im-alter/>

Unsere Ziele

„Wissen vermitteln – begleitend beraten -Akteure vernetzen“

- Förderung einer bedarfsangepassten, gesundheitsfördernden und bedürfnisorientierten Verpflegung
- Bündeln und vernetzen bestehender Aktivitäten sowie Akteure im Bereich der Seniorenernährung und -verpflegung
- Schaffung von neuen Informations- und Weiterbildungsangeboten

Unsere Aufgaben

Optimierung der:

- Ernährungs Kompetenzen von Senior*innen, pflegenden Angehörigen und Verantwortlichen für die Verpflegung älterer Menschen,
- Qualität der Verpflegungsangebote in Senioreneinrichtungen und von „Essen auf Rädern“ sowie
- Verpflegungssituation von Senior*innen, die sich im häuslichen Umfeld oder in ambulanten Wohngemeinschaften selbst versorgen oder dort von Angehörigen betreut werden

Basis:

in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Fit im Alter
Gesund essen, besser leben.

DGE-Qualitätsstandard
für die Verpflegung in stationären
Senioreneinrichtungen



www.in-form.de
www.fitimalter-dge.de

in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Fit im Alter
Gesund essen, besser leben.

DGE-Qualitätsstandard
für Essen auf Rädern



www.in-form.de
www.fitimalter-dge.de

Unser Angebot

- Informationsveranstaltungen
- Fachtagung
- Seminare/Workshops
- Werkstattgespräche
- Beratungsangebot

- Newsletter!



Foto: Maja Schültingkemper

Save the Date

03.03.2021

1. Wissenschaftliche Fachtagung der Vernetzungsstelle Seniorenernährung in Niedersachsen (DIGITALE Fachtagung)

Inhalt:

Neuer DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung älterer Menschen

- Mangelernährung aufgegriffen
- Sarkopenie
- Lösungsansätze und Rolle einer angepasste Ernährung

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Über IN FORM

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen: www.inform.de

Selina Wachowiak

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.
Vernetzungsstelle Seniorenernährung
Sektion Niedersachsen

Hildesheimer Straße 24
30169 Hannover

wachowiak@dge-niedersachsen.de

0511- 544 1038-2

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz