

Herzlich Willkommen zum digitalen Fachseminar

**Die Gesundheit älterer
Menschen in Kommunen
kreativ gestalten**

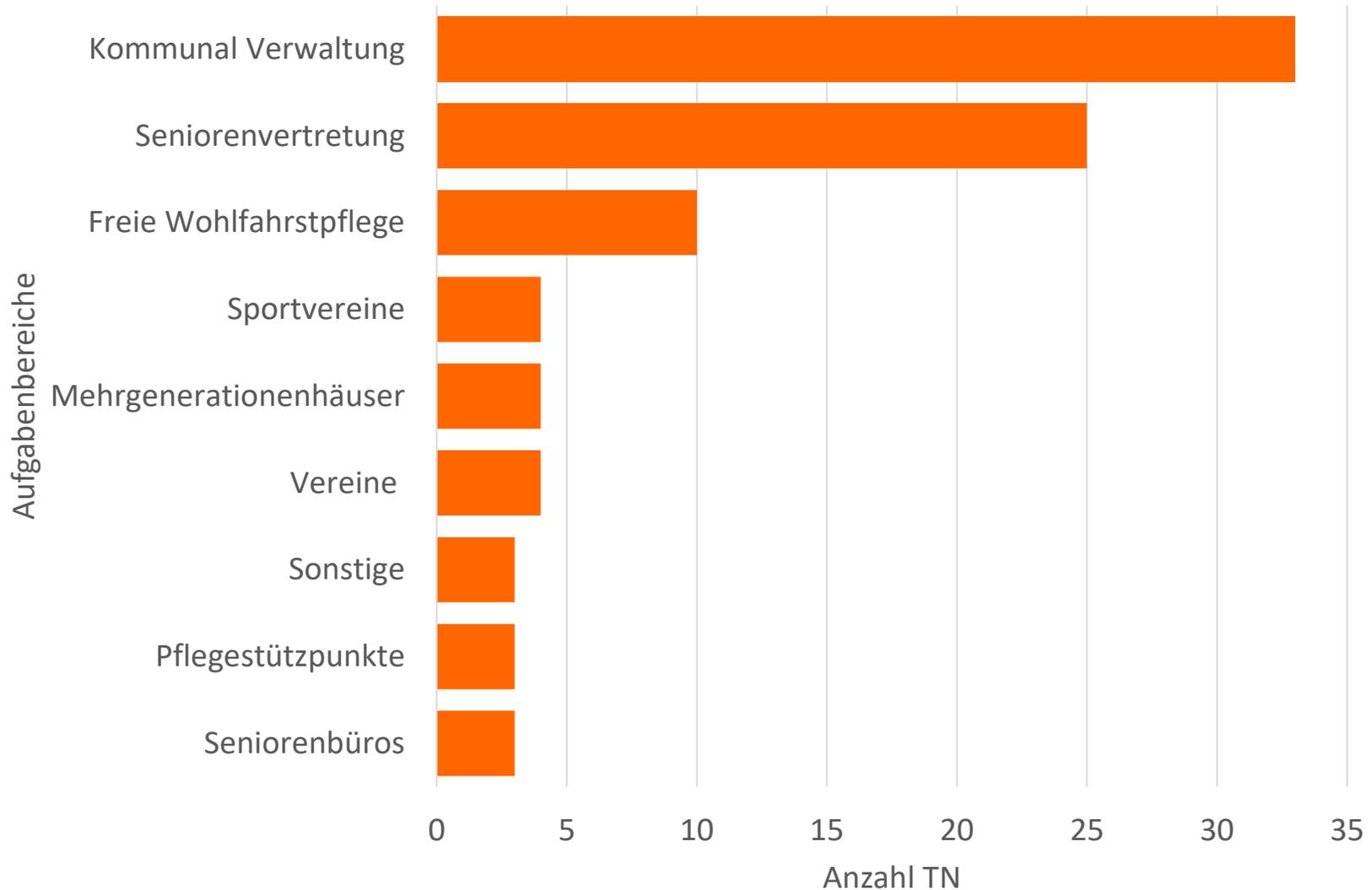


Oldenburg 20.04.2021/ Erfurt 11.05.2021

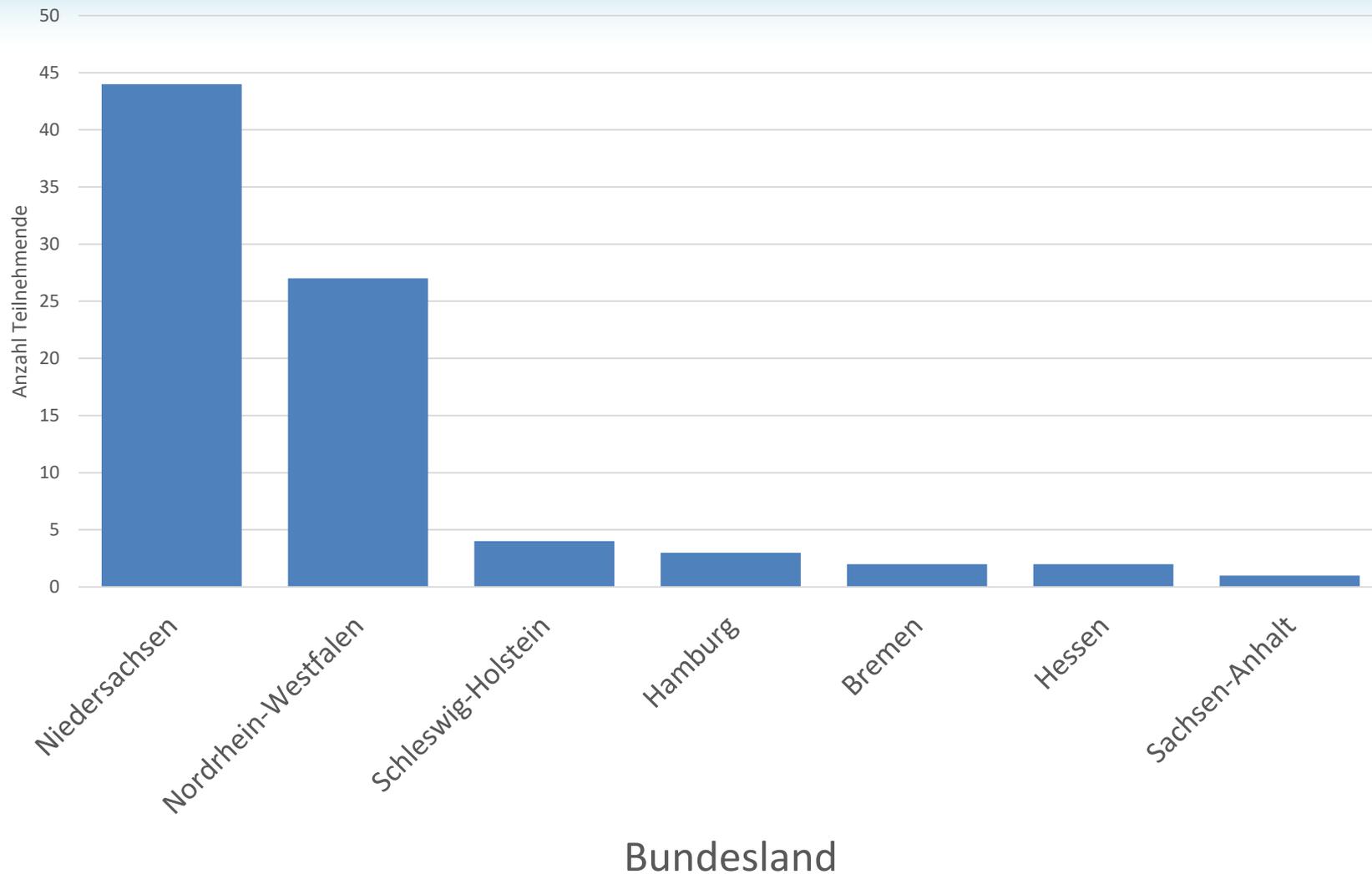
Vorstellung der Teilnehmenden an den beiden online Fachseminaren nach

- ❖ regionaler Herkunft und
- ❖ Aufgabenbereichen in der Seniorenarbeit

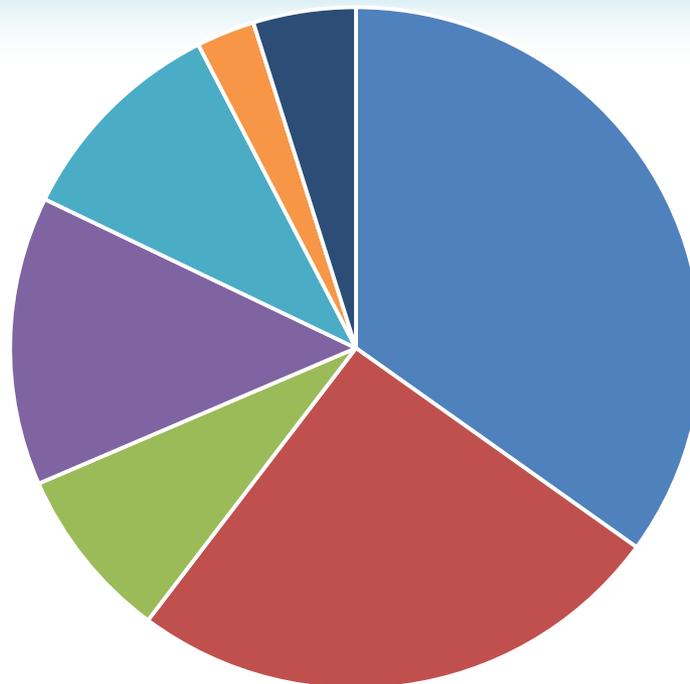
"Verteilung Aufgabenbereiche der Teilnehmenden" Tagung **Oldenburg**



Tagung Oldenburg "Anzahl Teilnehmende nach Bundesland"



Tagung Erfurt Aufgabenfelder der Teilnehmenden



■ Kommunal Verwaltung

■ Freie Wohlfahrtsverbände

■ Vereine

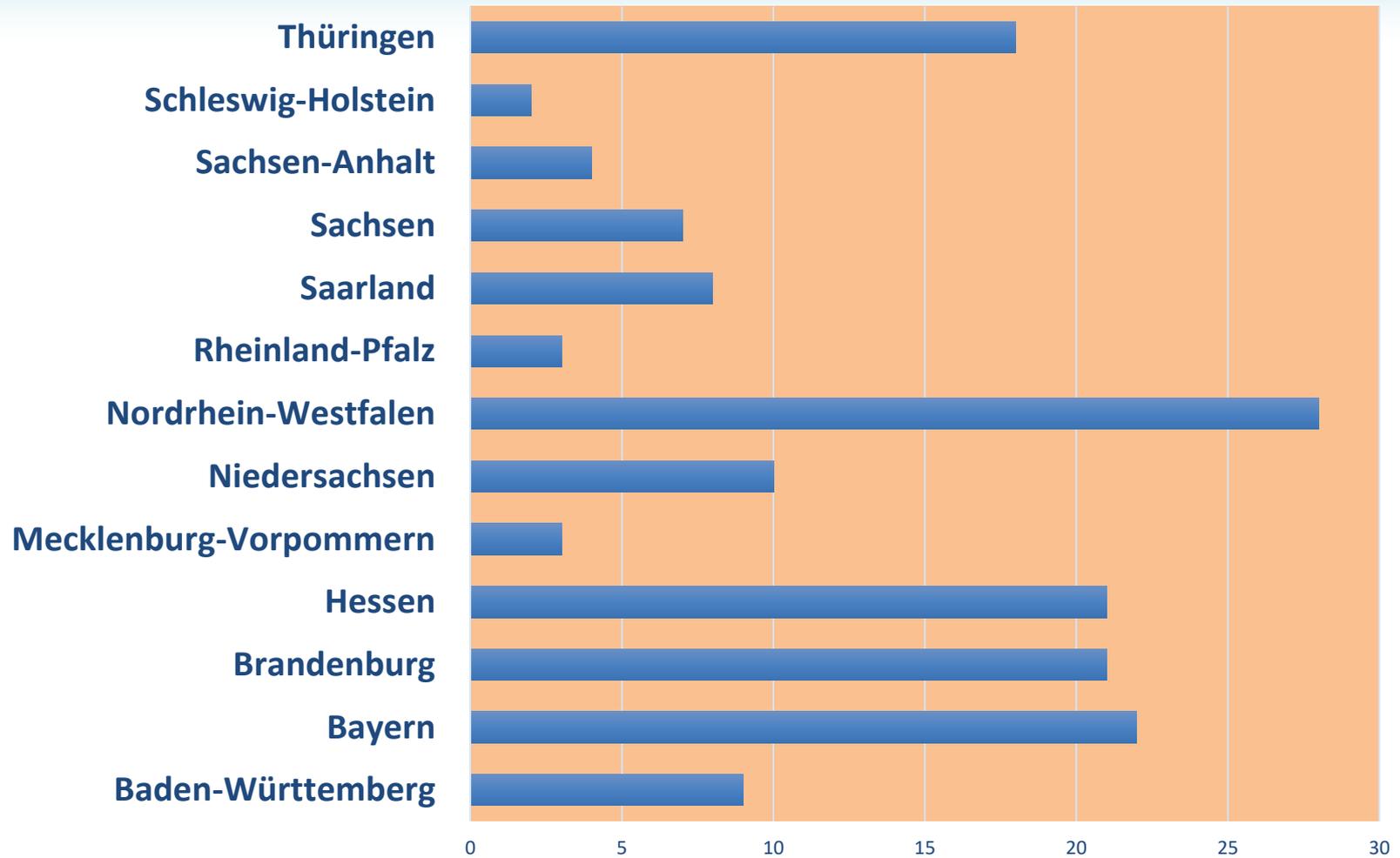
■ Sonstiges

■ Seniorenbeirat

■ Mehrgenerationenhaus

■ Pflegestützpunkt

Tagung Erfurt Ja Anzahl der Teilnehmenden nach Bundesland



Der nationale Aktionsplan

in FORM

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Bundesministerium für Ernährung und
Landwirtschaft

Bundesministerium für Gesundheit



bagso

Bundesarbeitsgemeinschaft
der Seniorenorganisationen

in FORM

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung



Im Alter IN FORM –

Mehr Wohlbefinden und Lebensqualität im Alter fördern – aber wie?

**Essen für
Leib und Seele**



**Musik
mit Bewegung**



**Geselligkeit
für Herz und
Verstand**



Franz Müntefering, BAGSO-Vorsitzender



Fragen siehe folgende Folie

1. Diskussion in Gruppenräumen

Welche Informationen des Hauptvortrages sind für Sie besonders interessant?



2. Welche Botschaft(en) nehmen Sie mit für Ihre Seniorenarbeit?



Wir wird aus diesem leckeren Gericht eine ausgewogene Mahlzeit?



Wir nehmen Stellung zur Förderung von mehr Wohlbefinden für ältere Menschen in Kommunen in Niedersachsen:



Franz Müntefering, BAGSO-Vorsitzender



Gisela Grote, Vorsitzende
<https://www.generationenhilfe.de>



Gabriele Linster, Seniorenbeauftragte
<https://www.bersenbrueck.de/staticsite/staticsite.php?menuid=3121&topmenu=2880>

Wir nehmen Stellung zur Förderung von mehr Wohlbefinden für ältere Menschen in Kommunen in Thüringen :



Franz Müntefering, BAGSO-Vorsitzender



Katrin Fiebig, Leiterin Senirobüro Zwickau,
Aktiv ab 50 e.V.

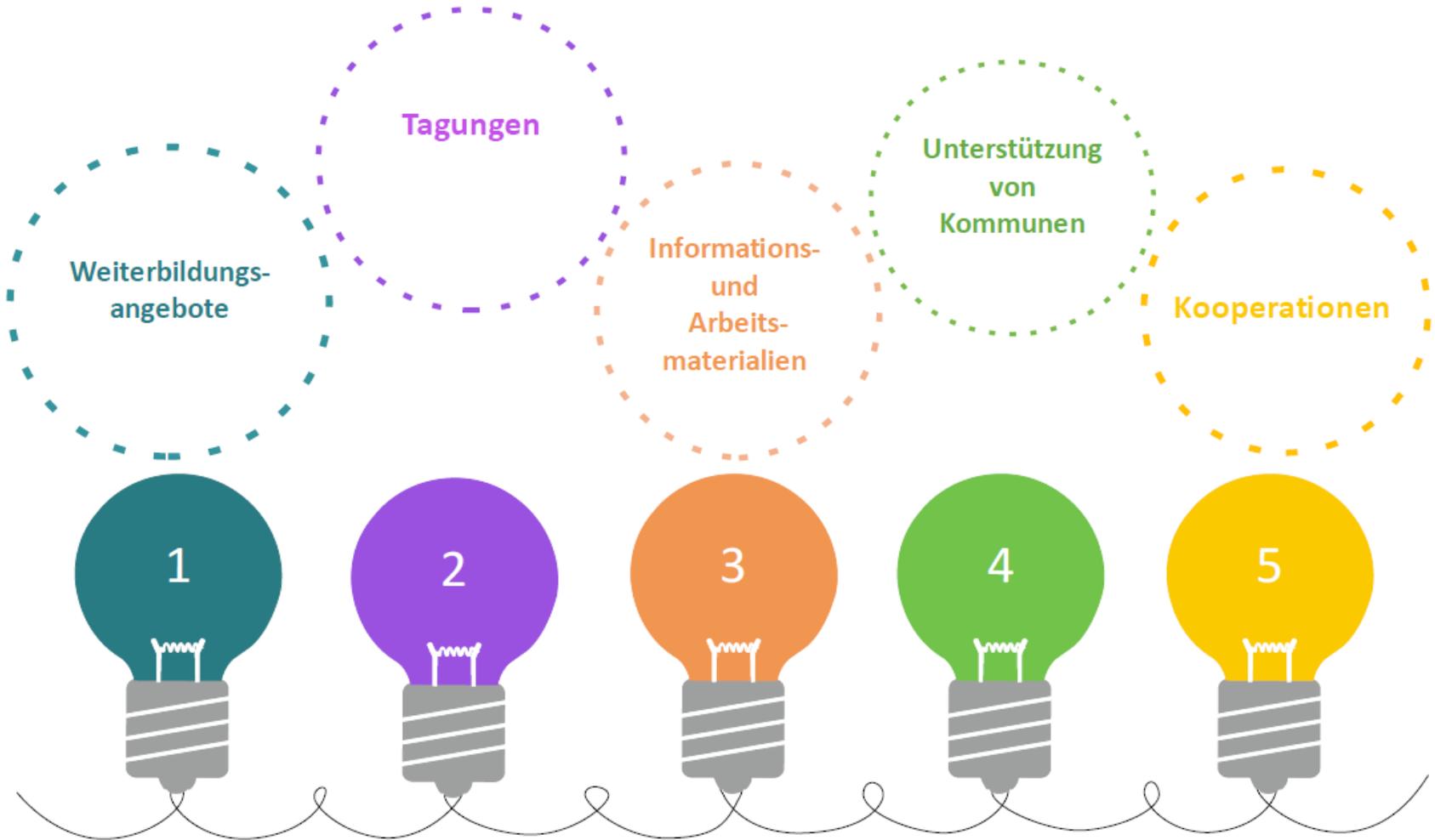
www.aktivab50-zwickau.de



Landkreis Nordhausen

Susanna Riemann-Stör Leiterin
Pflegestützpunkt des Landratsamtes
Nordhausen Fachbereich Soziales

<https://www.landratsamt-nordhausen.de/pflegestuuetzpunkt.html>





Vielen Dank für
Ihr Feedback!



Weitere Informationen

Telefon: 0228 249993-22
Telefax: 0228 249993-20
E-Mail: inform@bagso.de

Ansprechpartnerinnen:
Anne von Laufenberg-Beermann
Gabriele Mertens-Zündorf
Petya Plötzer
Claudia Recknagel

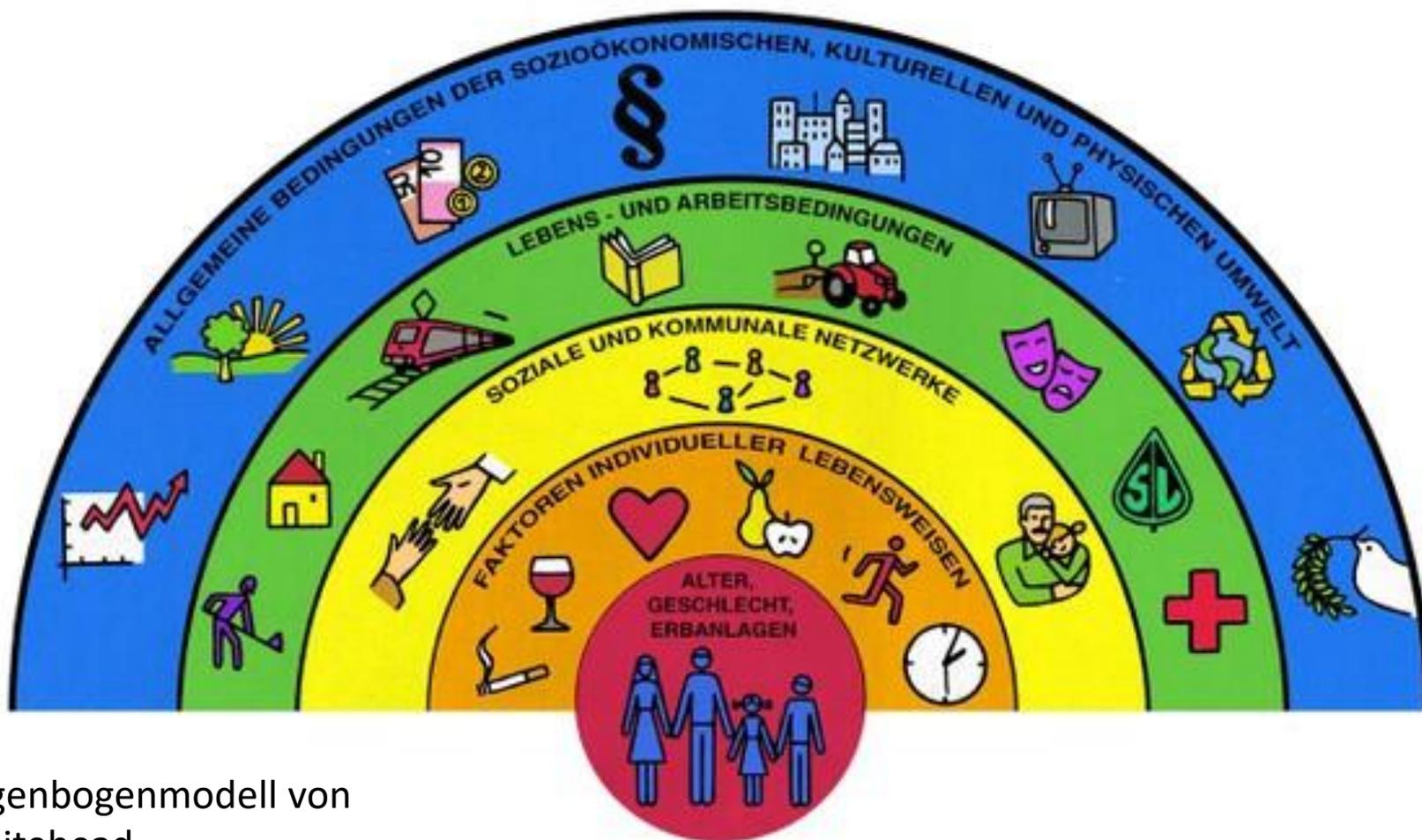
Internet: www.im-alter-inform.de

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Gesundheitsförderliche Lebenswelten



Regenbogenmodell von
Whitehead

Vier Kernelemente



• Zielgruppen älterer Menschen



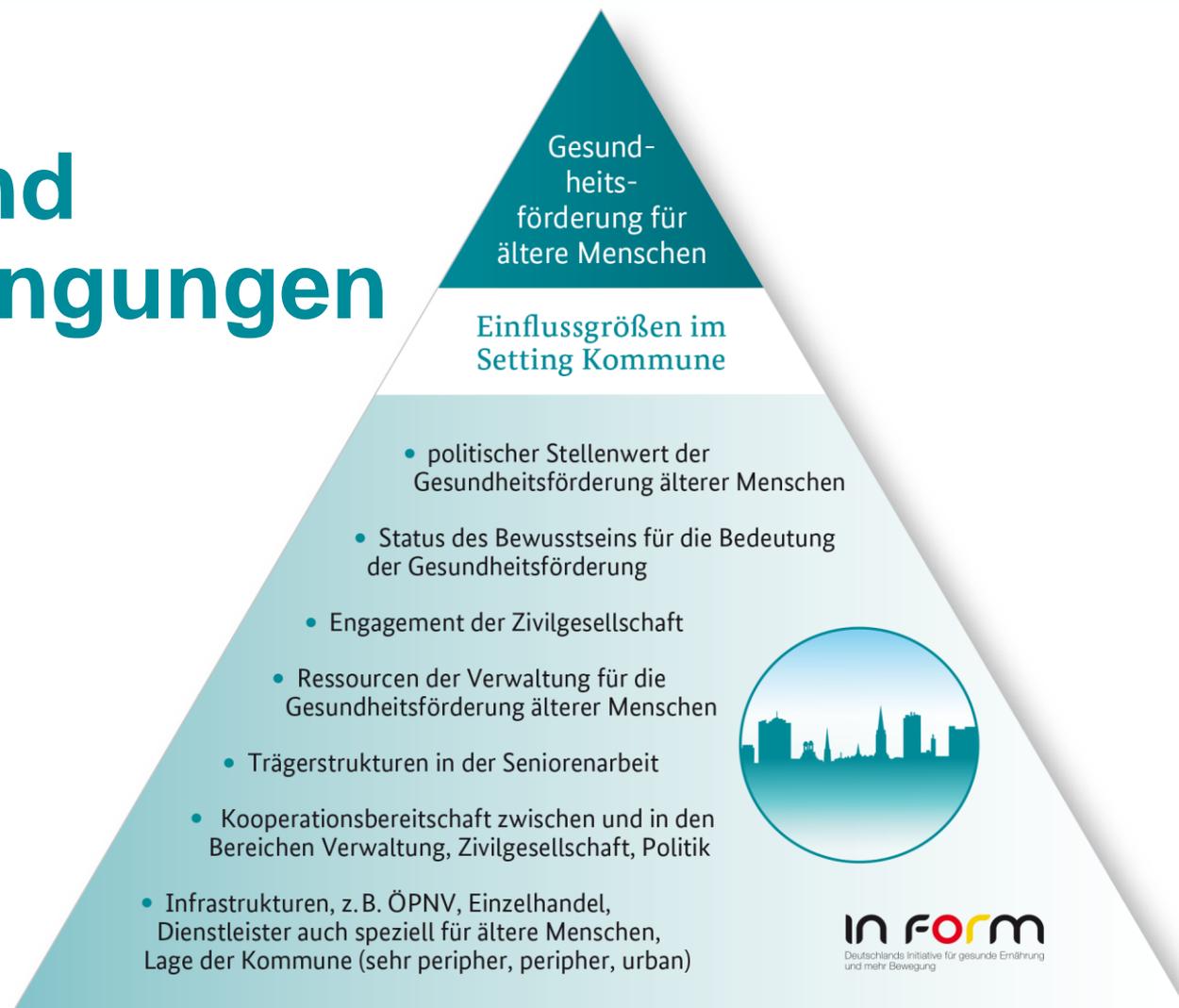
• Angebotsstruktur



Träger der Seniorenarbeit



Individuelle kommunale Potentiale und Rahmenbedingungen



Handlungsfelder / Stellschrauben

Zielgruppen

erreichen durch
Informations- und
Öffentlichkeitsarbeit

Qualität der Angebote
durch Weiterbildung

Angebote etablieren
durch Planung und
Zusammenarbeit

Strukturen und
Nachhaltigkeit sichern
durch Kooperationen

Informationsmaterialien und Unterlagen für Verantwortliche und Akteure Im Alter IN FORM

Mittagstisch-Angebote für ältere Menschen erfolgreich organisieren

IN FORM Leitfaden-Mittagstisch



www.im-alter-inform.de

