

## Kontakt

Bundesarbeitsgemeinschaft der  
Senioren-Organisationen e.V. (BAGSO)

Geschäftsstelle Im Alter IN FORM

Thomas-Mann-Straße 2-4  
53111 Bonn

Tel.: 0228 249993-22  
Fax: 0228 249993-20

E-Mail: [inform@bagso.de](mailto:inform@bagso.de)  
[www.im-alter-inform.de](http://www.im-alter-inform.de)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

**Über IN FORM:** IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: [www.in-form.de](http://www.in-form.de).

## Zielgruppen

Verantwortliche und Akteure in den Bereichen Seniorenarbeit in Politik, Verwaltung und Zivilgesellschaft (Wohlfahrtsverbände, Vereine, Mehrgenerationenhäuser, Seniorenbüros, etc. auf kommunaler Ebene (z.B. Landkreise, Samtgemeinden, Verbandsgemeinden, Dörfern, Stadt, Quartier etc.).

## Maßnahmen

Die Strukturen der Träger und Akteure sowie Rahmenbedingungen für die Verbesserung der Angebote für Senioren sind von Ort zu Ort sehr verschieden. Vor diesem Hintergrund können die folgenden Maßnahmen entsprechend den Erfordernissen in den Kommunen und gemäß der Abstimmung mit den Verantwortlichen bausteinartig durchgeführt werden.

## Mögliche Bausteine

### Information

- Organisation und Durchführung von Gesprächen, Vorträgen, Workshops, Tagungen für verschiedene Zielgruppen der Multiplikatoren.

### Verbesserung der Angebote

- Arbeitsgruppen oder Werkstattgespräche zur Analyse der Ist-Situation und Bedarfe
- Entwicklung von Ideen zur Verbesserung und zur Ergänzung.

### Bildungsangebote

- Schulungen für Akteure
- Schulungen für Fachkräfte
- Lehrgänge für Verantwortliche und Akteure.

### Verstetigung

- Vereinbarung zur Identifikation von Ansprechpartnern und /oder einer verantwortlichen Person (Kümmerein/Kümmerner)
- Aufbau oder Verbesserung von Kooperationen.



Chancen für die Seniorenarbeit -  
Pilotkommunen gesucht für

## Mehr Wohlbefinden und Lebensqualität im Alter



Die Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V. (BAGSO) ermöglicht 30 Pilotkommunen im Rahmen des Projektes „Im Alter IN FORM – Gesunde Ernährung, mehr Bewegung, aktive Teilnahme in Kommunen fördern“ für Verantwortliche und Akteure kostenlose Information, Bildung, umfassende Beratung und Unterstützung zur Verbesserung der Angebote für ältere Menschen und zum Aufbau von Strukturen.

Das Projekt wird im Auftrag des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft im Rahmen von IN FORM Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung durchgeführt.



### Zahl der Pilotkommunen

bundesweit maximal 30

### Zeitraum der Durchführung

Mai 2019 bis April 2021

### Zeitraumen

- **Einreichungsfrist für Kommunen:**  
15. April 2019
- **Durchführung auf kommunaler Ebene:**  
1. Mai 2019 bis Ende April 2021
- **Abschlussstagung:** Auszeichnung der Pilotkommunen durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft im Mai 2021

### Zielsetzungen

je nach Bedarf und Ausgangssituation werden Verantwortliche in der Seniorenarbeit informiert, qualifiziert und beraten

- Informations- und Bildungsangebote für Verantwortliche und Akteure durchzuführen
- bestehende Angebote – in den Bereichen Verpflegung, Bewegung und soziale Teilhabe – für ältere Menschen transparent zu machen, zu bündeln und qualitativ zu verbessern
- neue Angebote in o.g. Bereichen für spezielle Zielgruppen zu initiieren



- das Verpflegungsangebot für ältere Menschen in der Gemeinschaftsverpflegung und in der Kommune zu verbessern
- die soziale Teilhabe für vereinsamte ältere Menschen zu ermöglichen
- eine verantwortliche Fachkraft für die Koordination der Prozesse zu identifizieren
- (eine) Kooperation bzw. Netzwerke zwischen Trägern der Seniorenarbeit und Dienstleistern im Sozial-, Gesundheits- und Bildungsbereich zu etablieren.

### Anmeldung

Institution

---

Ansprechpartner

---

Anschrift

Straße

---

PLZ

---

Ort

---

E-Mail

---

Telefon

---

Bundesland

---