

9. Juni 2021 · online

**Seminar zur Gemeinschaftsverpflegung
älterer Menschen**

**Mahlzeiten für
ältere Menschen –
aber bitte mit Genuss!**



www.in-form.de
www.im-alter-inform.de
www.fitimalter-dge.de

Anmeldungen:

Das Anmeldeformular finden Sie unter
[https://im-alter-inform.de/termine/tagungen/
fachtagungen-gemeinschaftsverpflegung](https://im-alter-inform.de/termine/tagungen/fachtagungen-gemeinschaftsverpflegung)

Anmeldeschluss: 2. Juni 2021

Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Ihre Einwahldaten zur Teilnahme an der Veran-
staltung schicken wir Ihnen rechtzeitig vor der
Veranstaltung zu.



Kontaktdaten:

BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft
der Seniorenorganisationen e.V.

Noeggerathstraße 49, 53111 Bonn

Telefon: 0228 24 99 93 22

Telefax: 0228 24 99 93 20

E-Mail: inform@bagso.de

Die Veranstaltung wird von verschiedenen
Fortbildungsinstitutionen anerkannt.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Veranstalter:

BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-
organisationen, Projekt „Im Alter IN FORM“ und
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE),
Projekt „IN FORM in der Gemeinschaftsverpflegung“
in Kooperation mit dem Ministerium für Umwelt,
Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz des
Landes Nordrhein-Westfalen.

Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft,
Natur- und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initia-
tive für gesunde Ernährung und mehr Bewegung.
Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernäh-
rung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundes-
ministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist
seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen
Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs-
und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft
zu verbessern. Weitere Informationen unter:
www.in-form.de.



Der hohe Stellenwert ausgewogener und leckerer Mahlzeiten für den Erhalt und die Förderung der Gesundheit älterer Menschen wird bei Betrachtung aus physiologischer, sozialer, emotionaler und kultureller Perspektive besonders deutlich!

Die wichtige Rolle eines gesunden Lebensstils für die Erhaltung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit, zu dem auch eine vollwertige Verpflegung gehört, ist wissenschaftlich vielfach bestätigt.

Leckere und ausgewogene Speisen wirken sich nicht nur bei älteren Menschen auf die körperliche Gesundheit aus. Schön angerichtet und persönlich mit einem Lächeln servierte Gerichte können Freude und Wohlbefinden auslösen. Die positive Zuwendung vermittelt Anerkennung und kann das Selbstwertgefühl stärken.



Wie ist die Verpflegung zu gestalten, um Gesundheit und Wohlbefinden älterer Menschen in der Gemeinschaftsverpflegung zu fördern?

Diese zentrale Frage wird im Rahmen des Seminars mit Expertinnen erörtert.

Wir laden herzlich ein digital dabei zu sein:

- Träger und Fachkräfte aus den Bereichen Küche, Hauswirtschaft und Pflege von Senioren- und Tagespflegeeinrichtungen
- Anbieter von „Essen auf Rädern“ einschließlich Lieferdienste
- Fachkräfte in den Pflegestützpunkten, im Medizinischen Dienst der Krankenkassen und Heimaufsicht
- Verantwortliche in der kommunalen Seniorenarbeit, insbesondere Anbieter von organisierten Mittagstischen.

Programm

| | |
|-------------|---|
| ab 9.30 Uhr | Einwählen und Technik-Check |
| 10.00 Uhr | Essen und Trinken – mit Mehrwert Kurzfilm |
| 10.05 Uhr | Begrüßung und Vorstellung von IN FORM Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO-Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V. |
| 10.15 Uhr | Grußwort Ursula Heinen-Esser, Ministerin für Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen |

| | |
|-----------|---|
| 10.25 Uhr | Essen für Leib und Seele – besondere Aspekte der Ernährung im Alter Prof. Ulrike Arens-Azevêdo, Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg, Fakultät Life Sciences |
| 11.00 Uhr | Der DGE-Qualitätsstandard – Mahlzeiten mit Genuss und Mehrwert Theresa Stachelscheid, Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V., DGE |
| 11.20 Uhr | Pause |
| 11.30 Uhr | Lieblingsspeisen mit und für Bewohnerinnen und Bewohner ausgewogen gestalten Arbeitsgruppen |
| 12.00 Uhr | Gesund im Mund – Bedeutung der Mund- und Zahnpflege für die Gesundheit Sylvia Stephanblome, Deutsche Gesellschaft für Alterszahnmedizin e.V., DGAZ |
| 12.20 Uhr | Die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung Nordrhein-Westfalen stellt sich vor Charlotte Dahlheim, Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen |
| 12.30 Uhr | Ihre Ideen für die Praxis Austausch in Kleingruppen |
| 12.50 Uhr | Qualifizierungsangebote von BAGSO und DGE Theresa Stachelscheid, DGE |
| 12.55 Uhr | Bewertung und Verabschiedung |
| 13.00 Uhr | Ende |