

20. Mai 2021

**Online-Seminar zur Gemeinschafts-
verpflegung älterer Menschen**

**Essen in
Gemeinschaft –
aber bitte mit Genuss
und Mehrwert!**



www.in-form.de
www.im-alter-inform.de
www.fitimalter-dge.de

Anmeldungen:

Bitte mit dem Anmeldeformular unter
[https://im-alter-inform.de/termine/tagungen/
fachtagungen-gemeinschaftsverpflegung](https://im-alter-inform.de/termine/tagungen/fachtagungen-gemeinschaftsverpflegung)

Anmeldeschluss: 12. Mai 2021

Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Ihre Einwahldaten zur Teilnahme an der
Veranstaltung schicken wir Ihnen rechtzeitig
vor der Veranstaltung zu.



Kontaktdaten:

BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft
der Seniorenorganisationen e.V.

Noeggerathstraße 49, 53111 Bonn

Telefon: 0228 24 99 93 22

Telefax: 0228 24 99 93 20

E-Mail: inform@bagso.de

Die Veranstaltung wird von verschiedenen
Fortbildungsinstitutionen anerkannt.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Veranstalter:

BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-
organisationen, Projekt „Im Alter IN FORM“ und
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE),
Projekt „IN FORM in der Gemeinschaftsverpflegung“
in Kooperation mit dem Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren des Landes
Schleswig-Holstein.



Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Jugend, Familie
und Senioren

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initia-
tive für gesunde Ernährung und mehr Bewegung.
Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernäh-
rung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundes-
ministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist
seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen
Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs-
und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft
zu verbessern. Weitere Informationen unter:
www.in-form.de.



Der hohe Stellenwert ausgewogener und leckerer Mahlzeiten für den Erhalt und die Förderung der Gesundheit älterer Menschen wird bei Betrachtung aus physiologischer, sozialer, emotionaler und kultureller Perspektive besonders deutlich!

Die wichtige Rolle eines gesunden Lebensstils für die Erhaltung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit, zu dem auch eine vollwertige Verpflegung gehört, ist wissenschaftlich vielfach bestätigt.

Leckere und ausgewogene Speisen wirken sich nicht nur bei älteren Menschen auf die körperliche Gesundheit aus. Schön angerichtet und persönlich mit einem Lächeln servierte Gerichte können Freude und Wohlbefinden auslösen. Die positive Zuwendung vermittelt Anerkennung und kann das Selbstwertgefühl stärken.



Wie ist die Verpflegung zu gestalten, um Gesundheit und Wohlbefinden älterer Menschen in der Gemeinschaftsverpflegung zu fördern?

Diese zentrale Frage wird im Rahmen des Seminars mit Expertinnen erörtert.

Wir laden herzlich ein digital dabei zu sein:

- Träger und Fachkräfte aus den Bereichen Küche, Hauswirtschaft und Pflege von Senioren- und Tagespflegeeinrichtungen
- Anbieter von „Essen auf Rädern“ einschließlich Lieferdienste
- Fachkräfte in den Pflegestützpunkten, im Medizinischen Dienst der Krankenkassen und Heimaufsicht
- Verantwortliche in der kommunalen Seniorenarbeit, insbesondere Anbieter von organisierten Mittagstischen.

Programm

ab 9.00 Uhr **Einwählen und Technik-Check**

9.30 Uhr **Essen und Trinken – mit Mehrwert**
Kurzfilm

9.35 Uhr **Begrüßung und Vorstellung von IN FORM**
Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO-Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.

9.45 Uhr **Grußwort**
Irene Michels, Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren des Landes Schleswig-Holstein

10.00 Uhr **Essen für Leib und Seele – besondere Aspekte der Ernährung im Alter**
Prof. Ulrike Arens-Azevêdo, Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg, Fakultät Life Sciences

10.30 Uhr **Gesund im Mund – Bedeutung der Mund- und Zahnpflege für die Gesundheit**
Dr. Claudia Ramm, Deutsche Gesellschaft für Alterszahnmedizin e.V., DGAZ

10.50 Uhr **Pause**

11.00 Uhr **Der DGE-Qualitätsstandard – Mahlzeiten mit Genuss und Mehrwert**
Theresa Stachelscheid, Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V., DGE

11.20 Uhr **Lieblingsspeisen mit und für Bewohnerinnen und Bewohner ausgewogen gestalten**
Arbeitsgruppen

11.35 Uhr **Die Vernetzungsstelle Seniorenernährung Schleswig-Holstein stellt sich vor**
Dr. Petra Schulze-Lohmann, Vernetzungsstelle Seniorenernährung, DGE Sektion Schleswig-Holstein

11.50 Uhr **Ihre Ideen für die Praxis**
Austausch an digitalen Cafétischen

12.05 Uhr **Qualifizierungsangebote von BAGSO und DGE**
Theresa Stachelscheid, DGE

12.15 Uhr **Bewertung und Verabschiedung**

12.30 Uhr **Ende**