

26. Mai 2021 · online

**Seminar zur Gemeinschaftsverpflegung
älterer Menschen**

**Mahlzeiten für
ältere Menschen –
aber bitte mit Genuss
und MehrWert!**



www.in-form.de
www.im-alter-inform.de
www.fitimalter-dge.de

Anmeldungen:

Das Anmeldeformular finden Sie unter
[https://im-alter-inform.de/termine/tagungen/
fachtagungen-gemeinschaftsverpflegung](https://im-alter-inform.de/termine/tagungen/fachtagungen-gemeinschaftsverpflegung)

Anmeldeschluss: 17. Mai 2021

Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Ihre Einwahldaten zur Teilnahme an der Veran-
staltung schicken wir Ihnen rechtzeitig vor der
Veranstaltung zu.



Kontaktdaten:

BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft
der Seniorenorganisationen e.V.

Noeggerathstraße 49, 53111 Bonn

Telefon: 0228 24 99 93 22

Telefax: 0228 24 99 93 20

E-Mail: inform@bagso.de

Die Veranstaltung wird von verschiedenen
Fortbildungsinstitutionen anerkannt.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Veranstalter:

BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-
organisationen, Projekt „Im Alter IN FORM“ und
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE),
Projekt „IN FORM in der Gemeinschaftsverpflegung“
in Kooperation mit dem Ministerium für Umwelt,
Energie, Ernährung und Forsten Rheinland-Pfalz.



Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initia-
tive für gesunde Ernährung und mehr Bewegung.
Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernäh-
rung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundes-
ministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist
seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen
Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs-
und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft
zu verbessern. Weitere Informationen unter:
www.in-form.de.



Der hohe Stellenwert ausgewogener und leckerer Mahlzeiten für den Erhalt und die Förderung der Gesundheit älterer Menschen wird bei Betrachtung aus physiologischer, sozialer, emotionaler und kultureller Perspektive besonders deutlich!

Die wichtige Rolle eines gesunden Lebensstils für die Erhaltung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit, zu dem auch eine vollwertige Verpflegung gehört, ist wissenschaftlich vielfach bestätigt.

Leckere und ausgewogene Speisen wirken sich nicht nur bei älteren Menschen auf die körperliche Gesundheit aus. Schön angerichtet und persönlich mit einem Lächeln servierte Gerichte können Freude und Wohlbefinden auslösen. Die positive Zuwendung vermittelt Anerkennung und kann das Selbstwertgefühl stärken.



Wie ist die Verpflegung zu gestalten, um Gesundheit und Wohlbefinden älterer Menschen in der Gemeinschaftsverpflegung zu fördern?

Diese zentrale Frage wird im Rahmen des Seminars mit Expertinnen und Experten erörtert.

Wir laden herzlich ein digital dabei zu sein:

- Träger und Fachkräfte aus den Bereichen Küche, Hauswirtschaft und Pflege von Senioren- und Tagespflegeeinrichtungen
- Anbieter von „Essen auf Rädern“ einschließlich Lieferdienste
- Fachkräfte in den Pflegestützpunkten, im Medizinischen Dienst der Krankenkassen und Heimaufsicht
- Verantwortliche in der kommunalen Seniorenarbeit, insbesondere Anbieter von organisierten Mittagstischen.

Programm

ab 9.30 Uhr	Einwählen und Technik-Check
10.00 Uhr	Essen und Trinken – mit Mehrwert Kurzfilm
10.05 Uhr	Begrüßung und Vorstellung von IN FORM Anne v. Laufenberg-Beermann, BAGSO-Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.
10.15 Uhr	Grußwort N.N., Ministerium für Umwelt, Energie, Ernährung und Forsten Rheinland-Pfalz

10.30 Uhr	Essen für Leib und Seele – besondere Aspekte der Ernährung im Alter Prof. Ulrike Arens-Azevêdo, Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg, Fakultät Life Sciences
11.00 Uhr	Gesund im Mund – Bedeutung der Mund- und Zahnpflege für die Gesundheit Dr. Heinz von Bülow, Deutsche Gesellschaft für Alterszahnmedizin e.V., DAGZ
11.20 Uhr	Pause
11.30 Uhr	Der DGE-Qualitätsstandard – Mahlzeiten mit Genuss und Mehrwert Ricarda Corleis, Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V., DGE
11.50 Uhr	Lieblingsspeisen mit und für Bewohnerinnen und Bewohner ausgewogen gestalten Arbeitsgruppen
12.20 Uhr	Die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung Rheinland-Pfalz stellt sich vor Brigitta Poppe-Reiners, Vernetzungsstelle Seniorenernährung Rheinland-Pfalz
12.30 Uhr	Ihre Ideen für die Praxis Austausch an digitalen Cafétischen
12.45 Uhr	Qualifizierungsangebote von BAGSO und DGE Ricarda Corleis, DGE
12.55 Uhr	Bewertung und Verabschiedung
13.00 Uhr	Ende