

Anmeldungen:

Das Anmeldeformular finden Sie unter <https://im-alter-inform.de/termine/tagungen/fachtagungen-gemeinschaftsverpflegung>

Anmeldeschluss: 21. Mai 2021

Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Reisekosten können nicht erstattet werden.



Kontaktdaten:

BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.

Noeggerathstraße 49, 53111 Bonn

Telefon: 0228 24 99 93 22

Telefax: 0228 24 99 93 20

E-Mail: inform@bagso.de

Die Veranstaltung wird von verschiedenen Fortbildungsinstituten anerkannt.

Tagungsort:

AMO Kulturhaus, Erich-Weinert-Straße 27,
39104 Magdeburg, Telefon: 0391 5934-479

Anfahrt:

In der Nähe des AMO Kulturhauses erreichen Sie die Straßenbahnhaltestellen „Am Fuchsberg“ mit den Linien 3 und 9 sowie „Hasselbachplatz“ mit den Linien 2, 3, 5, 9 und 10.

Zwischen „Hasselbachplatz“ und „Porsestraße“ ist ein Schienenersatzverkehr (43) eingerichtet. Parkplätze befinden sich am AMO, Parkplatz Sternbrücke und Parkplatz Erich-Weinert-Str. 44.

Die jeweils geltenden Hygieneregeln im Rahmen der Corona-Pandemie werden strikt eingehalten.



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Veranstalter:

BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen Projekt, „Im Alter IN FORM“ und Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE), Projekt „IN FORM in der Gemeinschaftsverpflegung“ in Kooperation mit dem Ministerium für Arbeit, Soziales und Integration des Landes Sachsen-Anhalt



SACHSEN-ANHALT

Ministerium für
Arbeit, Soziales und
Integration

#moderndenken

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de.

in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

31. Mai 2021 in Magdeburg

**Tagung zur Gemeinschaftsverpflegung
älterer Menschen**



**Mahlzeiten für
ältere Menschen –
aber bitte mit Genuss
und Mehrwert!**



www.in-form.de
www.im-alter-inform.de
www.fitimalter-dge.de



Der hohe Stellenwert ausgewogener und leckerer Mahlzeiten für die Erhaltung der Gesundheit aller Menschen wird bei Betrachtung aus verschiedenen Perspektiven besonders deutlich!

Die Bedeutung von gesunden Lebensweisen mit köstlichen sowie nährstoffreichen Gerichten für den Erhalt der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit älterer Menschen ist wissenschaftlich vielfach bestätigt.

Ebenso wichtig ist die Art und Weise der Mahlzeitenzubereitung und -darbietung. Sie fördern das emotionale Wohlbefinden. Insbesondere ältere Menschen erleben beim Anblick von appetitlich angerichteten und persönlich servierten Speisen Fürsorge. Diese positive Zuwendung stärkt ihr Selbstwertgefühl und das Empfinden von Wertschätzung und Zugehörigkeit.



Wie ist die Verpflegung zu gestalten, um Gesundheit und Wohlbefinden älterer Menschen in der Gemeinschaftsverpflegung zu fördern?



Welche Rahmenbedingungen benötigen Verantwortliche und Fachkräfte, damit ältere Menschen in allen Lebenssituationen, d. h. im eigenen Wohnumfeld durch Menülieferdienste oder offene Mittagstische, in der Tagespflege bzw. in stationären Senioreneinrichtungen vollwertige Mahlzeiten sowie soziale Teilhabe erleben können?

Diese zentralen Fragen werden im Rahmen der Fachtagung mit Expertinnen und Experten erörtert.

Wir laden herzlich nach Magdeburg ein:

- Träger und Fachkräfte aus den Bereichen Küche, Hauswirtschaft und Pflege von Senioren- und Tagespflegeeinrichtungen
- Anbieter von „Essen auf Rädern“ einschließlich Lieferdienste
- Fachkräfte in den Pflegestützpunkten, im Medizinischen Dienst der Krankenkassen und Heimaufsicht
- Verantwortliche in der kommunalen Seniorenarbeit, insbesondere Anbieter von organisierten Mittagstischen.

Programm

9.30 Uhr	Registrierung und Willkommenskaffee
10.00 Uhr	Essen und Trinken – mit Mehrwert Kurzfilm
10.05 Uhr	Begrüßung und Vorstellung von IN FORM Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO-Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.
10.15 Uhr	Grußwort Karen Müller, Abteilungsleiterin im Ministerium für Arbeit, Soziales und Integration des Landes Sachsen-Anhalt
10.30 Uhr	Essen für Leib und Seele – besondere Aspekte der Ernährung im Alter Prof. Ulrike Arens-Azevêdo, Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg, Fakultät Life Sciences
11.00 Uhr	Kaffeepause
11.15 Uhr	Gesund im Mund – Bedeutung der Mund- und Zahnpflege für die Gesundheit Dr. Nicole Primas, Deutsche Gesellschaft für AlterszahnMedizin e.V., DGAZ
11.35 Uhr	Der DGE Qualitätsstandard – Mahlzeiten mit Genuss und Mehrwert Theresa Stachelscheid, Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V., DGE
12.00 Uhr	Interviewrunde mit Vertreterinnen und Vertretern aus Einrichtungen Moderation: Anne von Laufenberg-Beermann, Projektleiterin, BAGSO
12.20 Uhr	Die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung Sachsen-Anhalt stellt sich vor Dr. Elena Sterdt, Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V.

12.30 Uhr	Qualifizierungsangebote der BAGSO und der DGE Theresa Stachelscheid, DGE
12.55 Uhr	Mittagspause
13.45 Uhr	Postergalerie: Ihre Ideen für die Praxis
14.15 Uhr	Arbeitsgruppen (AG) AG 1: Besser geht immer – ausgewogene Lieblingspeisen in der Gemeinschaftsverpflegung Leitung: Theresa Stachelscheid, DGE AG 2: Innovative Veränderungen für Bewohner gemeinsam gestalten – besser handeln als üblich Leitung: Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO AG 3: So lernen ältere Menschen neue Gerichte lieben Leitung: Anne von Laufenberg-Beermann, BAGSO AG 4: Den DGE-Qualitätsstandard umsetzen – überzeugen und motivieren! Leitung: Dr. Elena Sterdt, Vernetzungsstelle für Seniorenernährung Sachsen-Anhalt
15.45 Uhr	Präsentation der Botschaften aus den Arbeitsgruppen Anne von Laufenberg-Beermann, BAGSO
16.00 Uhr	Verabschiedung Theresa Stachelscheid, DGE

Moderation der Tagung:
Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO