

Anmeldungen:

Bitte mit Anmeldeformular unter <https://im-alter-inform.de/termine/tagungen/fachtagungen-gemeinschaftsverpflegung>

Anmeldeschluss: 9. Juni 2021

Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Reisekosten können nicht erstattet werden.



Kontaktdaten:

BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.

Noeggerathstraße 49, 53111 Bonn

Telefon: 0228 24 99 93 22

Telefax: 0228 24 99 93 20

E-Mail: inform@bagso.de

Die Veranstaltung wird von verschiedenen Fortbildungsinstitutionen anerkannt.

Die jeweils geltenden Hygieneregeln im Rahmen der Corona-Pandemie werden strikt eingehalten.

Tagungsort:

Haus der Jugend e.V., Deutschherrenufer 12,
60594 Frankfurt/Main

Anfahrt:

Siehe bitte Webseite: www.jugendherberge-frankfurt.de/ueber-uns/anreise



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Veranstalter:

BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen, Projekt „Im Alter IN FORM“ und Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE), Projekt „IN FORM in der Gemeinschaftsverpflegung“ in Kooperation mit dem Hessischen Ministerium für Umwelt, Klimaschutz, Landwirtschaft und Verbraucherschutz sowie dem Hessischen Ministerium für Soziales und Integration



Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de.



17. Juni 2021 in Frankfurt/M.

**Tagung zur Gemeinschaftsverpflegung
älterer Menschen**

**Essen in Gemeinschaft –
aber bitte mit Genuss
und MehrWert**



www.in-form.de
www.im-alter-inform.de
www.fitimalter-dge.de



Der hohe Stellenwert ausgewogener und leckerer Mahlzeiten für den Erhalt und die Förderung der Gesundheit älterer Menschen wird bei Betrachtung aus physiologischer, sozialer, emotionaler und kultureller Perspektive besonders deutlich!

Die Bedeutung von gesunden Lebensweisen mit köstlichen sowie nährstoffreichen Gerichten für den Erhalt der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit älterer Menschen ist wissenschaftlich vielfach bestätigt.

Ebenso wichtig ist die Art und Weise der Mahlzeitenzubereitung und -darbietung. Sie fördert das emotionale Wohlbefinden. Insbesondere ältere Menschen erleben beim Anblick schön angerichteter und persönlich servierter Speisen Fürsorge. Diese positive Zuwendung stärkt ihr Selbstwertgefühl sowie das Empfinden von Wertschätzung und Zugehörigkeit.



Wie ist die Verpflegung zu gestalten, um Gesundheit und Wohlbefinden älterer Menschen in der Gemeinschaftsverpflegung zu fördern?



Welche Rahmenbedingungen benötigen Verantwortliche und Fachkräfte, damit ältere Menschen in allen Lebenssituationen, d. h. im eigenen Wohnumfeld durch Menülieferdienste oder offene Mittagstische, in der Tagespflege bzw. in stationären Senioreneinrichtungen vollwertige Mahlzeiten sowie soziale Teilhabe erleben können?

Diese zentralen Fragen werden im Rahmen der Fachtagung mit Expertinnen und Experten erörtert.

Wir laden herzlich nach Frankfurt/M. ein:

- Träger und Fachkräfte aus den Bereichen Küche, Hauswirtschaft und Pflege von Senioren- und Tagespflegeeinrichtungen
- Anbieter von „Essen auf Rädern“ einschließlich Lieferdienste
- Fachkräfte in den Pflegestützpunkten, im Medizinischen Dienst der Krankenkassen und Heimaufsicht
- Verantwortliche in der kommunalen Seniorenarbeit, insbesondere Anbieter von organisierten Mittagstischen.

Programm

9.30 Uhr	Registrierung und Willkommenskaffee	12.40 Uhr	Qualifizierungsangebote der BAGSO und DGE Theresa Stachelscheid, DGE
10.00 Uhr	Essen und Trinken – mit Mehrwert Kurzfilm	12.50 Uhr	Bildungsmaßnahmen für Mitarbeitende in Senioreneinrichtungen Dr. Ulrike Kreinhoff, DGE Sektion Hessen
10.05 Uhr	Begrüßung und Vorstellung von IN FORM Anne v. Laufenberg-Beermann, BAGSO-Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen	13.00 Uhr	Mittagspause
10.15 Uhr	Grußwort Dr. Viola Neuß, Leiterin der Abteilung Verbraucherschutz und Ernährung im Ministerium für Umwelt, Klimaschutz, Landwirtschaft und Verbraucherschutz des Landes Hessen	13.45 Uhr	Postergalerie: Ihre Ideen für die Praxis
10.30 Uhr	Essen für Leib und Seele – besondere Aspekte der Ernährung im Alter Prof. Ulrike Arens-Azevêdo, Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg, Fakultät Life Sciences	14.15 Uhr	Arbeitsgruppen (AG) AG 1: Besser geht immer – ausgewogene Lieblings Speisen in der Gemeinschaftsverpflegung Leitung: Theresa Stachelscheid, DGE AG 2: Innovative Veränderungen für Bewohner gemeinsam gestalten – besser handeln als üblich Leitung: Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO AG 3: So lernen ältere Menschen neue Gerichte lieben Leitung: Anne v. Laufenberg-Beermann, BAGSO AG 4: Den DGE-Qualitätsstandard umsetzen – überzeugen und motivieren! Leitung: Dr. Ulrike Kreinhoff, DGE Sektion Hessen
11.00 Uhr	Kaffeepause	15.45 Uhr	Präsentation der Botschaften aus den Arbeitsgruppen
11.15 Uhr	Gesund im Mund – Bedeutung der Mund- und Zahnpflege für die Gesundheit Dr. Antje Köster-Schmidt, Deutsche Gesellschaft für Alterszahnmedizin e. V.	16.00 Uhr	Verabschiedung Theresa Stachelscheid, DGE
11.35 Uhr	Der DGE-Qualitätsstandard – Mahlzeiten mit Genuss und Mehrwert Theresa Stachelscheid, Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V., DGE		Moderation der Tagung: Anne v. Laufenberg-Beermann, BAGSO
12.10 Uhr	Interviewrunde mit Vertreterinnen und Vertretern aus Einrichtungen Moderation: Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO		