

## Anmeldungen:

Bitte mit Anmeldeformular unter <https://im-alter-inform.de/termine/tagungen/fachtagungen-gemeinschaftsverpflegung>

**Anmeldeschluss: 7. Juni 2021**

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Reisekosten können nicht erstattet werden.



## Kontaktdaten:

BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.

Noeggerathstraße 49, 53111 Bonn

Telefon: 0228 24 99 93 22

Telefax: 0228 24 99 93 20

E-Mail: [inform@bagso.de](mailto:inform@bagso.de)

Die Veranstaltung wird von verschiedenen Fortbildungsinstitutionen anerkannt.

**Die jeweils geltenden Hygieneregeln im Rahmen der Corona-Pandemie werden strikt eingehalten.**

## Tagungsort:

BlauArt Tagungshaus, Werderscher Damm 8, 14471 Potsdam

## Anfahrt:

Mit dem ÖPNV vom Hauptbahnhof Potsdam:

Bus 695 Richtung Potsdam Pirschheide bis Haltestelle Werderscher Damm/Forststr., ca. 8 Min. zu Fuß, alternativ Bus 605 oder mit der RB 21 bis Bahnhof Potsdam Park Sanssouci, ca. 10. Min. zu Fuß.

Mit dem PKW: Parkplätze sind am Tagungshaus vorhanden.



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



## Veranstalter:

BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen, Projekt „Im Alter IN FORM“ und Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE), Projekt „IN FORM in der Gemeinschaftsverpflegung“ in Kooperation mit dem Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz des Landes Brandenburg



**Über IN FORM:** IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: [www.in-form.de](http://www.in-form.de).



**15. Juni 2021 in Potsdam**

**Tagung zur Gemeinschaftsverpflegung älterer Menschen**

**Mahlzeiten für ältere Menschen – aber bitte mit Genuss und Mehrwert!**



[www.in-form.de](http://www.in-form.de)  
[www.im-alter-inform.de](http://www.im-alter-inform.de)  
[www.fitimalter-dge.de](http://www.fitimalter-dge.de)



Der hohe Stellenwert ausgewogener und leckerer Mahlzeiten für die Erhaltung der Gesundheit aller Menschen wird bei Betrachtung aus verschiedenen Perspektiven besonders deutlich!

Die Bedeutung von gesunden Lebensweisen mit köstlichen sowie nährstoffreichen Gerichten für den Erhalt der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit älterer Menschen ist wissenschaftlich vielfach bestätigt.

Ebenso wichtig ist die Art und Weise der Mahlzeitenzubereitung und -darbietung. Sie fördern das emotionale Wohlbefinden. Insbesondere ältere Menschen erleben beim Anblick von appetitlich angerichteten und persönlich servierten Speisen Fürsorge. Diese positive Zuwendung stärkt ihr Selbstwertgefühl sowie das Empfinden von Wertschätzung und Zugehörigkeit.



Wie ist die Verpflegung zu gestalten, um Gesundheit und Wohlbefinden älterer Menschen in der Gemeinschaftsverpflegung zu fördern?



Welche Rahmenbedingungen benötigen Verantwortliche und Fachkräfte, damit ältere Menschen in allen Lebenssituationen, d. h. im eigenen Wohnumfeld durch Menülieferdienste oder offene Mittagstische, in der Tagespflege bzw. in stationären Senioreneinrichtungen vollwertige Mahlzeiten sowie soziale Teilhabe erleben können?

Diese zentralen Fragen werden im Rahmen der Fachtagung mit Expertinnen und Experten erörtert.

#### Wir laden herzlich nach Potsdam ein:

- Träger und Fachkräfte aus den Bereichen Küche, Hauswirtschaft und Pflege von Senioren- und Tagespflegeeinrichtungen
- Anbieter von „Essen auf Rädern“ einschließlich Lieferdienste
- Fachkräfte in den Pflegestützpunkten, im Medizinischen Dienst der Krankenkassen und Heimaufsicht
- Verantwortliche in der kommunalen Seniorenarbeit, insbesondere Anbieter von organisierten Mittagstischen.

## Programm

9.30 Uhr	<b>Registrierung und Willkommenskaffee</b>	
10.00 Uhr	<b>Essen und Trinken – mit Mehrwert</b> Kurzfilm	12.35 Uhr <b>Qualifizierungsangebote der BAGSO und DGE</b> Ricarda Corleis, DGE
10.05 Uhr	<b>Begrüßung und Vorstellung von IN FORM</b> Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e. V.	12.45 Uhr <b>Mittagspause</b>
10.15 Uhr	<b>Grußwort</b> Ursula Nonnemacher, Ministerin für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz des Landes Brandenburg	13.30 Uhr <b>Postergalerie: Ihre Ideen für die Praxis</b>
10.30 Uhr	<b>Essen für Leib und Seele – besondere Aspekte der Ernährung im Alter</b> Prof. Ulrike Arens-Azevêdo, Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg, Fakultät Life Sciences	14.00 Uhr <b>Arbeitsgruppen (AG)</b> <b>AG 1: Besser geht immer – ausgewogene Lieblings Speisen in der Gemeinschaftsverpflegung</b> Leitung: Ricarda Corleis, DGE <b>AG 2: Mittagstische im Quartier planen und umsetzen</b> Leitung: Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO <b>AG 3: So lernen ältere Menschen neue Gerichte lieben</b> Leitung: Anne von Laufenberg-Beermann, BAGSO <b>AG 4: DGE-Qualitätsstandards umsetzen – überzeugen und motivieren!</b> Leitung: Laura Behrens, Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg
11.00 Uhr	<b>Kaffeepause</b>	15.45 Uhr <b>Präsentation der Botschaften aus den Arbeitsgruppen</b>
11.15 Uhr	<b>Gesund im Mund – Bedeutung der Mund- und Zahnpflege für die Gesundheit</b> Dr. Kerstin Finger, Deutsche Gesellschaft für AlterszahnMedizin e. V., DAGZ	16.00 Uhr <b>Verabschiedung</b> Ricarda Corleis, DGE
11.35 Uhr	<b>Der DGE-Qualitätsstandard – Mahlzeiten mit Genuss und Mehrwert</b> Ricarda Corleis, Deutsche Gesellschaft für Ernährung, DGE	Moderation der Tagung: Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO
12.00 Uhr	<b>Interviewrunde mit Vertreterinnen und Vertretern aus Einrichtungen</b> Moderation: Anne v. Laufenberg-Beermann, Projektleiterin, BAGSO	
12.20 Uhr	<b>Vorstellung Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg</b> Laura Behrens, Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg	