

Anmeldungen:

Bitte mit Anmeldeformular unter <https://im-alter-inform.de/termine/tagungen/fachtagungen-gemeinschaftsverpflegung/>

Anmeldeschluss: 30. September 2020

Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Reisekosten können nicht erstattet werden.



Kontaktdaten:

BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.

Noeggerathstraße 49, 53111 Bonn

Telefon: 0228 24 99 93 22

Telefax: 0228 24 99 93 20

E-Mail: inform@bagso.de

Die Veranstaltung wird von verschiedenen Fortbildungsinstituten anerkannt.

Tagungsort:

Haus der Wirtschaft,
Willi-Bleicher-Straße 19,
70174 Stuttgart

Anfahrt:

S. bitte Webseite:
<https://www.hausderwirtschaft.de/anfahrt>

Die jeweils geltenden Hygieneregulungen im Rahmen der Corona-Pandemie werden strikt eingehalten.



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Veranstalter:

BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen Projekt, „Im Alter IN FORM“ und Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE), Projekt „IN FORM in der Gemeinschaftsverpflegung“ in Kooperation mit dem Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR LÄNDLICHEN RAUM UND VERBRAUCHERSCHUTZ

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de.

in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

8. Oktober 2020 in Stuttgart

**Tagung zur Gemeinschaftsverpflegung
älterer Menschen**



**Mahlzeiten für
ältere Menschen –
aber bitte mit Genuss
und Mehrwert!**



www.in-form.de
www.im-alter-inform.de
www.fitimalter-dge.de



Der hohe Stellenwert ausgewogener und leckerer Mahlzeiten für den Erhalt und die Förderung der Gesundheit älterer Menschen wird bei Betrachtung aus physiologischer, sozialer, emotionaler und kultureller Perspektive besonders deutlich!

Die wichtige Rolle eines gesunden Lebensstils für die Erhaltung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit, zu dem auch eine vollwertige Verpflegung gehört, ist wissenschaftlich vielfach bestätigt.

Ebenso bedeutsam wie der physiologische Aspekt der Verpflegung wirken die Art und Weise der Mahlzeitenzubereitung und -darbietung auf das emotionale und psychische Wohlbefinden. Ältere Menschen erleben beim Anblick schön angerichteter und persönlich servierter Speisen Fürsorge und soziale Interaktion. Diese positive Zuwendung, Achtung und Anerkennung stärken ihr Selbstwertgefühl und das Empfinden von Zugehörigkeit.



Wie ist die Verpflegung zu gestalten, um Gesundheit und Wohlbefinden älterer Menschen in der Gemeinschaftsverpflegung zu fördern?



Welche Rahmenbedingungen benötigen Verantwortliche und Fachkräfte, damit ältere Menschen in allen Lebenssituationen, d. h. im eigenen Wohnumfeld durch Menülieferdienste oder offene Mittagstische, in der Tagespflege bzw. in stationären Senioreneinrichtungen vollwertige Mahlzeiten sowie soziale Teilhabe erleben können?

Diese zentralen Fragen werden im Rahmen der Fachtagung mit Expertinnen und Experten erörtert.

Wir laden herzlich nach Stuttgart ein:

- Leitungskräfte und Fachkräfte aus den Bereichen Küche, Hauswirtschaft und Pflege von Senioren- und Tagespflegeeinrichtungen
- Anbieter von „Essen auf Rädern“ einschließlich Lieferdienste
- Fachkräfte in den Pflegestützpunkten, im Medizinischen Dienst der Krankenkassen und Heimaufsicht
- Verantwortliche in der kommunalen Seniorenarbeit, insbesondere Anbieter von organisierten Mittagstischen.

Programm

9.30 Uhr	Registrierung und Willkommenskaffee
10.00 Uhr	Essen und Trinken – mit Mehrwert Kurzfilm
	Begrüßung
10.05 Uhr	Grußwort Staatssekretärin Friedlinde Gurr-Hirsch MdL, Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg
10.20 Uhr	Vorstellung von IN FORM Anne v. Laufenberg-Beermann, BAGSO
10.30 Uhr	Essen für Leib und Seele – besondere Aspekte der Ernährung im Alter Prof. Ulrike Arens-Azevêdo, Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg, Fakultät Life Sciences
11.00 Uhr	Kaffeepause
11.15 Uhr	Gesund im Mund – Bedeutung der Mund- und Zahnpflege für die Gesundheit Dr. Annette Siebert-Steeb, Deutsche Gesellschaft für AlterszahnMedizin e. V.
11.35 Uhr	Die DGE Qualitätsstandards – Mahlzeiten mit Genuss und Mehrwert Theresa Stachelscheid, DGE
12.00 Uhr	Interviewrunde mit Vertreterinnen und Vertretern aus Einrichtungen Moderation: Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO

12.20 Uhr	Der neue Schwerpunkt Seniorenernährung im Landeszentrum für Ernährung stellt sich vor Katrin Eitel, Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg
12.35 Uhr	Qualifizierungsangebote der BAGSO und der DGE Theresa Stachelscheid, DGE
12.55 Uhr	Postergalerie: Ihre Ideen für die Praxis
13.15 Uhr	Mittagspause
14.15 Uhr	Arbeitsgruppen (AG) AG 1: Besser geht immer – ausgewogene Lieblings Speisen in der Gemeinschaftsverpflegung Leitung: Theresa Stachelscheid, DGE AG 2: Innovative Veränderungen für Bewohner gemeinsam gestalten – besser handeln als üblich Leitung: Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO AG 3: So lernen ältere Menschen neue Gerichte lieben Leitung: Anne v. Laufenberg-Beermann, BAGSO AG 4: DGE-Qualitätsstandards umsetzen – überzeugen und motivieren! Leitung: Katrin Eitel, Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg
15.45 Uhr	Präsentation der Botschaften aus den Arbeitsgruppen
16.00 Uhr	Verabschiedung Theresa Stachelscheid, DGE

Moderation der Tagung:
Anne v. Laufenberg-Beermann, BAGSO