

Anmeldungen:

Bitte mit Anmeldeformular unter <https://im-alter-inform.de/termine/tagungen/fachtagungen-gemeinschaftsverpflegung>

Anmeldeschluss: 14. September 2020

Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Reisekosten können nicht erstattet werden.



Kontaktdaten:

BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.

Noeggerathstraße 49, 53111 Bonn

Telefon: 0228 24 99 93 22

Telefax: 0228 24 99 93 20

E-Mail: inform@bagso.de

Die Veranstaltung wird von verschiedenen Fortbildungsinstituten anerkannt.

Tagungsort:

Veranstaltungszentrum Güstrow – Viehhalle
Speicherstr. 11, 18273 Güstrow

Anfahrt:

Zu Fuß vom Bahnhof in zehn Minuten erreichbar.

Bequem mit dem PKW, ausreichend Parkplätze sind vorhanden.



Die jeweils geltenden Hygieneregulungen im Rahmen der Corona-Pandemie werden eingehalten.



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Veranstalter:

BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen Projekt, „Im Alter IN FORM“ und Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE), Projekt „IN FORM in der Gemeinschaftsverpflegung“ in Kooperation mit dem Ministerium für Landwirtschaft und Umwelt Mecklenburg-Vorpommern



Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de.



22. September 2020 in Güstrow

Tagung zur Gemeinschaftsverpflegung älterer Menschen

Essen in Gemeinschaft – aber bitte mit Genuss und Mehrwert





Der hohe Stellenwert ausgewogener und leckerer Mahlzeiten für den Erhalt und die Förderung der Gesundheit älterer Menschen wird bei Betrachtung aus physiologischer, sozialer, emotionaler und kultureller Perspektive besonders deutlich!

Die wichtige Rolle eines gesunden Lebensstils für die Erhaltung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit, zu dem auch eine vollwertige Verpflegung gehört, ist wissenschaftlich vielfach bestätigt.

Ebenso bedeutsam wie der physiologische Aspekt der Verpflegung ist die Art und Weise der Mahlzeitenzubereitung und -darbietung auf das emotionale und psychische Wohlbefinden. Ältere Menschen erleben beim Anblick schön angerichteter und persönlich servierter Speisen Fürsorge und soziale Interaktion. Diese positive Zuwendung, Achtung und Anerkennung stärken ihr Selbstwertgefühl und das Empfinden von Zugehörigkeit.



Wie ist die Verpflegung zu gestalten, um Gesundheit und Wohlbefinden älterer Menschen in der Gemeinschaftsverpflegung zu fördern?



Welche Rahmenbedingungen benötigen Verantwortliche und Fachkräfte, damit ältere Menschen in allen Lebenssituationen, d. h. im eigenen Wohnumfeld durch Menülieferdienste oder offene Mittagstische, in der Tagespflege bzw. in stationären Senioreneinrichtungen vollwertige Mahlzeiten sowie soziale Teilhabe erleben können?

Diese zentralen Fragen werden im Rahmen der Fachtagung mit Expertinnen und Experten erörtert.

Wir laden herzlich nach Güstrow ein:

- Träger und Fachkräfte aus den Bereichen Küche, Hauswirtschaft und Pflege von Senioren- und Tagespflegeeinrichtungen
- Anbieter von „Essen auf Rädern“ einschließlich Lieferdienste
- Fachkräfte in den Pflegestützpunkten, im Medizinischen Dienst der Krankenkassen und Heimaufsicht
- Verantwortliche in der kommunalen Seniorenarbeit, insbesondere Anbieter von organisierten Mittagstischen.

Programm

9.00 Uhr	Registrierung und Willkommenskaffee
9.30 Uhr	Essen und Trinken – mit Mehrwert Kurzfilm
9.35 Uhr	Begrüßung und Vorstellung von IN FORM Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen
9.45 Uhr	Grußwort Dr. Jürgen Buchwald, Staatssekretär im Ministerium für Landwirtschaft und Umwelt Mecklenburg-Vorpommern
10.00 Uhr	Essen für Leib und Seele – besondere Aspekte der Ernährung im Alter Prof. Ulrike Arens-Azevêdo, Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg, Fakultät Life Sciences
10.30 Uhr	Gesund im Mund – Bedeutung der Mund- und Zahnpflege für die Gesundheit Uta Kuhn-Reiff, Deutsche Gesellschaft für AlterszahnMedizin e. V.
10.50 Uhr	Kaffeepause
11.05 Uhr	Die DGE Qualitätsstandards – Mahlzeiten mit Genuss und Mehrwert Theresa Stachelscheid, Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)
11.30 Uhr	Interviewrunde mit Vertreterinnen und Vertretern aus Einrichtungen Moderation: Anne v. Laufenberg-Beermann, BAGSO
12.00 Uhr	Qualifizierungsangebote von BAGSO und DGE Theresa Stachelscheid, DGE

12.20 Uhr	Die Vernetzungsstelle Seniorenernährung Mecklenburg-Vorpommern stellt sich vor Simone Gladasch, Projektleitung DGE- Vernetzungsstelle Seniorenernährung Mecklenburg-Vorpommern
12.30 Uhr	Postergalerie: Ihre Ideen für die Praxis
12.50 Uhr	Mittagspause
13.50 Uhr	Arbeitsgruppen (AG) AG 1: Besser geht immer – ausgewogene Lieblingspeisen in der Gemeinschaftsverpflegung Leitung: Theresa Stachelscheid, DGE AG 2: Innovative Veränderungen für Bewohner gemeinsam gestalten – besser handeln als üblich Leitung: Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO AG 3: So lernen ältere Menschen neue Gerichte lieben Leitung: Anne v. Laufenberg-Beermann, BAGSO AG 4: DGE-Qualitätsstandards umsetzen – überzeugen und motivieren! Leitung: Simone Gladasch, Projektleitung DGE-Vernetzungsstelle Seniorenernäh- rung Mecklenburg-Vorpommern
15.20 Uhr	Präsentation der Botschaften aus den Arbeitsgruppen
15.45 Uhr	Verabschiedung Theresa Stachelscheid, DGE

Moderation der Tagung:
Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO