

Anmeldungen:

Das Anmeldeformular finden Sie unter:
<https://im-alter-inform.de/termine/tagungen/fachtagungen-gemeinschaftsverpflegung/>

Anmeldeschluss: 22. Oktober 2020

Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Reisekosten können nicht erstattet werden.



Kontaktdaten:

BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft
der Seniorenorganisationen e.V.

Noeggerathstraße 49, 53111 Bonn

Telefon: 0228 24 99 93 22

Telefax: 0228 24 99 93 20

E-Mail: inform@bagso.de

Die Veranstaltung wird von verschiedenen
Fortbildungsinstituten anerkannt.

Tagungsort:

H4 Hotel Hannover Messe
Würzburger Straße 21
30880 Hannover-Laatzen

Anfahrt:

Mit dem ÖPNV: Ab Hannover Hbf mit der S 1
Richtung Sarstedt bis Haltestelle Laatzen Zentrum.
Das Hotel befindet sich in einer Entfernung von
800 m.

Mit dem PKW: Parkplätze am Hotel gegen
Aufpreis.

**Die jeweils geltenden Hygieneregeln im
Rahmen der Corona-Pandemie werden strikt
eingehalten.**



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Veranstalter:

BAGSO-Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-
organisationen, Projekt „Im Alter IN FORM“ und
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE),
Projekt „IN FORM in der Gemeinschaftsverpflegung“
in Kooperation mit dem Ministerium für Landwirt-
schaft, Ernährung und Verbraucherschutz
Niedersachsen



Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initia-
tive für gesunde Ernährung und mehr Bewegung.
Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernäh-
rung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundes-
ministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist
seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen
Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs-
und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft
zu verbessern. Weitere Informationen unter:
www.in-form.de.



29. Oktober 2020 in Hannover

**Tagung zur Gemeinschaftsverpflegung
älterer Menschen**

Mahlzeiten für
ältere Menschen –
aber bitte mit Genuss
und Mehrwert!



www.in-form.de
www.im-alter-inform.de
www.fitimalter-dge.de



Der hohe Stellenwert ausgewogener und leckerer Mahlzeiten für den Erhalt und die Förderung der Gesundheit älterer Menschen wird bei Betrachtung aus physiologischer, sozialer, emotionaler und kultureller Perspektive besonders deutlich!

Die wichtige Rolle eines gesunden Lebensstils für die Erhaltung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit, zu dem auch eine vollwertige Verpflegung gehört, ist wissenschaftlich vielfach bestätigt.

Ebenso bedeutsam wie der physiologische Aspekt der Verpflegung wirken die Art und Weise der Mahlzeitenzubereitung und -darbietung auf das emotionale und psychische Wohlbefinden. Ältere Menschen erleben beim Anblick schön angerichteter und persönlich servierter Speisen Fürsorge und soziale Interaktion. Diese positive Zuwendung, Achtung und Anerkennung stärken ihr Selbstwertgefühl und das Empfinden von Zugehörigkeit.



Wie ist die Verpflegung zu gestalten, um Gesundheit und Wohlbefinden älterer Menschen in der Gemeinschaftsverpflegung zu fördern?



Welche Rahmenbedingungen benötigen Verantwortliche und Fachkräfte, damit ältere Menschen in allen Lebenssituationen, d. h. im eigenen Wohnumfeld durch Menülieferdienste oder offene Mittagstische, in der Tagespflege bzw. in stationären Senioreneinrichtungen vollwertige Mahlzeiten sowie soziale Teilhabe erleben können?

Diese zentralen Fragen werden im Rahmen der Fachtagung mit Expertinnen und Experten erörtert.

Wir laden herzlich nach Hannover ein:

- Träger und Fachkräfte aus den Bereichen Küche, Hauswirtschaft und Pflege von Senioren- und Tagespflegeeinrichtungen
- Anbieter von „Essen auf Rädern“ einschließlich Lieferdienste
- Fachkräfte in den Pflegestützpunkten, im Medizinischen Dienst der Krankenkassen und Heimaufsicht
- Verantwortliche in der kommunalen Seniorenarbeit, insbesondere Anbieter von organisierten Mittagstischen.

Programm

9.30 Uhr	Registrierung und Willkommenskaffee
10.00 Uhr	Essen und Trinken – mit Mehrwert Kurzfilm
10.05 Uhr	Begrüßung und Vorstellung von IN FORM Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO
10.15 Uhr	Grußwort Barbara Otte-Kinast, Ministerin für Landwirtschaft, Ernährung und Verbraucherschutz
10.30 Uhr	Essen für Leib und Seele – besondere Aspekte der Ernährung im Alter Prof. Ulrike Arens-Azevêdo, Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg, Fakultät Life Sciences
11.00 Uhr	Kaffeepause
11.15 Uhr	Gesund im Mund – Bedeutung der Mund- und Zahnpflege für die Gesundheit Dr. Ilse Weinfurtner, Deutsche Gesellschaft für Alterszahnmedizin e. V.
11.35 Uhr	Die DGE Qualitätsstandards – Mahlzeiten mit Genuss und Mehrwert Theresa Stachelscheid, DGE
12.00 Uhr	Interviewrunde mit Vertreterinnen und Vertretern aus Einrichtungen Moderation: Anne von Laufenberg-Beermann, BAGSO
12.20 Uhr	Die Vernetzungsstelle Seniorenernährung der DGE-Sektion Niedersachsen stellt sich vor Referentin Selina Wachowiak, DGE-Sektion Niedersachsen

12.30 Uhr	Qualifizierungsangebote der BAGSO und der DGE Theresa Stachelscheid, DGE
12.55 Uhr	Postergalerie: Ihre Ideen für die Praxis
13.15 Uhr	Mittagspause
14.15 Uhr	Arbeitsgruppen (AG) <ul style="list-style-type: none"> ■ AG 1: Besser geht immer – ausgewogene Lieblings Speisen in der Gemeinschaftsverpflegung Leitung: Theresa Stachelscheid, DGE ■ AG 2: Innovative Veränderungen für Bewohner gemeinsam gestalten – besser handeln als üblich Leitung: Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO ■ AG 3: So lernen ältere Menschen neue Gerichte lieben Leitung: Anne v. Laufenberg-Beermann, BAGSO ■ AG 4: DGE-Qualitätsstandards umsetzen – überzeugen und motivieren! Leitung: Selina Wachowiak, Vernetzungsstelle Seniorenernährung der DGE-Sektion Niedersachsen
15.50 Uhr	Verabschiedung Theresa Stachelscheid, DGE

Moderation der Tagung:
Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO