

Anmeldungen:

Bitte mit Anmeldeformular unter <https://im-alter-inform.de/termine/tagungen/fachtagungen-gemeinschaftsverpflegung/>

Anmeldeschluss: 13. Oktober 2020

Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Reisekosten können nicht erstattet werden.



Kontaktdaten:

BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.

Noeggerathstraße 49, 53111 Bonn

Telefon: 0228 24 99 93 22

Telefax: 0228 24 99 93 20

E-Mail: inform@bagso.de

Die Veranstaltung wird von verschiedenen Fortbildungsinstituten anerkannt.

Tagungsort:

Besenbinderhof,
Besenbinderhof 57 a,
20097 Hamburg

Anfahrt:

Zu Fuß ca. 10 Minuten, vom Hauptbahnhof (500 m) und ca. 6 Minuten vom ZOB Bus Port (400 m)

Anreise mit dem PKW: Es befinden sich Parkhäuser in der Nähe.

Die jeweils geltenden Hygieneregulungen im Rahmen der Corona-Pandemie werden strikt eingehalten.



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Veranstalter:

BAGSO-Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen, Projekt „Im Alter IN FORM“ und Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE), Projekt „IN FORM in der Gemeinschaftsverpflegung“ in Kooperation mit der Hamburgischen Pflegegesellschaft e.V.



Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de.



21. Oktober 2020 in Hamburg

Tagung zur Gemeinschaftsverpflegung älterer Menschen



Mahlzeiten für ältere Menschen – aber bitte mit Genuss und Mehrwert!



www.in-form.de
www.im-alter-inform.de
www.fitimalter-dge.de



Der hohe Stellenwert ausgewogener und leckerer Mahlzeiten für den Erhalt und die Förderung der Gesundheit älterer Menschen wird bei Betrachtung aus physiologischer, sozialer, emotionaler und kultureller Perspektive besonders deutlich!

Die wichtige Rolle eines gesunden Lebensstils für die Erhaltung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit, zu dem auch eine vollwertige Verpflegung gehört, ist wissenschaftlich vielfach bestätigt.

Ebenso bedeutsam wie der physiologische Aspekt der Verpflegung wirken die Art und Weise der Mahlzeitenzubereitung und -darbietung auf das emotionale und psychische Wohlbefinden. Ältere Menschen erleben beim Anblick schön angerichteter und persönlich servierter Speisen Fürsorge und soziale Interaktion. Diese positive Zuwendung, Achtung und Anerkennung stärken ihr Selbstwertgefühl und das Empfinden von Zugehörigkeit.



Wie ist die Verpflegung zu gestalten, um Gesundheit und Wohlbefinden älterer Menschen in der Gemeinschaftsverpflegung zu fördern?



Welche Rahmenbedingungen benötigen Verantwortliche und Fachkräfte, damit ältere Menschen in allen Lebenssituationen, d. h. im eigenen Wohnumfeld durch Menülieferdienste oder offene Mittagstische, in der Tagespflege bzw. in stationären Senioreneinrichtungen vollwertige Mahlzeiten sowie soziale Teilhabe erleben können?

Diese zentralen Fragen werden im Rahmen der Fachtagung mit Expertinnen und Experten erörtert.

Wir laden herzlich nach Hamburg ein:

- Träger und Fachkräfte aus den Bereichen Küche, Hauswirtschaft und Pflege von Senioren- und Tagespflegeeinrichtungen
- Anbieter von „Essen auf Rädern“ einschließlich Lieferdienste
- Fachkräfte in den Pflegestützpunkten, im Medizinischen Dienst der Krankenkassen und Heimaufsicht
- Verantwortliche in der kommunalen Seniorenarbeit, insbesondere Anbieter von organisierten Mittagstischen.

Programm

9.30 Uhr	Registrierung und Willkommenskaffee
10.00 Uhr	Essen und Trinken – mit Mehrwert Kurzfilm
10.05 Uhr	Begrüßung und Vorstellung von IN FORM Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO
10.15 Uhr	Grußwort Martin Sielaff, Hamburgische Pflegegesellschaft e.V.
10.25 Uhr	Essen für Leib und Seele – besondere Aspekte der Ernährung im Alter Prof. Ulrike Arens-Azevêdo, Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg, Fakultät Life Sciences
10.55 Uhr	Kaffeepause
11.10 Uhr	Gesund im Mund – Bedeutung der Mund- und Zahnpflege für die Gesundheit Stella Bloß, Deutsche Gesellschaft für AlterszahnMedizin e.V.
11.30 Uhr	Die DGE Qualitätsstandards – Mahlzeiten mit Genuss und Mehrwert Theresa Stachelscheid, DGE
12.00 Uhr	Interviewrunde mit Vertreterinnen und Vertretern aus der Praxis Moderation: Anne von Laufenberg-Beermann, BAGSO
12.30 Uhr	Mittagspause

13.30 Uhr	Fachsymposium: <ul style="list-style-type: none">■ Innovative, vollwertige Gerichte (k)ein Widerspruch zu individuellen Essgewohnheiten!■ Ideenreichtum in der Küche – mehr Pepp für ausgewogene Speisepläne!■ Menschenwürde im Spiegel der Verpflegung?■ Der DGE-Qualitätsstandard – eine Lösung für Vielfalt, Ansprüche und Komplexität?
15.00 Uhr	Postergalerie: Ihre Ideen für die Praxis
15.30 Uhr	Qualifizierungsangebote der BAGSO und der DGE Theresa Stachelscheid, DGE
15.50 Uhr	Verabschiedung Anne von Laufenberg-Beermann, BAGSO

Moderation der Tagung:
Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO