

22. April 2021

**Online-Seminar zur Gemeinschafts-
verpflegung älterer Menschen**

**Mahlzeiten für
ältere Menschen –
aber bitte mit Genuss
und Mehrwert!**



www.in-form.de
www.im-alter-inform.de
www.fitimalter-dge.de

Anmeldungen:

Das Anmeldeformular finden Sie unter
[https://im-alter-inform.de/termine/tagungen/
fachtagungen-gemeinschaftsverpflegung](https://im-alter-inform.de/termine/tagungen/fachtagungen-gemeinschaftsverpflegung)

Anmeldeschluss: 14. April 2021

Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Den Link mit den Einwahldaten zur Teilnahme
an der Veranstaltung schicken wir Ihnen
rechtzeitig vor der Veranstaltung zu.



Kontaktdaten:

BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft
der Seniorenorganisationen e.V.

Noeggerathstraße 49, 53111 Bonn

Telefon: 0228 24 99 93 22

Telefax: 0228 24 99 93 20

E-Mail: inform@bagso.de

Die Veranstaltung wird von verschiedenen
Fortbildungsinstitutionen anerkannt.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Veranstalter:

BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-
organisationen, Projekt „Im Alter IN FORM“ und
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE),
Projekt „IN FORM in der Gemeinschaftsverpflegung“
in Kooperation mit dem Sächsischen Staatsministerium
für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initia-
tive für gesunde Ernährung und mehr Bewegung.
Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernäh-
rung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundes-
ministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist
seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen
Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs-
und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft
zu verbessern. Weitere Informationen unter:
www.in-form.de.



Der hohe Stellenwert ausgewogener und leckerer Mahlzeiten für den Erhalt und die Förderung der Gesundheit älterer Menschen wird bei Betrachtung aus physiologischer, sozialer, emotionaler und kultureller Perspektive besonders deutlich!

Die Bedeutung von gesunden Lebensweisen mit köstlichen und nährstoffreichen Gerichten für den Erhalt der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit älterer Menschen ist wissenschaftlich vielfach bestätigt.

Ebenso wichtig ist die Art und Weise der Mahlzeitenzubereitung und -darbietung. Sie fördern das emotionale Wohlbefinden. Insbesondere ältere Menschen erleben beim Anblick schön angerichteter und persönlich servierter Speisen Fürsorge. Diese positive Zuwendung stärkt ihr Selbstwertgefühl und das Empfinden von Wertschätzung und Zugehörigkeit.



Wie ist die Verpflegung zu gestalten, um Gesundheit und Wohlbefinden älterer Menschen in der Gemeinschaftsverpflegung zu fördern?

Diese zentrale Frage wird im Rahmen des Seminars mit Expertinnen erörtert.

Wir laden herzlich ein digital dabei zu sein:

- Träger und Fachkräfte aus den Bereichen Küche, Hauswirtschaft und Pflege von Senioren- und Tagespflegeeinrichtungen
- Anbieter von „Essen auf Rädern“ einschließlich Lieferdienste
- Fachkräfte in den Pflegestützpunkten, im Medizinischen Dienst der Krankenkassen und Heimaufsicht
- Verantwortliche in der kommunalen Seniorenarbeit, insbesondere Anbieter von organisierten Mittagstischen.

Programm

9.30 Uhr	Einwählen – Ankommen
10.00 Uhr	Essen und Trinken – mit Mehrwert Kurzfilm
10.05 Uhr	Begrüßung und Vorstellung von IN FORM Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO-Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.
10.15 Uhr	Grußbotschaft (per Video) Petra Köpping, Ministerin des Sächsischen Staatsministeriums für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt

10.25 Uhr	Essen für Leib und Seele – besondere Aspekte der Ernährung im Alter Prof. Ulrike Arens-Azevêdo, Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg, Fakultät Life Sciences
11.00 Uhr	Kaffeepause
11.10 Uhr	Der DGE Qualitätsstandard – Mahlzeiten mit Genuss und Mehrwert Ricarda Corleis, Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V., DGE
11.30 Uhr	Ausgewogene Ernährung in der vollstationären Pflege Anja Schindhelm, Projektleiterin, parikom – Paritätisches Kompetenzzentrum für soziale Innovation gGmbH
11.40 Uhr	Lieblingsspeisen für Bewohnerinnen und Bewohner ausgewogen gestalten Arbeitsgruppen
12.10 Uhr	Gesund im Mund – Bedeutung der Mund- und Zahnpflege für die Gesundheit Dr. Sophia Weber, Deutsche Gesellschaft für AlterszahnMedizin, DGAZ
12.30 Uhr	Ihre Ideen für die Praxis Austausch an digitalen Cafétischen
12.45 Uhr	Qualifizierungsangebote von BAGSO und DGE Ricarda Corleis, DGE
12.55 Uhr	Bewertung und Verabschiedung
13.00 Uhr	Ende