

29. September 2020 in Neubrandenburg

Fachtagung des BAGSO-Projektes

Die Gesundheit älterer Menschen in Kommunen kreativ gestalten –

Genussvoll essen, Körper und Geist bewegen,
Gemeinschaft und Freude erleben!

www.im-alter-inform.de www.in-form.de



Sehr geehrte Damen und Herren,

Sie engagieren sich für ältere Menschen und Ihnen liegt ihre Gesundheit und Lebensqualität sehr am Herzen! Es ist Ihnen auch nicht neu, dass eine köstliche Mahlzeit mit ausgewogenen Nährstoffen älteren Menschen in Gesellschaft gut schmeckt und ihnen sowohl körperlich als auch emotional sehr gut tut. Gleichermäßen macht Bewegung mit Gleichgesinnten sehr viel Freude und fördert die körperliche und geistige Fitness älterer Menschen.

Bei Betrachtung des Alltags vieler älterer Menschen sehen wir jedoch allzu oft eine sehr einseitige Mahlzeitengestaltung, die nicht selten über mehrere Tage aus der Dose zubereitet wird. Gemeinschaftliche Mahlzeiten erleben viele ältere Menschen nur selten im Jahr. Eingeschränkte Beweglichkeit oder Immobilität verbunden mit oft zu wenigen oder fehlenden, passgenauen Angeboten führen zunehmend zur Vereinsamung.

Was kann und muss getan werden, um diesem Trend entgegen zu wirken? Wie kann die Lebensqualität und das Wohlbefinden aller älteren Menschen sichergestellt werden? Wie können durch gemeinsame Anstrengungen auf kommunaler Ebene sinnvolle Strategien und Synergien vorangebracht werden? Gemeinsam mit Expertinnen und Experten möchten wir im Rahmen der Fachtagung diese Fragen erörtern, erste Erkenntnisse gewinnen und Schlussfolgerungen für unsere weitere Seniorenarbeit ziehen.

**Wir laden Sie herzlich zur Teilnahme und
Mitarbeit nach Neubrandenburg ein.**



Tagungsort:

Parkhotel Neubrandenburg
Windbergsweg 4
17033 Neubrandenburg
Telefon: 0395 55900

Anreise:

- **mit ÖPNV:** Zu Fuß am Bahnhof Neubrandenburg den Friedrich Engelsring überqueren, weiter über die Stargarderstraße, circa 15 Min. bis zum Windbergsweg 4.
- **Mit dem PKW:** Im Zentrum von Neubrandenburg über den Friedrich Engelsring bis zum Windbergsweg 4 fahren.

Anmeldungen:

Bitte unter: <https://www.im-alter-inform.de/weiterbildung/tagungen/>
oder mit beigefügtem Formular.

Anmeldeschluss: 23. September 2020

Die Hygienevorschriften zur Vermeidung eines Infektionsrisikos werden strikt eingehalten. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Das Anmeldedatum entscheidet über die Teilnahme. Eine Benachrichtigung erfolgt nach der Anmeldung.

Die Fachtagung ist kostenfrei. Reisekosten können nicht erstattet werden.

Veranstalter:

BAGSO-Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.
Geschäftsstelle Im Alter IN FORM
Noeggerathstr. 49
53111 Bonn
Telefon: 0228 24 99 93 22
Telefax: 0228 24 99 93 20
E-Mail: inform@bagso.de

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Die Veranstaltung richtet sich insbesondere an:

- Verantwortliche und Akteure in der Seniorenarbeit
- Haupt- und ehrenamtliche Akteure in der Kommunalpolitik
- zuständige Fachkräfte für Seniorinnen und Senioren sowie für Gesundheit in der Kommunalverwaltung
- Verantwortliche und Akteure der Zivilgesellschaft, z.B. Wohlfahrtsverbände, Sport- und Selbsthilfvereine, Kirchengemeinden etc.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

Das Team der Geschäftsstelle Im Alter IN FORM

Programm

09.30 Uhr **Registrierung und Willkommenskaffee, Präsentation von Angeboten für ältere Menschen**

10.00 Uhr **Förderung des Wohlbefindens älterer Menschen – aber wie?**
Einstimmung

10.05 Uhr **Begrüßung und Einführung**
Franz Müntefering, Vorsitzender der BAGSO

10.20 Uhr **Im Alter IN FORM – ausgewogene Ernährung, mehr Bewegung und aktive soziale Teilhabe in Kommunen fördern**
Dr. med., Dipl. oec. med. Jens-Peter Keil, Facharzt für Anästhesiologie und Intensivmedizin, Diplom-Gesundheitsökonom

11.00 Uhr **Lebensqualität älterer Menschen fördern durch ausgewogene und köstliche Mahlzeiten**
Theresa Stachelscheid, Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)

11.20 Uhr **Kaffeepause**

11.35 Uhr **Mehr Bewegung zur Erhaltung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit**
Dr. Gudrun Paul, Deutscher Turner-Bund (DTB)

11.55 Uhr **Wir nehmen Stellung zur Förderung von mehr Wohlbefinden für ältere Menschen in Kommunen**

- Peter Lundershausen, Vorsitzender Seniorenbeirat Neubrandenburg
- Danny Strübing, Leiter Verpflegungsservice, Städtisches Pflegeheim Max Adrion, Neubrandenburg
- Kerstin Schneemilch, Pfeiffersche Stiftungen, Magdeburg
- Dr. Gudrun Paul, DTB

Moderation: Anne von Laufenberg-Beermann, BAGSO

12.45 Uhr **Mittagspause/Praxisbeispiele**

13.30 Uhr **Arbeitsgruppen**

AG 1: Bündnis für gesundheitsfördernde Angebote älterer Menschen in der Kommune initiieren
Impuls: Peter Lundershausen, Vorsitzender Seniorenbeirat Neubrandenburg
Moderatorin: Anne von Laufenberg-Beermann, BAGSO

AG 2: In Gemeinschaftseinrichtungen richtig gut essen – wichtige Voraussetzungen für Wohlfühl und Gesundheit
Impuls: Danny Strübing, Leiter Verpflegungsservice, Städtisches Pflegeheim Max Adrion, Neubrandenburg
Moderation: Theresa Stachelscheid, DGE

AG 3: Mit organisierten Mittagstischen Geselligkeit und ausgewogene Mahlzeiten erleben
Impuls: Kerstin Schneemilch, Pfeiffersche Stiftungen, Magdeburg
Moderatorin: Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO

AG 4: Einen gesunden Alltag fördern – Bewegungsangebote für besondere Zielgruppen gestalten
Impuls: Dr. Gudrun Paul, DTB
Moderatorin: Claudia Koch, ProRegio, Frankfurt

15.00 Uhr **Grußwort**
Stefanie Drese, Ministerin für Soziales, Integration und Gleichstellung, Mecklenburg-Vorpommern

15.20 Uhr **Vorstellung der Botschaften aus den Arbeitsgruppen**

16.00 Uhr **Im Alter IN FORM – Angebote der Geschäftsstelle Im Alter IN FORM**
Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO

16.20 Uhr **Schlussworte**
Franz Müntefering, Vorsitzender der BAGSO

16.30 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Tagungsmoderation: Anne von Laufenberg-Beermann, BAGSO