

4. Mai 2020 in Erfurt

Fachtagung des BAGSO-Projektes

Die Gesundheit älterer Menschen in Kommunen kreativ gestalten –

Genussvoll essen, Körper und Geist bewegen, Gemeinschaft und Freude erleben!

www.im-alter-inform.de www.in-form.de



Sehr geehrte Damen und Herren,

Sie engagieren sich für ältere Menschen und Ihnen liegt ihre Gesundheit und Lebensqualität sehr am Herzen! Es ist Ihnen auch nicht neu, dass eine köstliche Mahlzeit mit ausgewogenen Nährstoffen älteren Menschen in der Gemeinschaft gut schmeckt und ihnen sowohl körperlich als auch emotional sehr gut tut. Gleichermaßen macht Bewegung mit Gleichgesinnten sehr viel Freude und fördert die körperliche und geistige Fitness.

Bei Betrachtung des Alltags vieler älterer Menschen sehen wir jedoch allzu oft eine sehr einseitige Mahlzeitengestaltung, die nicht selten wochenlang aus der Dose zubereitet wird. Gemeinschaftliche Mahlzeiten erleben viele ältere Menschen nur selten im Jahr. Eingeschränkte

Beweglichkeit oder Immobilität verbunden mit oft zu wenigen oder fehlenden, passgenauen Angeboten führen zunehmend zur Vereinsamung. Was kann und muss getan werden, um diesem Trend entgegen zu wirken? Wie kann die Lebensqualität und das Wohlbefinden aller älteren Menschen sichergestellt werden? Wie können durch gemeinsame Anstrengungen auf kommunaler Ebene sinnvolle Strategien und Synergien vorangebracht werden? Gemeinsam mit Expertinnen und Experten möchten wir im Rahmen der Fachtagung diese Fragen erörtern, erste Erkenntnisse gewinnen und Schlussfolgerungen für unsere weitere Seniorenarbeit ziehen.

Wir laden Sie herzlich zur Teilnahme und Mitarbeit nach Erfurt ein.

Tagungsort:

Ev. Augustinerkloster zu Erfurt
Augustinerstr. 10
99084 Erfurt

Anreise:

- **Per Bahn und ÖPNV:** Vom Erfurter Hauptbahnhof mit den Straßenbahnlinien 1 (Richtung Europaplatz) bzw. 5 (Richtung Zoopark) Ausstieg Haltestelle "Augustinerkloster".
- **Hinweis:** aufgrund der Altstadtlage sind nur wenige Parkplätze vorhanden. Weitere Informationen: <https://www.augustinerkloster.de/anfahrt/>.

Anmeldungen:

bitte unter: <https://www.im-alter-inform.de/weiterbildung/tagungen/> oder mit beigefügtem Formular.

Anmeldeschluss:

27. April 2020

Die Fachtagung ist kostenfrei. Reisekosten können nicht erstattet werden..

Veranstalter:

BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.

Geschäftsstelle Im Alter IN FORM
Thomas-Mann-Str. 2-4
(ab 7. April Noeggerathstr. 49)
53111 Bonn
Telefon: 0228 24 99 93 22
Telefax: 0228 24 99 93 20
E-Mail: inform@bagso.de

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Die Veranstaltung richtet sich insbesondere an:

- Verantwortliche und Akteure in der Seniorenarbeit,
- haupt- und ehrenamtliche Akteure in der Kommunalpolitik,
- zuständige Fachkräfte für Seniorinnen und Senioren sowie für Gesundheit in der Kommunalverwaltung
- Verantwortliche und Akteure der Zivilgesellschaft, z.B. Wohlfahrtsverbände, Sport- und Selbsthilfvereine, Kirchengemeinden etc.

**Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!
Das Team der Geschäftsstelle Im Alter IN FORM**

Programm

- 9.30 Uhr **Registrierung und Willkommenskaffee**
-
- 10.00 Uhr **Begrüßung und Einführung**
Franz Müntefering, Vorsitzender der BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen
-
- 10.10 Uhr **Grußwort**
Frank Schulze, Leiter der Abteilung Soziales, Frauen und Familie, Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie des Landes Thüringen
-
- 10.25 Uhr **Im Alter IN FORM - ausgewogene Ernährung, mehr Bewegung und aktive soziale Teilhabe in Kommunen fördern**
Prof. Dr. Andreas Simm, Geschäftsführender Direktor Interdisziplinäres Zentrum für Altern Halle, Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg
-
- 11.00 Uhr **Lebensqualität älterer Menschen fördern durch ausgewogene und köstliche Mahlzeiten**
Theresa Stachelscheid, Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)
-
- 11.20 Uhr **Kaffeepause**
-
- 11.35 Uhr **Mehr Bewegung zur Erhaltung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit**
Verena Heier, Deutscher Turner-Bund (DTB)
-
- 11.55 Uhr **Im Alter IN FORM-Projekt – Mehr Wohlbefinden und Lebensqualität älter Menschen fördern**
Anne v. Laufenberg-Beermann, BAGSO
-
- 12.15 Uhr **Wir nehmen Stellung zur Förderung von mehr Wohlbefinden für ältere Menschen in Kommunen**
 - Kathrin Fiebig, Leiterin Seniorenbüro Zwickau "Aktiv ab 50" e.V.
 - Verena Heier, Deutscher Turner-Bund e.V. (DTB)
 - Franz Müntefering, Vorsitzender der BAGSO
 - Susanna Riemann-Störr, Pflegestützpunkt des Landratsamtes Nordhausen, Fachbereich Soziales
 - Vertretung Pflegeeinrichtung (angefragt)Moderation: Anne von Laufenberg-Beermann, BAGSO Im Alter IN FORM Projektleitung
-
- 13.00 Uhr **Mittagspause / Praxisbeispiele**
-
- 14.00 Uhr **Arbeitsgruppen**
 - **AG 1: Bündnis für gesundheitsfördernde Angebote älterer Menschen in der Kommune initiieren**
Impuls: Susanna Riemann-Störr, Pflegestützpunkt des Landratsamtes Nordhausen, Fachbereich Soziales
Moderation: Anne von Laufenberg-Beermann, BAGSO
 - **AG 2: In Gemeinschaftseinrichtungen richtig gut essen – wichtige Voraussetzungen für Wohlfühl und Gesundheit**
Impuls: Vertretung Pflegeeinrichtung (angefragt)
Moderation: Theresa Stachelscheid, DGE
 - **AG 3: Mit organisierten Mittagstischen Geselligkeit und ausgewogene Mahlzeiten erleben**
Impuls: Kathrin Fiebig, Leiterin Seniorenbüro Zwickau "Aktiv ab 50" e.V.
Moderation: Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO
 - **AG 4: Einen gesunden Alltag fördern – Bewegungsangebote für besondere Zielgruppen gestalten**
Impuls: Verena Heier, DTB
Moderation: Claudia Koch, ProRegio Frankfurt
-
- 15.45 Uhr **Vorstellung der Leitbotschaften aus den Arbeitsgruppen**
-
- 16.15 Uhr **Schlussworte**
Franz Müntefering, Vorsitzender der BAGSO
-
- 16.30 Uhr **Ende der Veranstaltung**