

2. Juni 2021 · Kurfürstliches Schloss · Mainz

Wohlbefinden älterer Menschen fördern – Erfahrungen und Strategien in (Pilot) Kommunen

www.im-alter-inform.de www.in-form.de



Sehr geehrte Damen und Herren,

Ihnen liegt das Wohlbefinden älterer Menschen sehr am Herzen! Sie engagieren sich in der Seniorenarbeit und gestalten mit Ihrer Organisation bzw. Ihrem Verein, in der Politik oder Verwaltung das Wohnumfeld entsprechend den Bedarfen und Interessen von Seniorinnen und Senioren. Der demografische Wandel in Deutschland wird nach übereinstimmender Meinung von Fachleuten das Gesundheits- und Krankheitsgeschehen in der Bevölkerung langfristig verändern und die Gesundheitsversorgung vor große Herausforderungen stellen. Auf kommunaler Ebene werden daher Ideen und Strategien erörtert, auf welche Weise dem sich ändernden Handlungsbedarf begegnet werden kann. Es gilt dabei auch die Potentiale, Möglichkeiten und Ressourcen in den Kommunen vor Ort für die Gesundheitsförderung und Prävention zu erkennen und zu nutzen.

Sehr herzlich lädt die BAGSO-Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V. Verantwortliche und Akteure in der Seniorenarbeit zu einem intensiven Informations- und Erfahrungsaustausch in das Kurfürstliche Schloss nach Mainz ein.

Vertreterinnen und Vertreter von Pilotkommunen des BAGSO- Im Alter IN FORM-Projektes werden über ihre Erfahrungen und Vorgehensweisen berichten und mit Ihnen diskutieren. Darüber hinaus werden Expertinnen und Experten aktuelle Entwicklungen und Erkenntnisse aufzeigen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme an der Fachtagung in Mainz. Sollte aus Infektionsschutzgründen eine Präsenzveranstaltung nicht möglich sein, bieten wir ein Online-Format an.

Mit besten Grüßen

Ihr BAGSO Im Alter IN FORM-Team



Tagungsort:

Kurfürstliches Schloss
Peter-Altmeier-Allee 9 · 55116 Mainz

Anreise mit ÖPNV:

Mit den Buslinien 6, 6A und 9 vom Mainzer Hauptbahnhof (Haltestelle „Landtag“). Informationen zu Ihren Verbindungen finden Sie beim Rhein-Main-Verkehrsverbund.

Mit PKW siehe:

<https://www.mainz-congress.com/locations/kurfuerstliches-schloss/anfahrt/>

Anmeldungen bitte unter:

<https://im-alter-inform.de/termine/tagungen/regionale-fachtagungen/> oder mit beigefügtem Formular.

Anmeldeschluss: 20.05.2021

Die Fachtagung ist kostenfrei. Reisekosten können nicht erstattet werden.

Veranstalter:

BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.
Geschäftsstelle Im Alter IN FORM
Noeggerathstraße 49 · 53111 Bonn
Telefon: 02 28 / 24 99 93 22
Telefax: 02 28 / 24 99 93 20
E-Mail: inform@bagso.de

Die jeweils geltenden Hygieneregulungen im Rahmen der Corona-Pandemie werden strikt eingehalten.

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Programm

9.30 Uhr	Registrierung / Stehkafee Ihr Meinung ist gefragt: Zukunftsfähige Gemeinschaften für gutes und gesundes Altern – Wie sehen sie aus?
10.00 Uhr	Willkommen · Einstimmung
10.05 Uhr	Begrüßung Franz Müntefering, Vorsitzender der BAGSO-Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.
10.20 Uhr	Grußwort Julia Klöckner, Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft, BMEL (Videobotschaft)
10.30 Uhr	Bedeutung der Gesundheitsförderung älterer Menschen Prof. Dr. Susanne Zank, Lehrstuhl für Rehabilitationswissenschaftliche Gerontologie, Direktorin des Zentrums für Heilpädagogische Gerontologie der Universität zu Köln
11.10 Uhr	Kaffeepause
11.25 Uhr	Interviewrunde Erfahrungen aus den BAGSO-Im Alter IN FORM Pilotkommunen <ul style="list-style-type: none"> • Andreas Betz, Amtsdirektor Amt Hüttener Berge • Ines Hennings, Beauftragte für Menschen mit Behinderungen und Senioren, Stadt Schwerin • Carsten Höllein, Geschäftsführer AWO Kreisverband Coburg e.V. • Harald Kalteier, Vorsitzender Generationenhilfe Hadamar e.V. • Valkana Krstev, Leiterin Geschäftsstelle Regionale Pflegekonferenz, Bereich Senioren, Landkreis Germersheim • Antje Rüter, Amt für Inklusion und Sozialplanung, StädteRegion Aachen • Birgit Schweigel, Bürgermeisterin Clausthal-Zellerfeld • Silvio Thieme, Mehrgenerationenhaus Bernsdorf
12.10 Uhr	Gesunde Lebenswelten schaffen! Eine Aufgabe der Kommune Uwe Lübking, Beigeordneter Deutscher Städte und Gemeindebund.
12.30 Uhr	Mittagessen
13.15 Uhr bis 16.00 Uhr	Gesundheitsziele Gesund älter werden – Wohlbefinden fördern Drei parallele Diskussionsbereiche – wechseln jeweils nach 50 Minuten in den nächsten Bereich
	<p>Bereich: Wohlfühl-Oase Attraktive Angebote für alle älteren Menschen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Brücken bauen – Türen öffnen Ursula Haarhoff, BAGSO – Im Alter IN FORM • Menschen aus aller Welt aktivieren Nelli Krause, Bezirklicher Migrationssozialdienst Volkssolidarität Berlin • Lecker und gesund: Nachbarschaftstische/Mittagstische Sabine Lacour, BAGSO – Im Alter IN FORM • Verpflegung - Gut Essen und Trinken in Gemeinschaft Theresa Stachelscheid, Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V., DGE • Gesund im Mund Dr. Heinz v. Bülow, Deutsche Gesellschaft für AlterszahnMedizin e.V., DGAZ • Bewegung für jeden bis ins hohe Alter Verena Heier, Deutscher Turner-Bund e.V., DTB
	<p>Bereich: Strategieplanung Gesunde Lebenswelten für ältere Menschen entwickeln</p> <ul style="list-style-type: none"> • Leitlinien zur Gestaltung gesunder Lebenswelten – Warum? Antje Rüter: StädteRegion Aachen, Amt für Inklusion und Sozialplanung Sinja Mund: StädteRegion Aachen, Amt für Inklusion und Sozialplanung • Rolle von Verantwortlichen in Politik und Verwaltung Andreas Betz: Amtsdirektor Hüttener Berge, Schleswig-Holstein Laura Kremeike: Zukunfts Koordinatorin Amt Hüttener Berge • Wie kann es gelingen? Verantwortung der Zivilgesellschaft auf kommunaler Ebene Margret Schmidt: Seniorenbeauftragte Stadt Püttlingen Ilona Berg: BAGSO-Im Alter IN FORM
	<p>Bereich: Zukunftswerkstatt Ressourcen heben - Potentiale wecken</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chance Digitalisierung – digitales Seniorenportal digital.vital Sebastian Förster-Klages, Höhn Consulting, Kronshagen Paulina Stegemann, Höhn Consulting, Kronshagen • Mobilität sichern Nicolas Gath M.A., Regionalmanager LEADER Eifel • Finanzquellen – Fördermöglichkeiten erschließen Daniel Pichert, Förderlotse, Neuendettelsau • GKV-Bündnis Prävention Maria Brandt und Klaus Wilms, AOK Rheinland-Pfalz/Saarland
16.00 Uhr	Schlusswort Franz Müntefering, Vorsitzender BAGSO